ランナー向けプラン提供施設

ロッカー・シャワー施設

お台場海浜公園

- **施設名**：マリンハウス
- **所在地**：港区台場一丁目4番
- **電　話**：03−5531−0852
- **ＵＲＬ**：www.tptc.co.jp/park
- **利用時間**：　4月〜9月 9:00〜19:00
  10月〜3月 9:00〜18:00

江東区有明スポーツセンター

- **施設名**：有明スポーツセンター
- **所在地**：江東区有明二丁目３番５号
- **電　話**：03−3528−0191
- **ＵＲＬ**：https://www.koto-hsc.or.jp/sports_center4/
- **利用時間**：プール 9:30〜21:45(最終入場21:30)
  ※夏期(7月19日〜8月31日)は9:00〜21:45
  トレーニング室 9:00〜21:50(最終入場21:30)
  休館日 毎月第2･4月曜日(祝･休日の場合は翌日)
  年末年始(12月29日〜翌年1月3日)
  各年5〜6月頃プールおよび温水シャワー利用不可期間あり

ヒルトン東京お台場

- **施設名**：「庵スパ TOKYO」
- **所在地**：港区台場一丁目９番１号
- **電　話**：03−5500−5520
- **ＵＲＬ**：https://hiltonodaiba.jp/facilities/spa
- **営業時間**：10:00〜21:00(最終入場20:00)

グランドニッコー東京 台場

- **施設名**：ランニングサポート施設「グランブルー」
- **所在地**：港区台場二丁目６番１号(アトリウム棟4F)
  ＊ご来館の際は、アトリウム棟 3F
  フィットネスクラブ Le CLUB受付にお越しください。
- **電　話**：03−5500−6750
- **ＵＲＬ**：https://www.tokyo.grandnikko.com/facilities/running/
- **営業時間**：平　日　団体利用のみ(ご予約制)／10:00〜21:00(最終受付19:30)
  土日祝　一般利用／9:00〜17:00(最終受付15:30)
  休館日　2月13日(月)〜15日(水)　＊施設保守点検のため

日帰りプラン提供施設

東京ベイ有明ワシントンホテル

- **プラン名**：日帰りデイユースプラン
- **所在地**：江東区有明三丁目７番 11 号
- **電　話**：03−5564−0111
- **ＵＲＬ**：https://washington-hotels.jp/ariake/

相鉄グランドフレッサ東京ベイ有明

- **プラン名**：デイユース(日帰り)プラン
- **所在地**：江東区有明三丁目６番６号
- **電　話**：03−6899−2030
- **ＵＲＬ**：https://sotetsu-hotels.com/grand-fresa/ariake/

ホテルトラスティ東京ベイサイド

- **プラン名**：【デイユース】シンプルスタイルプラン
- **所在地**：江東区有明三丁目１番 15 号
- **電　話**：03−6700−0001
- **ＵＲＬ**：https://www.trusty.jp/tokyobayside/

東京お台場 FreeWiFi
“お台場ワイファイ”で検索

臨海副都心へお越しの際は「東京お台場 Free WiFi」をご利用ください！

- 臨海副都心でご利用できる公衆無線 LAN サービス（フリー WiFi）です。
- キャリアフリーなので誰でも利用でき、登録手続きも簡単。
- 接続無料ですので、安心してインターネットをご利用できます。

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、営業時間等が変更になっている場合がございます。詳細は各施設HPをご覧ください。