



Marine Parks Guide  
海上公園ガイド 2025

東京都



# 海上公園一覽 MAP

～東京の海に、会える場所～



## もくじ

## 海上公園一覧

| P     | 公園名          | 施設案内 | 福祉対応 | 特徴など                       |
|-------|--------------|------|------|----------------------------|
| 5-6   | 海の森公園        |      |      | 資源循環、都民協働の取組みにより整備された新しい公園 |
| 9     | お台場海浜公園      |      |      | 砂浜やランニングなど色々楽しめる           |
| 10    | シンボルプロムナード公園 |      |      | 臨海副都心の魅力をつなぐ公園             |
| 11-12 | 有明親水海浜公園     |      |      | 長い歩道やデッキが整備され、様々な眺望が楽しめる   |
|       | 青海北ふ頭公園      |      |      | 日本初の南極観測船「宗谷」を見ることができる     |
|       | 青海南ふ頭公園      |      |      | 巨大コンテナ船やクレーンが目の前に          |
| 13    | 暁ふ頭公園        |      |      | 海をのぞみながら釣りを楽しめる            |
|       | 青海緑道公園       |      |      | 付近で働く人々の憩いの場所              |
|       | 青海中央ふ頭公園     |      |      | 緑に囲まれた野球場あり                |
|       | 水の広場公園       |      |      | 海風を感じながら海上バスを眺めることができる     |
|       | 有明西ふ頭公園      |      |      | 海上バスターミナルに隣接               |
| 14    | 有明北緑道公園      |      |      | 運河の景色を眺めながら釣りを楽しめる         |
|       | 東八潮緑道公園      |      |      | 東京国際クルーズターミナルに隣接           |
|       | 有明テニスの森公園    |      |      | 多様なコートを備えたテニスの拠点施設         |
| 15-16 | 晴海ふ頭公園       |      |      | カフェがあり、臨海・都心エリアを一望         |
| 17-18 | 辰巳の森海浜公園     |      |      | 各種ニュースポーツが楽しめる             |
|       | 新木場公園        |      |      | 海を眺めながらピクニック気分             |
|       | 辰巳の森緑道公園     |      |      | お花見スポットとしても有名              |
|       | 夢の島緑道公園      |      |      | 緑豊かな散策路と海沿いの散策路            |
|       | 新木場緑道公園      |      |      | 辰巳からのジョギングも可能              |
| 20    | 春海橋公園        |      |      | 新しいまちをつなぐ海辺のテラス            |
|       | 晴海緑道公園       |      |      | 潮風を感じながら海釣りを楽しめる           |
|       | 葛西海浜公園       |      |      | 自然観察、海釣り、バーベキューなどが楽しめる     |
| 23-24 | 東京港野鳥公園      |      |      | 観察会などのイベントも開催              |

| P     | 公園名                             | 施設案内 | 福祉対応 | 特徴など                         |
|-------|---------------------------------|------|------|------------------------------|
| 25-26 | 若洲海浜公園                          |      |      | ゴルフ、海釣り、ヨットが楽しめる             |
| 27-28 | 城南島海浜公園                         |      |      | スケボー、キャンプ、砂浜など楽しめる飛行機観察の名所   |
| 29-31 | 大井ふ頭中央海浜公園<br>●スポーツの森<br>●なぎさの森 |      |      | スポーツの森にはドッグランも。なぎさの森は自然観察の名所 |
|       | 京浜運河緑道公園                        |      |      | ジョギングコースにも最適                 |
|       | 大井ふ頭緑道公園                        |      |      | 自然観察を楽しみながら散歩ができる            |
| 32    | 東海緑道公園                          |      |      | みなとが丘、野鳥、中央海浜公園の各公園をぐるっと結ぶ   |
|       | 城南島緑道公園                         |      |      | 城南島海浜公園へ続く緑道公園               |
|       | 京浜島緑道公園                         |      |      | 京浜島つばさ公園へ続く緑道公園              |
|       | 品川北ふ頭公園                         |      |      | 野球広場あり                       |
|       | コンテナふ頭公園                        |      |      | コンテナふ頭で働く人々の憩いの場所            |
| 33    | 城南島ふ頭公園                         |      |      | 軽スポーツ広場あり                    |
|       | 京浜島ふ頭公園                         |      |      | 芝生が広がる公園                     |
|       | みなとが丘ふ頭公園                       |      |      | 変化に富む散策が楽しめる                 |
| 34    | 東海ふ頭公園                          |      |      | 海に面した傾斜護岸で水に親しめる             |
|       | 京浜島つばさ公園                        |      |      | 羽田空港の対岸にある公園                 |
|       | 芝浦南ふ頭公園                         |      |      | レインボーブリッジの下から東京港をのぞむ         |

## 海上公園の種類

- 海浜公園 ■ ふ頭公園 ■ 緑道公園
- 利用施設マーク
- \* □○は無料 ■●は有料
  - トイレ
  - 駐車場
  - ランニング・ジョギング
  - サイクリング
  - 野球場
  - テニスコート
  - ボーダーセーリング
  - その他スポーツ施設
  - キャンプ場
  - バーベキュー
  - 野鳥・自然観察
  - 磯・親水護岸
  - 砂浜
  - 釣り
  - ドッグラン
  - 景観・夜景がきれい
  - Wi-Fi
  - バリアフリートイレ
  - パニアリートイレ (音声案内付)
  - オストメイト対応トイレ
  - ベビーベッド
  - ベビーチェア
  - 授乳室
  - 車いす対応水飲み
  - 大規模工事予定
  - 注意事項あり
- 園内に禁止している火気使用をバーベキュー用コロナなどに限り自由にご利用いただける公園です。ただし、日中のみで区域などに制限があり、材料・水は持ち込み、ゴミは持ち帰りとなります。無人の場所取りはおやめください。(一部公園は要予約)。
- まで以外の器具で貝類を採取することはできません。採ることのできる貝類の量は、一人2キログラムまでです。
- 魚ができる公園ですが、区域などに制限もあります。マナーを守ってお楽しみください。
- 令和7年度に公園内で大規模工事を予定している公園です。(令和7年3月現在)これに関する一時閉鎖などの詳細は各公園HPをご覧ください。(※その他の公園においても工事を実施する場合がございますので各公園管理事務所にお問合せください)。
- バリアフリー情報などの詳細は各公園管理事務所までお問い合わせください。
- 海上公園の管理運営に支障を及ぼすしがある行為(ドローンの飛行や犬の放し飼い等)を禁止しています。詳細は各公園管理事務所までお問い合わせください。
- 受動喫煙防止にご協力ください。

# 海上公園とは

かつて、東京の海は豊富な魚介類に恵まれ、水遊びや釣りなどが楽しめる憩いの場であり、人々の日常生活と深いつながりのある空間でした。

しかし、昭和30年代からの高度経済成長に伴い、大規模な埋め立てが進み、工場が立地し、港の拡張が続けられた結果、生活の場としての「東京の海」は忘れられ、都民は身近に海とふれあう場を失ってしまいました。

そこで、かつて都民生活に海が果たしてきた役割をあらためて見直し、都民が海や自然とふれあい、スポーツやレクリエーションを楽しめる場として、東京の埋立地に公園を整備していくことになりました。これらの公園のことを「海上公園」と呼んでいます。

「海上公園」は次の3つの種類に分けられます。

## 海浜公園

水域における自然環境の保全及び回復を図るとともに、水に親しむ場所として都民の利用に供することを目的とした公園



◆葛西海浜公園

## ふ頭公園

ふ頭内の環境の整備を図るとともに、みなどの景観に親しむ場所として都民の利用に供することを目的とした公園



◆京浜島つばさ公園

## 緑道公園

臨海地域における自然環境の回復を図るとともに、緑に親しむ場所として都民の利用に供し、あわせて海上公園の一体的な利用を促進することを目的とした公園



◆辰巳の森緑道公園

# 海上公園の生き物たち



ここで紹介する生き物は各公園での目撃情報等を基に掲載していますが、来園時に必ずしもご覧になれるとは限りませんのでご了承ください。

## 魚介類

運河沿いの公園や若洲海浜公園、城南島海浜公園などではハゼやスズキなどが釣れます。また、お台場海浜公園や葛西海浜公園ではアユの稚魚が見つかっています。

葛西海浜公園ではシジミが採れ、季節には潮干狩りの人々で賑わっています。

## カニ類

大井ふ頭中央海浜公園なぎさの森や東京港野鳥公園の干潟では、イソガニ、ケフサイソウガニ、タカノケフサイソウガニ、チュウウカイミドリガニ、チゴガニなどが生息しており、東京港野鳥公園ネイチャーセンター地下1階ではチゴガニがいっせいにはさみをふって出迎えてくれます。

## 鳥類

運河や海上でよく見られる鳥としては、カワセミやカルガモ、オナガガモ(冬)、スズガモ(冬)、ユリカモメ(冬)、ウミネコ(夏)、カツブリ、コアジサシ(夏)などが一般的です。

その他、カワセミは大井ふ頭中央海浜公園や東京港野鳥公園で見かけられます。

東京港野鳥公園ではオオタカや各種のシギ・チドリ類、カモ類、バンなどの水鳥を中心に関門120種類前後の鳥たちが見られます。



海上公園をとりまく東京港や臨海副都心の歴史、現在、そして未来についてご紹介しています。

400年の埋め立ての歴史が分かるタッチパネルモニター、AR映像を体験できる「みなとづくりバーチャル探検」、地上100mからのぞむ景色などを楽しむことができます。



■開室日：火曜日～木曜日・日曜日10:00～18:00

金曜日・土曜日・祝前日10:00～21:00

※最終入室は閉室時間の30分前まで。

■休室日：月曜日・12月28日～1月4日

■所在地：〒135-0064 江東区青海2丁目4番24号青海フロンティアビル20階

■問合先：TEL:03-5500-2587 FAX:03-5500-2589

■交通アクセス：ゆりかもめ「テレコムセンター駅」徒歩1分

りんかい線「東京テレポート駅」徒歩15分

■HP:<https://www.tokyo-minatorie.com>

※入室無料

# 海上公園は令和7年12月で 開園50周年を迎えます！

昭和45年に策定した海上公園構想をもとに昭和47年から海上公園の整備を開始し、昭和50年10月に「東京都海上公園条例」を制定、同年12月1日に最初の海上公園となる13公園が開園しました。その後も、都民の憩いの場、レクリエーションの場として整備を続けています。令和7年3月に「海の森公園」がグランドオープンし、現在は40公園となっています。

ここでは、開園の歴史と過去の写真で50年を振り返ります。

S50

## お台場海浜公園

海上公園40公園の中で来園者NO.1! 開園当時から現在に至るまで大人気の公園です。



開園面積  
(ha)

1000

900

800

700

600

500

400

300

200

100

0

## 晴海ふ頭公園

東京2020大会では選手村の一部として利用され、大会後に再整備・再開園しました。



ほか11公園

H2

## 若洲海浜公園



◆H4撮影

NEW

## 海の森公園



開園面積は約127ha!  
海上公園の中で広さは最大級です。詳細はP5をご覧ください。



海の森公園  
マスコットキャラクター  
うみのもりすけ

## ODAIBA ファウンテン(仮称)



臨海副都心のより一層の賑わいを創出するため、お台場海浜公園に世界最大級の噴水を整備します!(令和7年度末完成予定)

公園数

50

R4

## 有明親水海浜公園



◆R6撮影  
ほか1公園

40

35

30

30

25

20

20

15

10

10

5

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0



# うみの森公園 UMI no MORI PARK

<https://uminomoripark.com>

海に囲まれた23区内の「島」に誕生した自然豊かで広大な眺望も楽しめる公園です。この公園は東京港のごみの埋立地を美しい森に蘇らせるプロジェクトとして整備されました。

- 開園年月日 ● 令和7年3月15日
- 開園面積 ● 1,267,396.24m<sup>2</sup>(うち水域545,752.82m<sup>2</sup>)
  - ※海の森公園 597,940.12m<sup>2</sup>(うち水域2,182.82m<sup>2</sup>)
  - ※海の森水上競技場 669,456.12m<sup>2</sup>(うち水域543,570.00m<sup>2</sup>)
- 施設 ● 駐車場(268台)/有料  
(その他の施設についてはHPをご覧ください。)
- 開園時間 ● 9:00~17:00
- 休園日 ● 12月29日~1月3日

## ★公園の2つの特徴

### ・資源循環の森づくり

樹木を剪定して発生した枝葉から堆肥を作るなど、リサイクルの視点を大切にし、資源循環型の森づくりに取り組んでいます。

### ・都民協働の森づくり

苗木づくりから植樹、森の育成を、都民や企業との協働で行っています。



■所在地 〒135-0066  
江東区海の森三丁目  
■問合先  
東京都港湾局臨海開発部  
海上公園課  
TEL:03-5320-5578



海の森公園マスコットキャラクター  
うみのもりすけ

特技  
木登り・水遊び・ゴミ拾い



## 主な施設

### ・つどいの草原・ふれあいの林

広大な広場で、ピクニックやボール遊び、自然観察など様々な体験ができます。大型イベントが開催されることもあります。

### ・わいわい広場

高さ約14mのタワー型遊具やユニバーサルデザインの遊具を楽しめるほか、潮風を感じながらバーベキューすることができます。

### ・西の小山・東の小山

海側から都心の高層ビル群やゲートブリッジを臨む特別な眺望を楽しめます。

### ・風の森

海風に強い常緑樹を中心とした森づくりを行っています。桜の花やどんぐりなど、四季折々の自然を感じることができます。

### ・海の森ビジターセンター

公園の成り立ちや豊かな自然環境の魅力を学ぶことができる施設です。随時行われる環境学習プログラムの詳細は、HP等でご確認ください。

## 海の森公園の生きもの

森づくりによって多様な生きものが生息する豊かな環境が育まれ、多くの生物が確認されています。



## ●海の森水上競技場● (生活文化スポーツ局所管)

東京2020大会ではボート、カヌーの会場でした。大会後は、ボートやカヌーなどの大会や、野外音楽フェスや水難救助訓練など幅広く利用されています。



※利用時間・料金・予約方法などの詳細は、HPまたはお電話にてお問い合わせください。

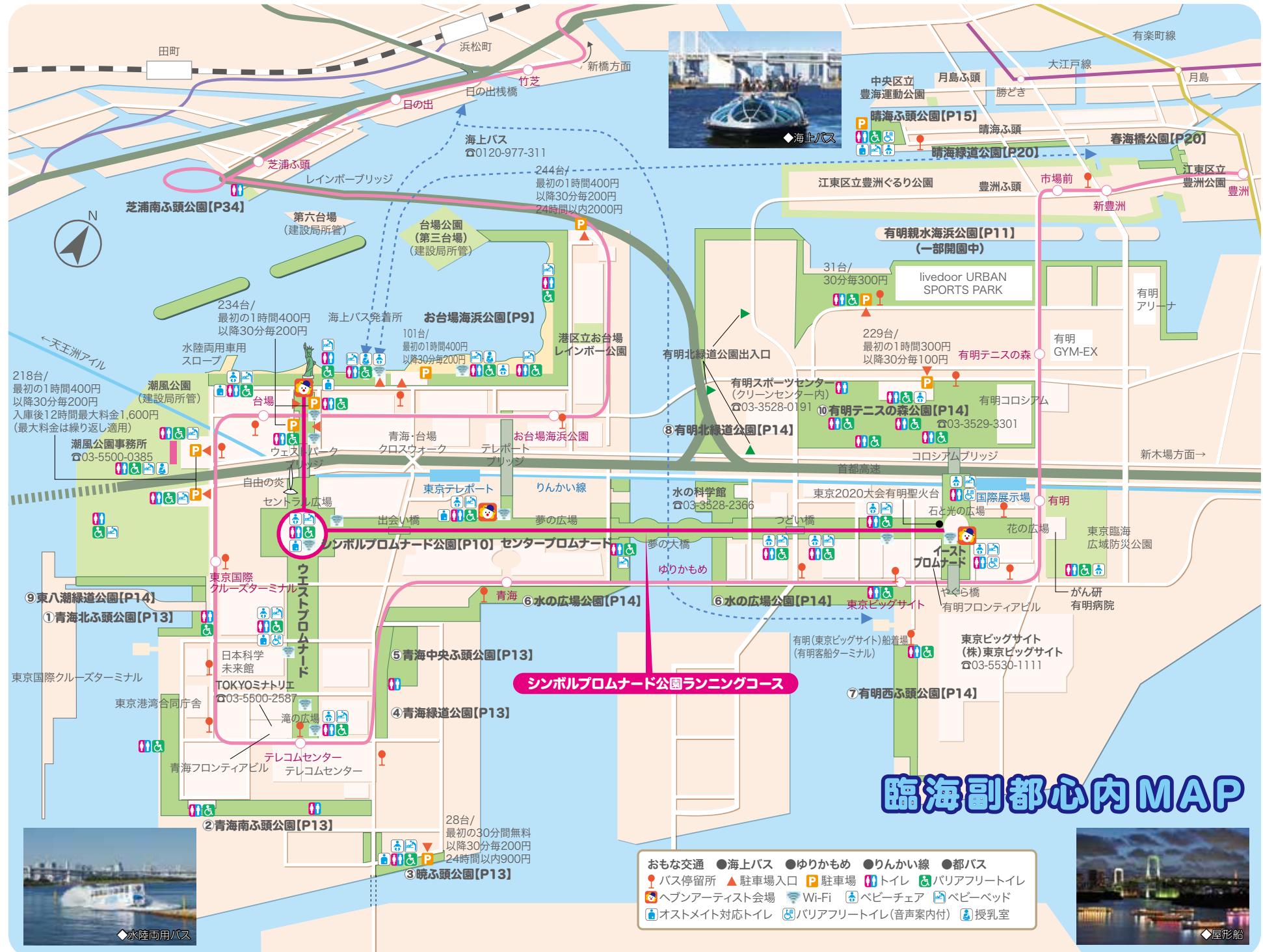
### 問合先

海の森水上競技場管理事務所

TEL:03-3599-5420

### 施設HP

<https://www.uminomori.tokyo>



# 臨海副都心内 MAP



# お台場海浜公園 ODAIBA MARINE PARK

[https://www.tptc.co.jp/park/01\\_02](https://www.tptc.co.jp/park/01_02)

第三台場(砲台跡)に隣接し、静かな入江を囲んでいる公園です。砂浜遊び、ウインドサーフィンなどが楽しめ、港を行きかう船やレインボーブリッジ越しに見える対岸の高層ビル群、そして沈みゆく太陽の美しさは格別です。

開園年月日 ● 昭和50年12月1日

開園面積 ● 510,809.79m<sup>2</sup> (うち水域 435,395.00m<sup>2</sup>)

## 施設

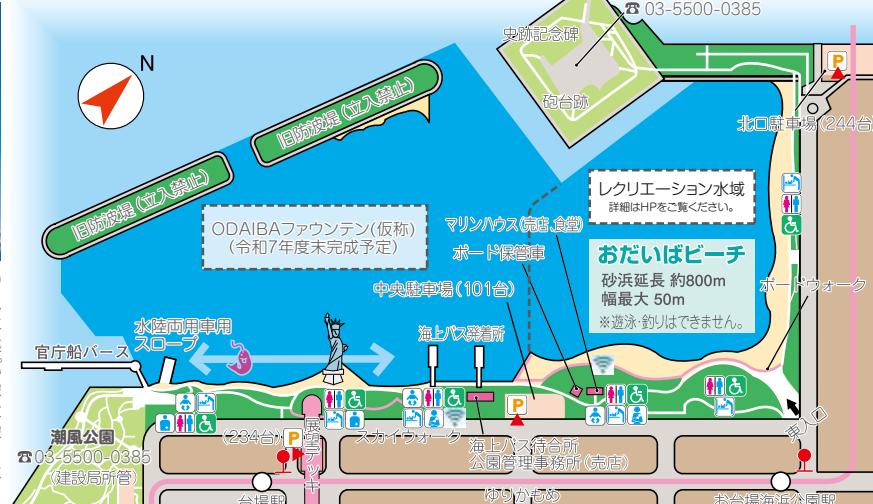
|   |       |  |
|---|-------|--|
| マリンハウス                                      | シャワー  | 200円/5分  |
|   | ロッカー  | 300円/1回  |
| ボート保管庫                                      | (62艇) | 1艇・6,900円/月  |
| ボート洗い場                                      |       | (8か所) 100円/5分  |
| 駐車場<br>(株)東京テレポートセンター<br>☎03-5500-5672      |       | 公園内中央駐車場(101台) / 最初の1時間400円、以降30分毎200円<br>北口駐車場(244台) / 最初の1時間400円、以降30分毎200円、24時間以内2,000円 |
| バイク駐輪場<br>アマノマネジメントサービス(株)<br>☎0120-951-365 |       | 原付・自動二輪バイク(132台) / 最初の1時間無料、以降6時間毎200円   |



◆公園から眺める夜景



自由の女神像(レプリカ)  
「日本におけるフランス年」を記念して平成10年4月から約1年間お台場海浜公園に展示していた。パリ市にある自由の女神像から型を取って造られたブロンズ製のレプリカ像です。像の高さ、約11m。重さ、約9tで、平成12年12月に設置されました。



■所在地 〒135-0091  
港区台場一丁目4番地  
■問合先  
お台場海浜公園管理事務所  
TEL:03-5531-0852  
FAX:03-3599-9052  
■撮影に関するお問合せ  
TEL:03-5500-2455  
(9:00~15:00)



ゆりかもめ 「お台場海浜公園駅」または「台場駅」下車/徒歩3分  
りんかい線 「東京テレポート駅」下車/徒歩10分  
海上バス 日の出桟橋(JR浜松町駅徒歩8分)から「お台場海浜公園船着場」下船(所要時間約20分)  
都バス 都営地下鉄・東京メトロ「門前仲町駅」から海01系統で「お台場海浜公園駅」または「台場駅」下車/徒歩4分



レクリエーション水域  
詳細はHPをご覧ください。  
**おだいばビーチ**  
砂浜延長 約800m  
幅最大 50m  
※遊泳・釣りはできません。



# シンボルプロムナード公園 SYMBOL PROMENADE PARK

[https://www.tptc.co.jp/park/01\\_04](https://www.tptc.co.jp/park/01_04)

青海、有明、台場の各地区を結んで、臨海副都心内のさまざまな施設をつないでいる遊歩道の公園です。夕暮れ時はエリアごとのライトアップがロマンチックにともります。

## センタープロムナード

セントラル広場から石と光の広場までを東西方向に結びます。「東京テレポート駅前交流広場」はヘンアーティストの会場として登録されています。



夢の大橋から眺める臨海副都心の夕暮れ

開園年月日 ● 平成8年4月1日

開園面積 ● 264,446.73m<sup>2</sup>



トキヨウ・フローラル・パーサージュ  
散策しながら四季の花が楽しめる国内最大級の花の回廊づくりに取り組んでいます。

■所在地 港区台場一丁目・二丁目  
江東区青海一丁目・二丁目  
有明二丁目・三丁目  
■問合先  
お台場海浜公園管理事務所  
TEL:03-5531-0852  
FAX:03-3599-9052  
■撮影に関するお問合せ  
TEL:03-5500-2455  
(9:00~15:00)



ゆりかもめ 「お台場海浜公園」～「有明」の各駅下車  
りんかい線 「東京テレポート」～「国際展示場」下車  
海上バス 日の出桟橋(JR浜松町駅徒歩8分)から「有明(東京ピッヂサイド)船着場」下車

## イーストプロムナード

東京ピッヂサイトから有明テニスの森公園まで南北方向に結びます。中央の「石と光の広場」はヘンアーティストの会場として登録されています。



### 東京2020大会 有明聖火台

東京2020大会の有明聖火台が、シンボルプロムナード公園「石と光の広場」横に設置されています。

## 「TOKYO」ワードオブジェ

東京テレポート駅前の「駅前広場」には、東京2020大会が臨海副都心で開催されたことを記念して「TOKYO」ワードオブジェが設置されています。



「自由の炎」像  
平成10年に開催された「日本におけるフランス年」を記念して、フランスから贈られた像。台座と合わせて約27mの高さで、見上げるとかなりの存在感です。



## ウェストプロムナード

テレコムセンターから日本科学未来館の横を通り台場方面を結びます。途中「自由の炎」が目をひきます。「セントラル広場」では、各種イベントが開催されており、にぎわいの中心的な役割を果たしています。





# 有明親水海浜公園 ARIAKE SEASIDE PARK

[https://www.tptc.co.jp/park/02\\_07](https://www.tptc.co.jp/park/02_07)



東雲運河沿いに延びる長い遊歩道や各所にデッキが整備された公園です。日中はウォーキングやジョギング、ペットを連れての散歩等、夜間はベイエリアの美しい夜景が楽しめます。

開園年月日 ● 令和4年8月1日  
開園面積 ● 94,700.94 m<sup>2</sup> (うち水域 664.45 m<sup>2</sup>)  
施設 ● ビーチバレー施設 /2面  
(詳細はHPをご覧ください。  
複合遊具・スイング遊具  
記念広場(令和7年夏ごろ供用予定)  
駐車場(31台)/30分毎300円、  
平日当日24:00まで2,400円



■所在地 〒135-0063  
江東区有明一丁目・  
東雲一丁目  
■問合先  
有明親水海浜公園管理事務所  
TEL:03-6800-3801  
FAX:03-6800-3802



## 東京 2020 大会レガシー シンボルモニュメント(令和7年夏ごろ設置予定)



オリンピック・パラリンピックシンボルモニュメントは、大会期間中各所に設置されました。大会の感動と記憶を後世に継承するため、シンボルモニュメントが有明親水海浜公園記念広場に再設置されます。

左の写真は、都庁に仮設置されているシンボルモニュメントです。

## ●有明アリーナ● (生活文化スポーツ局所管)

東京の新たなスポーツ・文化の拠点として、スポーツイベントの開催やグローバルで最先端のライブエンターテイメント等を提供しています。



※利用時間・料金・予約方法など  
詳細は、HPまたはお電話にてお  
問合せください。

問合先 ●  
有明アリーナ  
TEL:03-5500-7201  
施設HP ●  
<https://ariake-arena.tokyo/>

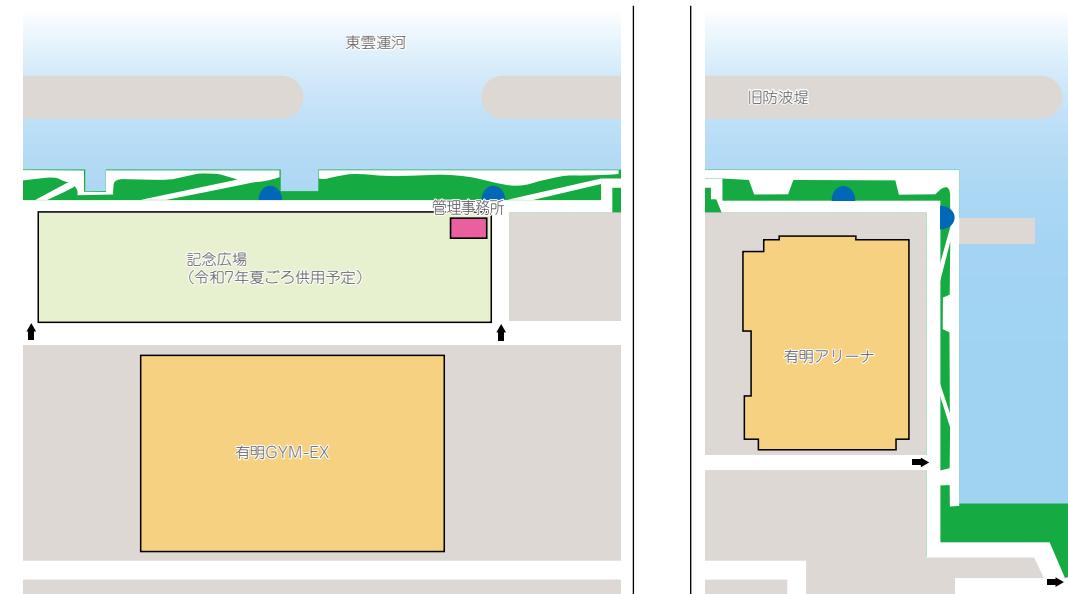
## ●livedoor URBAN SPORTS PARK● (生活文化スポーツ局所管)

東京2020大会のレガシーを活かしたスケートボード、ボルダリング等のアーバンスポーツ施設と、地域のにぎわい創出に貢献する施設を併設しています。



※利用時間・料金・予約方法など  
詳細は、HPまたはお電話にてお  
問合せください。

問合先 ●  
livedoor URBAN SPORTS PARK  
TEL:03-5500-8835  
施設HP ●  
<https://ariake-usp.com/>



## ①青海北ふ頭公園



- 開園年月日 平成8年4月1日
- 開園面積 25,812.00m<sup>2</sup>  
(うち水域20,479.00m<sup>2</sup>)
- 特 徴 青海南ふ頭公園と東八潮緑道公園を結ぶ公園です。公園沿いには初代南極観測船「宗谷(そうや)」が係留しています。
- 所在地 江東区青海二丁目



交通アクセス ゆりかもめ  
「東京国際クルーズターミナル駅」下車/徒歩3分

## ②青海南ふ頭公園



- 開園年月日 平成9年4月1日
- 開園面積 43,760.40m<sup>2</sup>
- 特 徴 陸側・海側で特徴が異なる公園。陸側は日本庭園風、航路沿いの海側はコンテナバースと隣り合わせになっています。
- 所在地 江東区青海二丁目



交通アクセス ゆりかもめ  
「テレコムセンター駅」下車/徒歩4分

## ③暁ふ頭公園



- 開園年月日 昭和56年4月1日
- 開園面積 15,502.30m<sup>2</sup>
- 特 徴 海をのぞみながら釣りを楽しめます。  
駐車場 (28台)  
最初の30分無料、以降30分毎200円  
最大料金 駐車後24時間900円
- 所在地 江東区青海三丁目・四丁目



交通アクセス ゆりかもめ  
「テレコムセンター駅」下車/徒歩20分

## ④青海緑道公園



- 開園年月日 昭和50年12月1日
- 開園面積 6,251.00m<sup>2</sup>
- 特 徴 付近で働く人々の憩いの場所です。
- 所在地 江東区青海四丁目



交通アクセス ゆりかもめ  
「テレコムセンター駅」下車/徒歩5分

## ⑤青海中央ふ頭公園



- 開園年月日 昭和53年4月1日
- 開園面積 12,450.00m<sup>2</sup>
- 特 徴 緑に囲まれた野球広場があります。  
申込等不要、先着順でご利用ください。
- 所在地 江東区青海四丁目



交通アクセス ゆりかもめ  
「テレコムセンター駅」下車/徒歩6分

①～⑨の公園の問合先 お台場海浜公園 TEL:03-5531-0852

## ⑥水の広場公園



- 開園年月日 平成8年4月1日
- 開園面積 78,387.11m<sup>2</sup>
- 特 徴 3つのエリアに分かれ、海風を感じながら海上バスを眺めることができます。
- 所在地 江東区青海一丁目・二丁目、有明三丁目



交通アクセス ゆりかもめ  
「青海駅」下車/徒歩1分、「東京ピッグサイト駅」下車/徒歩1分

## ⑦有明西ふ頭公園



- 開園年月日 平成8年4月1日
- 開園面積 10,288.00m<sup>2</sup>
- 特 徴 東京ピッグサイトや有明船着場に隣接した公園です。接続する多目的ふ頭には、帆船などが停泊することもあります。
- 所在地 江東区有明三丁目



交通アクセス ゆりかもめ  
「東京ピッグサイト駅」下車/徒歩5分

## ⑧有明北緑道公園



- 開園年月日 平成28年4月1日
- 開園面積 26,143.67m<sup>2</sup>  
(うち水域3,999m<sup>2</sup>)
- 特 徴 運河の水面を眺めながら釣りを楽しめます。
- 所在地 江東区有明一丁目二丁目  
出入口についてはp.7臨海副都心内MAPを参照してください。



交通アクセス ゆりかもめ  
「お台場海浜公園駅」下車/徒歩9分

## ⑨東八潮緑道公園



- 開園年月日 昭和50年12月1日
- 開園面積 4,879.00m<sup>2</sup>
- 特 徴 東京国際クルーズターミナルに隣接しており、ターミナルを窓際に眺めることができます。
- 所在地 品川区東八潮



交通アクセス ゆりかもめ  
「東京国際クルーズターミナル駅」下車/徒歩3分

## ⑩有明テニスの森公園



- 開園年月日 昭和58年5月14日
- 開園面積 163,341.64m<sup>2</sup>
- 特 徴 センターコート「有明コロシアム」のほか、シヨーコート、インドアコート、屋外コートを備えた国内有数のテニス競技施設です。
- 所在地 江東区有明二丁目
- 管局 生活文化スポーツ局



交通アクセス ゆりかもめ  
「有明駅」下車/徒歩8分または  
「有明テニスの森駅」下車/徒歩8分  
りんかい線  
「国際展示場駅」下車/徒歩8分

⑩の公園の問合先 有明テニス森公園クラブハウス TEL:03-3529-3301



# 晴海ふ頭公園 HARUMI PORT PARK

[https://www.tptc.co.jp/park/02\\_01](https://www.tptc.co.jp/park/02_01)



■所在地 T104-0053  
中央区晴海五丁目  
■問合先  
晴海ふ頭公園管理事務所  
TEL:070-2417-1887  
■撮影に関するお問合せ  
辰巳の森海浜公園管理事務所  
TEL:03-5569-8672  
FAX:03-5569-8673

景色が綺麗な港の公園。東京2020大会では選手村の一部でもありました。噴水やカフェ、遊びの広場に加え、レインボーブリッジや臨海エリア・都心エリアを一望できる海辺のテラスもあります。また、正面入り口には東京2020大会レガシーとして銘板などがあります。

開園年月日 ● 昭和50年12月1日

開園面積 ● 35,501.81m<sup>2</sup>

施設 ● コネクトハルミ・展望広場・グラスガーデン・多目的広場・遊びの広場・ジョギング散策路・五輪植栽の花壇・海辺のテラス・花木のテラス・駐車場(37台)1時間500円(最初の30分無料)、平日 当日24:00まで1,500円

Connect HARUMI(コネクトハルミ)

カフェレストラン、完全予約制のガーデングリルの他、コワーキングスペースもあります。

● カフェレストラン・ガーデングリル・コワーキングスペースの店舗名称 : O.GARDEN(オ・ガーデン)

詳細はO.GARDENのHP(<https://www.o-garden.tokyo>)をご覧ください。



△入口にある噴水



## 東京2020大会レガシー

大会時を振り返る銘板や、選手村の木材を使用したパーゴラが、当時のレガシーとして残されています。



## 遊びの広場

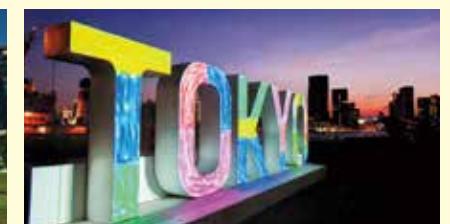
波の形をした遊具や船の形をした大きなすべり台付き遊具があります。



## 「TOKYO」モニュメント

臨海部の魅力向上を図るため、東京港のシンボリックな存在となる「TOKYO」モニュメントを設置しました。レインボーブリッジや海を背景に記念撮影が楽しめ、夜はライトアップしています。不定期開催の夜の演出では、四季をイメージした映像や子どもたちがデザインした絵の映像を投影します。

詳細は港湾局HPをご覧ください。



これらの写真は令和6年度に実施した晴海ふ頭公園フォトコンテスト入賞作品です。





# 辰巳の森海浜公園 TATSUMI SEASIDE PARK

[https://www.tptc.co.jp/park/03\\_01](https://www.tptc.co.jp/park/03_01)

辰巳の森緑道公園と隣接した豊かな緑につつまれた公園で、各種ニュースポーツ施設は、子どもから大人まで手軽に安心してご利用いただけます。

開園年月 ● 平成5年6月1日

開園面積 ● 206,851.25m<sup>2</sup>

施 設 ● バーベキュー広場

(3月～11月のみ)

・ラグビー練習場/1面

・ニュースポーツ施設

(12月29日～1月3日

は休業)

・少年広場/2面

・ドッグラン

・第一駐車場(95台)

・第二駐車場(166台)/

1時間200円、以降1時間毎200円

最大料金入庫後6時間1,200円



◆ラグビー練習場

## ニュースポーツ施設

### 利用申込 ●

当日、管理事務所にて受付を行います。用具の貸出も行っています。

### 利用時間 ●

2月～10月 9:00～17:00

(受付16:30まで)

11月～1月 9:00～16:00

(受付15:30まで)

### 用具貸出料金 ●

1人一式1時間毎/各種150円

## 少年広場

### 利用申込 ●

利用希望月の1か月前の1日の10:00～13:00、FAXにて抽選受付を行います。

### 利用時間 ●

2月～10月 9:00～17:00

11月～1月 9:00～16:00

詳細は、HPまたはお電話にてお問合せください。

## ラグビー練習場

### 利用時間 ●

2月～4月 9:00～17:00

5月～7月 8:30～18:00

8月～10月 9:00～17:00

11月～1月 10:00～15:00

詳細は、HPをご覧ください。

## バーベキュー

### 利用申込 ●

HPをご覧ください。

■所在地 〒135-0053  
江東区辰巳二丁目1番35号

### 問合先

辰巳の森海浜公園管理事務所

TEL:03-5569-8672

FAX:03-5569-8673



## NEW SPORTS



マレットゴルフ ●  
ステンレスでボールを打ち、決められたホールに何打で入れるかを競います。  
(9ホール)

ディスクゴルフ ●  
フライングディスクを何投でゴールに投げ入れるかを競います。ルールはゴルフと同じです。  
(9ホール)

グラウンドゴルフ ●  
木製の専用クラブでボールを打ち、立てたホールポストの金属の輪に、何打で入れるかを競います。  
(8ホール)



フリーテニス ●  
軟式テニスの10分の1程度のコートで、卓球のラケットに似たものを使ってプレイするミニテニスの1種です。  
(2面)

ペタンク ●  
木製の小さな玉(ビュット)に、金属製のボールを投げ合い、より近づけることにより得点を競うゲームです。  
(2面)

バターゴルフ ●  
バターだけで打ち進めミニゴルフの一種です。ルールはゴルフに準じます。  
(9ホール)

シャフルボード ●  
細長い棒(キュー)で円盤(ディスク)を押し出すようにシュートし、得点を競うゲームです。  
(12面)

ガーデンゴルフ ●  
ビリヤードの球を専用クラブで打って転がし、何打でカップに入れるかを競います。  
(9ホール)

## たつみの森ドッグラン

施 設 ● フリー広場(大型犬優先)  
小型犬専用広場 1,240m<sup>2</sup>  
490m<sup>2</sup>

利 用 時 間 ● 6:00～21:00

利 用 方 法 ● 施設を利用する場合は毎年度Webでの利用登録、管理事務所での登録証の受け取りが必要です。

※犬のしつけ教室(有料)を開催しています。

開催時期はHPにてお知らせします。



## ●東京アクアティクスセンター● (生活文化スポーツ局所管)

国際基準のメインプールや  
ダイビングプール、国内最大級の観客席を備える公認水泳施設です。

東京2020大会では、水泳競技が開催されました。



※利用時間・料金・予約方法などの詳細は、HPまたはお電話にてお問合せください。

### 問 合 先 ●

東京アクアティクスセンター

TEL:03-5534-6410

### 施設HP ●

<https://www.tef.or.jp/tac/>



有楽町線「辰巳駅」(出口2)  
下車/徒歩7分  
JR京葉線「新木場駅」下車/徒歩17分



**①新木場公園**

■開園年月日 昭和52年1月20日  
■開園面積 7,596.34m<sup>2</sup>  
■特 徴 芝生の上でお弁当をひろげ、海を眺めながらピクニック気分が楽しめます。バーベキューの予約に関してはHPをご覧ください。  
■所 在 地 江東区新木場二丁目  
■問 合 先 辰巳の森海浜公園管理事務所 TEL:03-5569-8672

**交通アクセス** JR京葉線・有楽町線・りんかい線「新木場駅」下車/徒歩7分



**④新木場緑道公園**

■開園年月日 平成6年11月1日  
■開園面積 63,074.10m<sup>2</sup>  
■特 徴 隣接するヘリポート、そして遙か対岸に葛西・浦安が一望できます。  
■所 在 地 江東区新木場四丁目  
■問 合 先 辰巳の森海浜公園管理事務所 TEL:03-5569-8672

**交通アクセス** JR京葉線・有楽町線・りんかい線「新木場駅」下車/徒歩15分  
都バス 東西線「東陽町駅」またはJR京葉線「新木場駅」から木11系統「東京アリポート」下車/すぐ



**②辰巳の森緑道公園**

■開園年月日 昭和50年12月1日  
■開園面積 145,503.24m<sup>2</sup>  
■特 徴 芝生広場と緑の並木が広がります。桜の木が続くお花見名所の一つでドラマなどのロケにも使用されています。  
■所 在 地 江東区辰巳一丁目・二丁目  
■問 合 先 辰巳の森海浜公園管理事務所 TEL:03-5569-8672

**交通アクセス** 有楽町線「辰巳駅」下車/すぐ



**⑤春海橋公園**

■開園年月日 昭和53年4月1日  
■開園面積 23,967.84m<sup>2</sup>  
(うち水域3,852.24m<sup>2</sup>)  
■特 徴 海辺のテラスから東京港を眺めることができます。  
■所 在 地 江東区豊洲二丁目  
■問 合 先 辰巳の森海浜公園管理事務所 TEL:03-5569-8672

**交通アクセス** 有楽町線・ゆりかもめ「豊洲駅」下車/徒歩3分



**③夢の島緑道公園**

■開園年月日 昭和53年4月1日  
■開園面積 104,335.30m<sup>2</sup>  
■特 徴 緑豊かな散策路の西側、潮風を感じる海沿いの東側とに分かれています。現在、釣りエリアは工事中のため使用できません。  
■所 在 地 江東区夢の島一丁目・二丁目・三丁目  
■問 合 先 辰巳の森海浜公園管理事務所 TEL:03-5569-8672

**交通アクセス** JR京葉線・有楽町線・りんかい線「新木場駅」下車/徒歩3分



**⑥晴海緑道公園**

■開園年月日 令和4年10月1日  
■開園面積 34,021.17m<sup>2</sup> (うち水域171.00m<sup>2</sup>)  
■特 徴 潮風を感じながら海釣りが楽しめる公園です。  
■所 在 地 中央区晴海四丁目・五丁目  
■問 合 先 晴海ふ頭公園管理事務所 TEL:070-2417-1887  
■撮影に関するお問合せ  
辰巳の森海浜公園管理事務所 TEL:03-5569-8672 FAX:03-5569-8673

**交通アクセス** 都バス 大江戸線「勝どき駅」から都05系統「晴海埠頭」下車/すぐ



※隣接する夢の島公園には、バーベキュー施設があります。(TEL:03-3521-8273)

辰巳から若洲まで、緑道公園を通ってぐるりと公園めぐりをすることもできます。また、途中には夢の島熱帯植物館(☎03-3522-0281)、夢の島マリーナ(☎03-5569-2710)などの施設もあります。



辰巳から若洲までのサイクリングマップはこちら  
<http://www.tptc.co.jp/cms/park/img/map/cycling.pdf>





# 葛西海浜公園 KASAI MARINE PARK

<https://kasaikaihinpark.com>

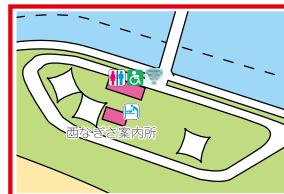


葛西臨海公園から葛西渚橋を渡れば、広い砂浜の西なぎさ。潮干狩りのシーズンには多くの人にぎわいます。また、東なぎさは環境保全のためのゾーンとなっています。

|       |  |
|-------|--|
| 開園年月日 | 平成元年6月1日   |
| 開園面積  | 4,117,473.01m <sup>2</sup> (うち水域4,114,688.68m <sup>2</sup> )   |
| 開園時間  | 9:00~17:00 (季節により延長)<br>1月1日は6:00開門、17:00閉門<br>4月15日~7月19日の土・日・祝は18:00閉門<br>7月20日~8月15日は19:00閉門<br>8月16日~8月31日は18:00閉門 |

## 海風の広場

スポーツカイトなど海風を利用したスポーツ・レクリエーションが楽しめるエリアです。(長さが40m以下の糸などでコントロールできるものに限ります。)



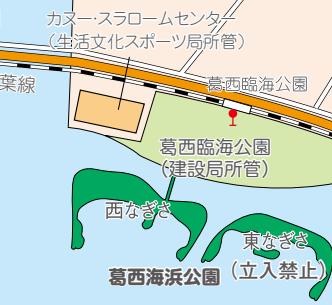
西なぎさ 砂浜の延長 約830m 幅 最大200m  
※バーベキューの予約に関してはホームページをご覧ください。



■所在地 〒134-0086  
江戸川区臨海町六丁目地先  
■問合先  
葛西海浜公園管理事務所  
TEL:03-5696-4741  
FAX:03-5696-3999

交通アクセス  
JR京葉線「葛西臨海公園」駅下車/徒歩11分  
都バス 東西線「葛西駅」から臨海28-1  
「西葛西駅」から西葛20乙系統  
「葛西臨海公園駅」下車/徒歩11分

※許可なく遊泳することはできません。  
※砂浜・葛西渚橋での釣りはできません。  
※葛西渚橋の前までは、葛西臨海公園(建設局所管)です。  
※駐車場については、葛西臨海公園の駐車場をご利用ください。



## ラムサール条約湿地 葛西海浜公園

(平成30年10月18日登録)



### ラムサール条約とは

正式名称 特に水鳥の生息地として国際的に重要な湿地に関する条約

湿地の保全とワיזユース\*を目的に、昭和46年にイランのラムサールで採択されました。

日本は昭和55年に加入しており、釧路湿原や尾瀬などが登録されています。

葛西海浜公園は9つの基準のうち、「生活環の重要な段階を支える上で重要な湿地」、「定期的に2万羽以上の水鳥を支えている湿地」、「水鳥の1種または1亜種の個体群の個体数の1%以上を定期的に支えている湿地」の3つを満たしています。

葛西海浜公園には、さまざまな渡り鳥が飛来します。冬には、スズガモが海を埋め尽くすように群れをなしているほか、多くのカンムリカツブリを観察することができます。

この公園の干潟は、平成30年10月に国際的に重要な湿地であることが認められ、東京都で初めてラムサール条約湿地に登録されました。

大都市に残された広大な干潟の環境が保全され、人々のさまざまな営みが豊かな自然と共に存続しているこの公園は、国際的にも貴重な事例となっています。

東京都は、これからも地域住民や公園利用者とともにこの干潟を守り、活用する取組を進めていきます。



◆都市と共に存する葛西海浜公園



◆コメツキガニ

※ここで紹介する生きものは来園時に必ずしもご覧になれるとは限りませんのでご了承ください。



◆公園に飛来する水鳥



# とうきょうこうやちょうこうえん

## 東京港野鳥公園 TOKYO PORT WILD BIRD PARK

[https://www.ptc.co.jp/park/03\\_08](https://www.ptc.co.jp/park/03_08)



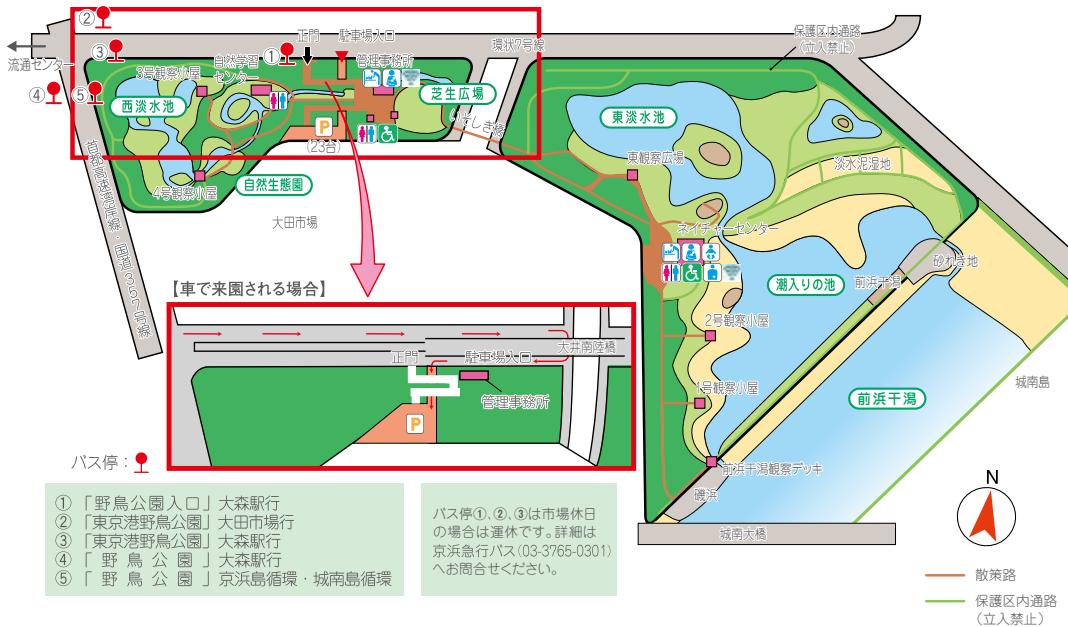
■所在地 〒143-0001  
大田区東海三丁目1番  
■問合先  
東京港野鳥公園管理事務所  
TEL:03-3799-5031  
FAX:03-3799-5032

公園すべてが野鳥の生息地です。初夏には巣作り・子育て、春・秋には長い渡りの中継地、冬は冬越しと鳥たちが安心して暮らせる場所です。  
また、公園の自然に親しみ、学ぶことができる様々な行事を行っています。

東京港野鳥公園は「東アジア・オーストラリア地域フライウェイ・パートナーシップ」(右ページ参照)に基づく重要生息地ネットワークの参加湿地です。

※生きものの採取は禁じられています。そっと観察してください。

|       |  |
|-------|--|
| 開園年月日 | ● 昭和53年4月1日  |
| 開園面積  | ● 365,834.65m <sup>2</sup> (うち水域121,444.55m <sup>2</sup> )   |
| 施設    | ● ネイチャーセンター／鉄筋コンクリート造地上3階地下1階<br>1F展示コーナー・図書コーナー・観察ロビー／2Fレンジャークーナー・観察ロビー・視聴覚室／3F観察ロビー／B1F遊歩道(がた湯ウォーク)<br>自然学習センター／木造平屋<br>里地・里山行事や工作で利用しています。<br>駐車場(23台)／無料 ※大型バスでのご来園の際は、事前にご連絡ください。 |
| 開園時間  | ● 2月～10月 9:00～17:00<br>11月～1月 9:00～16:30<br>閉園時間30分前で入園の受付を終了します。<br>ネイチャーセンターも閉園時間30分前に閉館します。   |
| 休園日   | ● 毎週月曜日(月曜日が祝日または都民の日の時は、翌火曜日が休園日です。)<br>12月29日～1月3日   |



◆ネイチャーセンター(館内)



◆ヒドリガモ

### 入園料 ●

|                          | 個人   | 団体   | 年間パスポート |
|--------------------------|------|------|---------|
| 大人<br>(高校生以上)            | 300円 | 240円 | 1,200円  |
| 65歳以上・中学生<br>(都内在住・在学以外) | 150円 | 120円 | 600円    |
| 中学生(都内在住・在学)<br>小学生以下    | 無料   | 無料   | —       |

- ・身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方と、その付添者(原則1名)は無料です。
- ・都内在住・在学の中学生は、証明できるものを提示していただけると無料となります。



◆チュウシャクシギ

観察用の双眼鏡を無料でお貸ししていますので、お気軽にお申し出ください。

### 東アジア・オーストラリア地域 フライウェイ・パートナーシップ (渡り性水鳥保全連携協力事業)

日本の渡り鳥が移動する地域のアメリカ、ロシア、中国、韓国、東南アジア、オーストラリアなどの国々やNGOがいっしょになって、水鳥やその生息地となっている湿地の保全を進める国際協力事業。東京港野鳥公園は、谷津干潟や大阪南港野鳥園、熊本県の球磨川河口などとともに、シギ・チドリ類の重要な生息地として参加しています。



### ボランティア 活躍の場

野鳥公園は、お客様への自然解説、イベント運営などにボランティアの方々が活躍する公園でもあります。ボランティアの受け入れは随時行っています。

その他、各種イベントの開催時期などのお問い合わせや申し込みはお電話にてお問合せください。





わか す かい ひん こう えん



# 若洲海浜公園 WAKASU SEASIDE PARK

[https://www.tptc.co.jp/park/03\\_07](https://www.tptc.co.jp/park/03_07)



■所在地 〒136-0083  
江東区若洲三丁目1番2号  
■問合先  
(若洲海浜公園)  
TEL:03-3522-3225  
FAX:03-3522-3224  
(ゴルフリンクス)  
TEL:0570-072-562

三方を海に囲まれた公園です。緑の丘の連なりを思わせるゴルフ場があり、海釣り施設や人工磯では釣りも楽しめます。

|       |  |
|-------|--|
| 開園年月日 | ● 平成2年12月1日  |
| 開園面積  | ● 830,177.65m <sup>2</sup> (うち水域53,951.00m <sup>2</sup> )<br>※ゴルフリンクス・海釣り施設等<br>782,942.39m <sup>2</sup> (うち水域37,450.54m <sup>2</sup> )<br>※ヨット訓練所(生活文化スポーツ局所管分)<br>47,235.26m <sup>2</sup> (うち水域16,500.46m <sup>2</sup> ) |
| 施設    | ●・ コース(54ha 18ホール6,970ヤード・パー72)<br>・ ゴルフ練習場<br>・ 駐車場(322台)/最初の1時間400円(入場20分無料)、以降1時間毎100円、24時間以内1,000円<br>・ 海釣り施設<br>・ サイクリングロード<br>(区立若洲公園へと続いています。)  |

## 【海釣り施設等】

広く東京湾を見渡しながら釣りができる海釣り施設や、10トンの石を配置して人工的に作られたダイナミックな人工磯があります。



利用時間 ● 海釣り施設(防波堤):6:00~21:00

海釣り施設(護岸側)・人工磯:全日

※悪天候時にはご利用できない場合があります。

風や波、お足元にご注意ください。

料金 ● 無料

設施 ● 海釣り施設:延長防波堤570m、護岸側200m、水深3~9m(満潮時)  
人工磯:延長480m

※釣りが可能なエリアは右ページ図の青矢印部分です。

このエリア以外での釣りは禁止しています。

※ 海釣り施設に関する内容はお電話にてお問合せください。 ☎03-3522-3225

## 【若洲ゴルフリンクス】

<https://wakasu.golftk.com>

休場日 ● ● 第1・2・4・5火曜日  
(祝日にあたる場合は翌日)  
● 12月31日・1月1日

申込方法/プレー費 ● 若洲ゴルフリンクスHPをご覧ください。

送迎バス ● 新木場駅—ゴルフリンクス間で送迎バスを運行しています。  
詳細はお電話にてお問合せください。  
☎0570-072-562



都バス  
JR京葉線、有楽町線、りんかい線「新木場駅」から木11系統若洲キャンプ場行きに乗りゴルフリンクス、ヨット訓練所へは「若洲ゴルフリンクス」下車、海釣り施設へは「若洲キャンプ場前」下車車  
首都高岸線 新木場ランプより  
東京ヘリポート方面へ  
約5分:ゴルフ場 ヨット訓練所 約8分:海釣り施設



## 【ゴルフ練習場】

施設規模 ● 200ヤード・20打席

利用時間 ● 6:30~22:00

※コース利用以外のお客様は10:30からご利用いただけます。

利用料金等の詳細は、HPまたは  
お電話にてお問合せください。 ☎03-3522-3370







# 大井ふ頭中央海浜公園 スポーツの森 OI CENTRAL SEASIDE PARK

[https://seaside-park.jp/search\\_park/park\\_ooisports](https://seaside-park.jp/search_park/park_ooisports)

各種スポーツ施設の整った公園です。第三種公認陸上競技場では、個人利用ができる日もあります。



◆野球場



◆さくら広場



■所在地 〒140-0003  
品川区八潮四丁目1番19号  
■問合先  
大井スポーツセンター  
TEL:03-3790-2378  
FAX:03-3790-2993



- 開園年月日 ● 昭和53年4月1日  
 開園面積 ● 454,271.75m<sup>2</sup>(品川区八潮四丁目、大田区東海一丁目)  
 (スポーツの森、なぎさの森の合計、うち水域50,273.75m<sup>2</sup>)
- 施設 ● 陸上競技場 / トラック競技全般が行える1周400m・8コースの第三種公認陸上競技場。更衣室有。写真判定装置有。  
 • 野球場(軟球使用のみ) / 6面(うち夜間照明付4面)  
 • テニスコート/ハードコート12面(うち夜間照明付6面)、人工芝コート2面  
 • 大井スポーツセンター/会議室、更衣室、シャワールーム等  
 • せせらぎの森/昆虫や鳥の観察ができます。  
 • 第一駐車場(190台)第二駐車場(100台)/1時間300円(以降30分毎に100円)  
 ※第二駐車場は令和7年1月～令和8年2月閉場予定です。  
 • ドッグラン  
 ※各施設の利用時間については、HPまたはお電話にてお問合せください。
- 休場日 ● 12月31日・1月1日

## ●大井ふ頭中央海浜公園ホッケー競技場● (生活文化スポーツ局所管)

品川区と大田区にまたがる都内有数のスポーツ公園である大井ふ頭中央海浜公園の中に整備されました。東京2020大会では、ホッケー競技が開催されました。

※利用時間・料金・予約方法など詳細は、HPまたはお電話にてお問合せください。(利用には団体登録が必要です。)

問合先 ●  
大井スポーツセンター  
TEL:03-3790-2378

施設HP ●  
[https://seaside-park.jp/search\\_park/park\\_ooisports/ooi\\_hockey](https://seaside-park.jp/search_park/park_ooisports/ooi_hockey)

## 申込み方法

陸上競技場 ● 大会利用は利用希望日の6か月前の1日～7日に予約の申込受付を行います。【例：9月利用の場合、3月1日～3月7日が申込期間です。】一般開放日は毎月第1、第3木曜日及び大会などによる貸切利用のない日です。事前にお問合せください。

大井スポーツセンター  
会議室 ● 1か月前の月の1日から大井スポーツセンターで受け付けます。

野球場及びテニスコートの予約は【都立公園スポーツレクリエーション予約システム】による予約となっています。

- 当システムの利用には**利用者登録**が必要です。
- 詳細はHPをご覧ください。

※各施設における大会利用については大井スポーツセンターへお問合せください。



## しおさいドッグラン

施設 ● フリー広場(大型犬優先)  
小型犬専用広場

1,057m<sup>2</sup>  
471m<sup>2</sup>

利用時間 ● 6:00～20:00

利用方法 ● 施設を利用する場合は毎年度Webでの利用登録、管理事務所での登録証の受け取りが必要です。登録証の発行は休場日を除く9:30～16:30です。

※犬のしつけ教室(有料)を開催しています。  
開催時期はHPにてお知らせします。



モノレール 「大井競馬場前」下車/徒歩7分  
都バス JR「品川駅」港南口から品91系統またはJR「大井町駅」東口から92系統で「八潮南」下車/徒歩5分  
京急バス JR「大森駅」東口または京急「大森海岸駅」から森22系統「中央公園」下車/徒歩3分



# 大井ふ頭中央海浜公園

## なぎさの森

[https://seaside-park.jp/search\\_park/oinagisapark](https://seaside-park.jp/search_park/oinagisapark)

豊かな緑と水辺に親しめる公園です。森の中でのちょっとした森林浴や野鳥観察、また、磯では釣りも楽しめます。



探してみよう！

◆「三人三様の像」

### なぎさの森おーいにボランティア

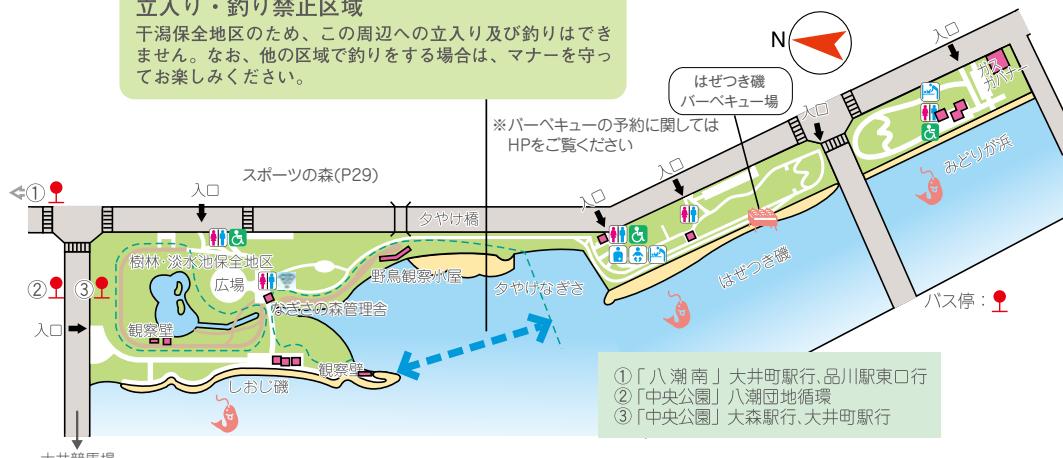
なぎさの森を地域に愛される森に育てるために平成14年9月に活動を開始。森と干潟の自然再生や、清掃、堆肥作りの活動に汗を流しています。

月に1度のビーチクリーン&干潟の生きもの観察会を開催し、広く都民の方になぎさの森の自然について啓発活動を実施しています。

なぎさの森管理舎休館日●12月29日～1月3日

#### 立入り・釣り禁止区域

干潟保全地区のため、この周辺への立入り及び釣りはできません。なお、他の区域で釣りをする場合は、マナーを守ってお楽しみください。



■所在地 〒140-0003  
品川区八潮四丁目2番1号  
■問合先  
大井スポーツセンター  
TEL:03-3790-2378  
FAX:03-3790-2993



### ①京浜運河緑道公園

■開園年月 昭和50年12月1日  
■開園面積 83,832.98m<sup>2</sup>(うち水域16,817.19m<sup>2</sup>)  
■特 徴 延長約2.5kmの緑道公園です。大井競馬場や海浜公園の行き帰りに一駄分散歩ができます。  
■所在地 品川区八潮一丁目・五丁目



交通アクセス

モノレール  
「大井競馬場前駅」下車/徒歩4分

都バス  
JR「品川駅」港南口から、品91系統「品川総合福祉センター前」下車/すぐ

### ②大井ふ頭緑道公園

■開園年月 昭和52年1月20日  
■開園面積 32,662.00m<sup>2</sup>  
■特 徴 自然観察を楽ししながらのんびりと散歩ができます。  
■所在地 品川区八潮四丁目・五丁目



交通アクセス

都バス  
JR「品川駅」港南口から品91系統「八潮東」下車/徒歩4分など

### ③東海緑道公園

■開園年月 昭和50年12月1日  
■開園面積 43,890.31m<sup>2</sup>  
■特 徴 みなとが丘、野鳥、中央海浜の各公園をぐるっと結ぶグリーンベルトです。  
■所在地 大田区東海一丁目・二丁目・三丁目・四丁目・五丁目・六丁目



交通アクセス

都バス  
JR「品川駅」港南口、京急「青物横丁駅」から品98甲乙系統「セントラルビル」下車/徒歩2分

モノレール  
「流通センター」下車/徒歩6分など

### ④城南島緑道公園

■開園年月 昭和56年4月1日  
■開園面積 19,950.92m<sup>2</sup>  
■特 徴 城南島海浜公園へと続く緑道公園で緩衝緑地の役割も果てています。  
■所在地 大田区城南島一丁目・二丁目



交通アクセス

京急バス  
JR「大森駅」東口、京急「平和島駅」から森32系統「建材埠頭」下車/徒歩2分

### ⑤京浜島緑道公園

■開園年月 昭和57年5月15日  
■開園面積 31,562.27m<sup>2</sup>  
■特 徴 運河の水面を眺めながらのんびりと散策できます。  
■所在地 大田区京浜島一丁目



交通アクセス

京急バス  
JR「大森駅」東口、京急「大森海岸駅」「平和島駅」から森24系統「京浜島二番地」下車/徒歩6分

①～⑫の公園の問合先 大井スポーツセンター TEL:03-3790-2378

■開園年月 昭和50年12月1日

■開園面積 5,950.00m<sup>2</sup>

■特徴 野球広場があります。  
お問合せは港区スポーツ  
センター(03-3452-4151  
まで。

■所在地 港区港南五丁目



都バス JR「品川駅」港南口から品99系統(品川埠頭循環)「港南大橋」下車/徒歩2分

とうこうえん  
⑦コンテナふ頭公園



現在は、交通アクセスが限られていますので、十分にご注意下さい。

じょうなんじまとうこうえん  
⑧城南島ふ頭公園



**京急バス**  
JR「大森駅」東口、京急「平和島駅」などから森32系統「建材埠頭」下車/徒歩4分

けい ひん じま とう こう えん  
⑨京浜島ふ頭公園



**京急バス**  
JR「大森駅」東口、京急「大森海岸駅」「平和島駅」から森24、36系統「京浜二番地」下車/徒歩2分



⑩ みなとが丘ふ頭公園

- 開園年月日 昭和52年1月20日
- 開園面積 50,265.00m<sup>2</sup>
- 特 徴 名前のとおり港の背後に  
小高い丘を有する公園で  
す。木々に囲まれ散策やビ  
クニックができます。
- 所在地 品川区八潮三丁目
- バーベキュー可能エリア  
自然池の南側 緩斜面の芝生地



都バス JR「品川駅」港南口から徒歩88m・乙姫町「東京税關大井出張所」下車/徒歩3分 駐車場(16台)

とうかい とうこうえん  
**⑪ 東海ふ頭公園**



**京急バス**  
JR「大森駅」東口、京急「大森海岸駅」「平和島駅」から森24系統（京浜島循環）  
森32系統（城南島循環）「京浜 大橋」下車/徒歩3分 駐車場（39台）

## ⑫京浜島つばさ公園



**京急バス**  
JR「大森駅」東口、京急「大森海岸駅」「平和島駅」から森24、36系統「京浜島海」  
ヒル公園「下車/すぐ」**駐車場(13台)**

しば うらみなみ とう こうえん  
**⑬芝浦南ふ頭公園**



ゆりかもめ  
「芝浦ふ頭駅」下車/徒歩8分



※令和7年4月現在の情報です。最新情報は各公園HPをご覧ください。

my City Report

# マイシティレポート



アプリのダウンロードはこちらから

My City Report



iPhone版



からダウンロード



Android版



で手に入れよう

東京都港湾局公式SNSアカウント 東京港・臨海副都心の情報を発信しています。

- X [https://x.com/tocho\\_kouwan](https://x.com/tocho_kouwan)  
Instagram [https://www.instagram.com/portoftokyo\\_official](https://www.instagram.com/portoftokyo_official)  
Facebook <https://www.facebook.com/Port.of.Tokyo.Japan>

表紙写真

|   |   |
|---|---|
| 1 | 2 |
|   | 3 |
| 4 | 6 |
| 5 | 7 |

東京都  
港湾局臨海開発部海上公園課

1. 晴海ふ頭公園  
(晴海ふ頭公園フォトコンテスト最優秀賞)
2. 海の森公園
3. 京浜運河緑道公園
4. 葛西海浜公園
5. 東京港野鳥公園
6. 若洲海浜公園
7. お台場海浜公園

〒163-8001 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号  
☎ 03(5320)5576(直)

<https://www.kouwan.metro.tokyo.lg.jp/kanko/park/>



## ◆海上公園ガイド◆

令和7年(2025年4月)発行

発行 東京都港湾局臨海開発部海上公園課  
印刷 株式会社 シンゾークリエイト  
登録番号 (6)13



古紙パルプ配合率60%再生紙を使用



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。