

令和7年

東京港24時間潮位表

令和7年1月

東京都港湾局

東京検潮所の潮位実況図

朔望平均満潮位 ^{*1}	2.045 m
最近5カ年平均潮位 ^{*1} = 平均水面 (MSL)	1.188 m
東京湾平均海面 (T.P.)	1.134 m
江戸川工事基準面 (Y.P.)	0.294 m
朔望平均干潮位 ^{*1}	0.038 m
最低水面 (基本水準面) ^{*2}	0.028 m
荒川工事基準面 (A.P.)	0.000 m

*1 2019年～2023年の平均値

*2 2019年～2023年の平均値

- この潮位表の検潮地点は、北緯35° 39'、東経139° 46'の気象庁東京検潮所（東京都中央区晴海5丁目南面地先）です。
- この潮位表は A.P.を基準としています。
- この潮位表は、気象庁のホームページより公開されている2025年潮位表（東京）より作成しています。

A.P. (Arakawa Peil)

A.P.とは、明治16年、旧日本軍陸地測量部が東京湾中等潮位を決定したときの基本水準面の高さです。これは、明治6年6月～同12年12月の隅田川河口霊岸島（現在の中央区新川2丁目地先の河岸）の量水標の観測結果を解析したもので、この基本水準面を霊岸島量水標零位 (Arakawa Peil, 蘭語で荒川の水準線の意)と称し、略して A.P. と呼んでいます。

この基本水準面は、ほぼ大潮干潮位にあたることから、荒川河口およびその沿海の河川・港湾工事用基準面（荒川工事基準面）として、現在も利用されています。

T.P.(Tokyo Peil)

東京湾平均海面といい、日本全国の土地の標高の基準です。

国会議事堂前庭にある日本水準原点は、関東大地震後の昭和3年に東京湾平均海面上 24.414m と定義されています。

古くは東京湾中等潮位といい、旧日本軍陸地測量部が明治16年に行った霊岸島量水標における観測結果の解析では、基本水準面は平均水面から下 3尺7寸4分3厘5毛 (1.134m)と求まっています。その後、昭和2年内務省東京土木出張所は、T.P.は霊岸島量水標零位上 1.134mとし、現在もこの数値は変更されていません。

平均水面

潮位解析を行う期間中の海面の高さの平均

最低水面 (基本水準面)

潮位解析により求めた主要4分潮の和だけ、平均水面から下がった面

令和7年1月 2025 January

推算値 A.P.

単位 m

記事

日	曜	時 刻																							記事	
		0時	1時	2時	3時	4時	5時	6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	22時		23時
1	水	-0.05	0.12	0.45	0.86	1.27	1.60	1.79	1.81	1.69	1.48	1.26	1.09	1.04	1.12	1.33	1.58	1.80	1.90	1.82	1.57	1.19	0.76	0.36	0.06	元日
2	木	-0.07	-0.02	0.22	0.59	1.02	1.42	1.69	1.80	1.76	1.58	1.36	1.14	1.00	1.00	1.14	1.38	1.65	1.84	1.88	1.75	1.45	1.05	0.64	0.28	
3	金	0.04	-0.03	0.09	0.38	0.78	1.19	1.53	1.74	1.78	1.67	1.47	1.23	1.04	0.94	0.99	1.17	1.42	1.67	1.81	1.80	1.63	1.32	0.94	0.56	
4	土	0.26	0.09	0.09	0.28	0.60	0.98	1.35	1.62	1.74	1.72	1.57	1.34	1.11	0.94	0.89	0.97	1.17	1.41	1.62	1.72	1.68	1.49	1.21	0.87	
5	日	0.56	0.33	0.23	0.30	0.51	0.83	1.17	1.47	1.66	1.71	1.63	1.45	1.22	1.00	0.87	0.84	0.94	1.13	1.33	1.50	1.58	1.54	1.38	1.14	小寒
6	月	0.87	0.63	0.48	0.45	0.55	0.77	1.05	1.33	1.55	1.67	1.67	1.54	1.34	1.11	0.92	0.80	0.78	0.87	1.02	1.20	1.35	1.43	1.42	1.31	
7	火	1.13	0.94	0.78	0.69	0.70	0.81	1.00	1.23	1.44	1.60	1.66	1.61	1.46	1.25	1.03	0.85	0.73	0.69	0.74	0.86	1.03	1.19	1.30	1.33	上弦
8	水	1.28	1.18	1.07	0.98	0.94	0.95	1.04	1.18	1.35	1.51	1.62	1.63	1.55	1.40	1.20	0.99	0.79	0.64	0.56	0.58	0.69	0.86	1.05	1.20	
9	木	1.29	1.32	1.30	1.25	1.20	1.16	1.15	1.20	1.29	1.42	1.54	1.61	1.61	1.53	1.38	1.19	0.96	0.73	0.52	0.40	0.40	0.51	0.71	0.94	
10	金	1.15	1.31	1.41	1.45	1.44	1.39	1.32	1.27	1.28	1.34	1.44	1.54	1.61	1.61	1.55	1.41	1.20	0.93	0.64	0.39	0.24	0.24	0.37	0.61	
11	土	0.88	1.15	1.38	1.53	1.61	1.59	1.51	1.40	1.31	1.29	1.33	1.43	1.53	1.62	1.66	1.61	1.46	1.21	0.88	0.53	0.25	0.10	0.11	0.28	
12	日	0.56	0.89	1.22	1.49	1.67	1.72	1.67	1.54	1.39	1.28	1.24	1.29	1.41	1.55	1.67	1.73	1.68	1.49	1.18	0.79	0.41	0.13	-0.01	0.04	
13	月	0.25	0.58	0.97	1.34	1.62	1.77	1.78	1.66	1.49	1.31	1.19	1.17	1.25	1.41	1.60	1.75	1.81	1.72	1.47	1.10	0.68	0.30	0.03	-0.07	成人の日
14	火	0.03	0.30	0.68	1.11	1.48	1.73	1.81	1.75	1.58	1.37	1.19	1.09	1.10	1.23	1.45	1.67	1.83	1.86	1.70	1.40	0.99	0.56	0.20	-0.03	望
15	水	-0.06	0.10	0.43	0.86	1.28	1.61	1.79	1.79	1.66	1.45	1.22	1.05	0.99	1.06	1.26	1.51	1.75	1.87	1.83	1.62	1.27	0.85	0.45	0.13	
16	木	-0.02	0.02	0.26	0.64	1.08	1.46	1.71	1.79	1.70	1.51	1.28	1.07	0.93	0.93	1.07	1.32	1.59	1.79	1.85	1.74	1.47	1.11	0.72	0.36	
17	金	0.12	0.05	0.19	0.49	0.90	1.30	1.61	1.75	1.73	1.57	1.34	1.11	0.92	0.85	0.92	1.11	1.38	1.62	1.76	1.75	1.59	1.30	0.96	0.61	土用
18	土	0.33	0.18	0.22	0.43	0.77	1.16	1.49	1.69	1.73	1.62	1.42	1.17	0.96	0.82	0.82	0.94	1.16	1.41	1.60	1.67	1.61	1.42	1.14	0.84	
19	日	0.56	0.38	0.33	0.45	0.71	1.05	1.38	1.61	1.71	1.66	1.49	1.26	1.02	0.85	0.78	0.82	0.97	1.18	1.38	1.51	1.54	1.45	1.26	1.02	
20	月	0.78	0.59	0.50	0.54	0.71	0.98	1.27	1.52	1.66	1.67	1.55	1.35	1.12	0.92	0.79	0.77	0.84	0.98	1.15	1.30	1.39	1.39	1.31	1.15	大寒
21	火	0.97	0.81	0.70	0.69	0.78	0.96	1.19	1.42	1.59	1.65	1.59	1.43	1.22	1.02	0.86	0.77	0.77	0.83	0.94	1.07	1.19	1.26	1.27	1.21	
22	水	1.11	1.00	0.91	0.88	0.91	1.00	1.15	1.33	1.50	1.59	1.59	1.49	1.33	1.14	0.97	0.84	0.77	0.74	0.77	0.85	0.96	1.07	1.15	1.18	下弦
23	木	1.17	1.14	1.10	1.07	1.07	1.10	1.16	1.27	1.40	1.51	1.56	1.52	1.42	1.27	1.11	0.96	0.83	0.73	0.67	0.67	0.73	0.84	0.96	1.07	
24	金	1.16	1.21	1.24	1.25	1.25	1.23	1.22	1.25	1.31	1.40	1.48	1.51	1.47	1.38	1.26	1.12	0.96	0.80	0.65	0.55	0.53	0.60	0.73	0.89	
25	土	1.05	1.20	1.31	1.39	1.41	1.39	1.33	1.27	1.26	1.30	1.38	1.45	1.49	1.48	1.41	1.30	1.14	0.93	0.71	0.52	0.40	0.38	0.48	0.65	
26	日	0.86	1.09	1.30	1.46	1.54	1.54	1.46	1.35	1.26	1.23	1.26	1.35	1.44	1.52	1.54	1.49	1.35	1.13	0.86	0.57	0.35	0.23	0.24	0.38	
27	月	0.62	0.90	1.20	1.45	1.61	1.66	1.59	1.45	1.30	1.19	1.16	1.22	1.34	1.49	1.61	1.65	1.58	1.38	1.08	0.73	0.41	0.17	0.08	0.14	
28	火	0.34	0.65	1.01	1.35	1.61	1.74	1.72	1.58	1.38	1.19	1.08	1.08	1.19	1.38	1.58	1.74	1.77	1.64	1.36	0.98	0.58	0.24	0.02	-0.04	
29	水	0.09	0.37	0.76	1.17	1.53	1.75	1.80	1.70	1.49	1.25	1.05	0.96	1.02	1.20	1.46	1.71	1.86	1.85	1.64	1.29	0.85	0.43	0.09	-0.09	朔
30	木	-0.08	0.12	0.49	0.94	1.37	1.69	1.84	1.79	1.61	1.34	1.08	0.90	0.86	0.98	1.24	1.56	1.82	1.94	1.86	1.58	1.17	0.72	0.31	0.01	
31	金	-0.11	-0.02	0.27	0.70	1.17	1.56	1.80	1.85	1.71	1.46	1.16	0.89	0.75	0.78	0.98	1.30	1.64	1.88	1.94	1.80	1.47	1.05	0.61	0.24	

令和7年1月 2025 January

推算値 A.P. m

日	曜	満潮				干潮				記事
		時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	
1	水	6:37	1.82	17:05	1.90	11:54	1.04	*:*	*	元日
2	木	7:10	1.81	17:45	1.89	0:13	-0.08	12:32	0.98	
3	金	7:45	1.78	18:27	1.83	0:52	-0.03	13:11	0.94	
4	土	8:19	1.75	19:13	1.72	1:29	0.07	13:53	0.89	
5	日	8:53	1.72	20:10	1.58	2:06	0.23	14:41	0.84	小寒
6	月	9:26	1.69	21:21	1.44	2:43	0.44	15:39	0.78	
7	火	10:01	1.66	22:51	1.33	3:24	0.68	16:55	0.69	上弦
8	水	10:40	1.64	*:*	*	4:15	0.93	18:20	0.56	
9	木	0:59	1.32	11:29	1.62	5:41	1.15	19:32	0.39	
10	金	3:18	1.45	12:37	1.62	7:28	1.27	20:32	0.22	
11	土	4:18	1.61	13:58	1.66	8:51	1.29	21:25	0.08	
12	日	4:58	1.72	15:05	1.73	9:54	1.24	22:14	-0.01	
13	月	5:32	1.79	15:56	1.81	10:43	1.17	23:00	-0.07	成人の日
14	火	6:02	1.81	16:39	1.87	11:23	1.08	23:41	-0.07	望
15	水	6:30	1.81	17:17	1.88	11:59	0.99	*:*	*	
16	木	6:56	1.79	17:52	1.85	0:18	-0.03	12:31	0.91	
17	金	7:21	1.76	18:27	1.78	0:51	0.05	13:03	0.85	土用
18	土	7:44	1.73	19:03	1.67	1:21	0.17	13:34	0.80	
19	日	8:08	1.71	19:43	1.54	1:48	0.32	14:08	0.77	
20	月	8:33	1.68	20:32	1.40	2:13	0.50	14:46	0.76	大寒
21	火	8:59	1.65	21:36	1.27	2:39	0.68	15:37	0.76	
22	水	9:30	1.61	23:13	1.18	3:05	0.88	16:58	0.74	下弦
23	木	10:07	1.56	*:*	*	3:41	1.07	18:34	0.66	
24	金	3:12	1.25	10:57	1.51	5:49	1.22	19:43	0.53	
25	土	3:57	1.41	12:16	1.49	7:43	1.26	20:37	0.38	
26	日	4:26	1.55	13:51	1.54	8:55	1.23	21:23	0.22	
27	月	4:53	1.66	14:55	1.65	9:48	1.16	22:07	0.08	
28	火	5:20	1.75	15:43	1.77	10:30	1.07	22:48	-0.04	
29	水	5:48	1.81	16:26	1.88	11:09	0.96	23:28	-0.11	朔
30	木	6:16	1.84	17:06	1.94	11:45	0.85	*:*	*	
31	金	6:43	1.85	17:48	1.95	0:05	-0.11	12:21	0.74	

凡例

記事は国立天文台発行の「令和7年(2025)暦要項」による。

朔望 : 朔弦望

赤字 : 国民の祝日、日曜表

青字 : 二十四節気

黒字 : 雑節、その他

令和7年2月 2025 February

推算値 A.P.
単位 m

記事

日	曜	時 刻																							記事	
		0時	1時	2時	3時	4時	5時	6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	22時		23時
1	土	0.01	-0.03	0.15	0.51	0.96	1.40	1.71	1.84	1.78	1.57	1.27	0.96	0.72	0.63	0.74	1.01	1.36	1.68	1.87	1.87	1.68	1.35	0.95	0.56	
2	日	0.26	0.11	0.17	0.43	0.81	1.23	1.59	1.79	1.81	1.66	1.39	1.06	0.77	0.58	0.57	0.73	1.03	1.37	1.64	1.77	1.73	1.54	1.23	0.88	節分
3	月	0.57	0.37	0.33	0.47	0.75	1.12	1.46	1.70	1.79	1.71	1.50	1.19	0.88	0.63	0.51	0.55	0.74	1.02	1.31	1.53	1.62	1.57	1.39	1.14	立春
4	火	0.88	0.67	0.57	0.62	0.80	1.07	1.36	1.61	1.74	1.73	1.58	1.33	1.03	0.76	0.56	0.49	0.55	0.72	0.96	1.20	1.38	1.45	1.41	1.28	
5	水	1.11	0.95	0.85	0.84	0.92	1.09	1.31	1.52	1.66	1.70	1.63	1.44	1.20	0.94	0.71	0.56	0.50	0.54	0.67	0.85	1.05	1.20	1.28	1.28	上弦
6	木	1.23	1.16	1.10	1.07	1.10	1.18	1.31	1.45	1.57	1.64	1.62	1.52	1.34	1.14	0.93	0.74	0.59	0.51	0.50	0.58	0.72	0.88	1.04	1.15	
7	金	1.22	1.25	1.27	1.28	1.29	1.31	1.35	1.40	1.47	1.53	1.56	1.53	1.44	1.32	1.17	1.00	0.81	0.63	0.48	0.42	0.45	0.57	0.73	0.91	
8	土	1.08	1.23	1.34	1.42	1.46	1.45	1.42	1.39	1.39	1.41	1.44	1.47	1.47	1.44	1.38	1.27	1.09	0.86	0.62	0.42	0.31	0.32	0.44	0.63	
9	日	0.86	1.10	1.31	1.48	1.57	1.58	1.52	1.42	1.34	1.29	1.30	1.34	1.41	1.48	1.52	1.50	1.38	1.16	0.87	0.57	0.32	0.20	0.21	0.35	
10	月	0.59	0.89	1.20	1.46	1.63	1.68	1.62	1.48	1.33	1.21	1.15	1.18	1.28	1.42	1.56	1.65	1.62	1.46	1.17	0.81	0.47	0.21	0.09	0.14	
11	火	0.34	0.65	1.02	1.36	1.62	1.73	1.70	1.56	1.36	1.17	1.04	1.01	1.10	1.28	1.50	1.69	1.77	1.70	1.46	1.10	0.70	0.35	0.11	0.03	建国記念の日
12	水	0.15	0.42	0.81	1.21	1.55	1.74	1.76	1.64	1.42	1.18	0.98	0.88	0.91	1.09	1.35	1.62	1.81	1.84	1.69	1.38	0.98	0.57	0.23	0.05	望
13	木	0.05	0.26	0.62	1.05	1.44	1.71	1.79	1.71	1.50	1.23	0.97	0.80	0.76	0.89	1.15	1.46	1.74	1.88	1.83	1.59	1.23	0.82	0.44	0.16	
14	金	0.06	0.17	0.47	0.89	1.31	1.64	1.79	1.76	1.57	1.30	1.01	0.77	0.66	0.72	0.93	1.26	1.58	1.81	1.86	1.73	1.44	1.06	0.68	0.35	
15	土	0.17	0.18	0.39	0.76	1.19	1.55	1.76	1.79	1.64	1.38	1.07	0.80	0.62	0.59	0.74	1.03	1.37	1.65	1.80	1.77	1.57	1.26	0.90	0.57	
16	日	0.34	0.26	0.39	0.69	1.08	1.45	1.71	1.79	1.70	1.46	1.15	0.85	0.63	0.53	0.60	0.83	1.14	1.44	1.66	1.72	1.63	1.40	1.10	0.79	
17	月	0.54	0.42	0.46	0.67	1.00	1.36	1.64	1.77	1.73	1.54	1.25	0.94	0.68	0.53	0.53	0.67	0.92	1.21	1.45	1.59	1.59	1.46	1.24	0.98	
18	火	0.75	0.60	0.58	0.71	0.96	1.27	1.55	1.72	1.73	1.60	1.35	1.05	0.78	0.59	0.52	0.58	0.75	0.99	1.22	1.40	1.48	1.44	1.31	1.13	雨水
19	水	0.94	0.80	0.75	0.81	0.97	1.21	1.45	1.63	1.70	1.62	1.43	1.17	0.90	0.69	0.57	0.56	0.65	0.81	1.00	1.18	1.30	1.35	1.31	1.21	
20	木	1.08	0.98	0.92	0.94	1.03	1.19	1.37	1.53	1.62	1.61	1.48	1.27	1.04	0.83	0.68	0.61	0.62	0.69	0.80	0.95	1.08	1.18	1.22	1.21	
21	金	1.16	1.12	1.09	1.10	1.14	1.21	1.32	1.43	1.52	1.55	1.49	1.36	1.18	0.99	0.84	0.73	0.66	0.64	0.67	0.74	0.84	0.96	1.06	1.13	下弦
22	土	1.17	1.20	1.23	1.25	1.27	1.28	1.31	1.36	1.42	1.46	1.46	1.40	1.29	1.16	1.03	0.90	0.78	0.68	0.60	0.58	0.62	0.71	0.84	0.97	
23	日	1.10	1.22	1.32	1.38	1.40	1.39	1.35	1.32	1.32	1.34	1.37	1.38	1.37	1.32	1.24	1.13	0.98	0.80	0.63	0.50	0.44	0.47	0.57	0.74	天皇誕生日
24	月	0.94	1.15	1.34	1.47	1.53	1.51	1.43	1.32	1.24	1.22	1.24	1.30	1.37	1.42	1.43	1.37	1.23	1.02	0.76	0.52	0.34	0.27	0.32	0.47	
25	火	0.71	1.00	1.28	1.51	1.63	1.64	1.54	1.38	1.21	1.11	1.08	1.15	1.28	1.43	1.55	1.59	1.51	1.30	1.00	0.67	0.37	0.17	0.12	0.21	
26	水	0.44	0.77	1.14	1.47	1.68	1.75	1.66	1.47	1.24	1.04	0.93	0.95	1.10	1.32	1.56	1.73	1.76	1.61	1.32	0.93	0.54	0.22	0.03	0.02	
27	木	0.19	0.52	0.94	1.35	1.67	1.81	1.78	1.59	1.31	1.03	0.82	0.75	0.85	1.10	1.42	1.72	1.89	1.87	1.64	1.27	0.83	0.42	0.11	-0.03	
28	金	0.03	0.30	0.71	1.18	1.58	1.82	1.86	1.71	1.42	1.08	0.78	0.60	0.60	0.81	1.16	1.55	1.86	1.99	1.90	1.60	1.19	0.74	0.34	0.07	朔

令和7年2月 2025 February

推算値 A.P. m

日	曜	満潮				干潮				記事
		時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	
1	土	7:10	1.85	18:31	1.89	0:40	-0.04	12:57	0.63	
2	日	7:36	1.82	19:17	1.78	1:13	0.11	13:35	0.55	節分
3	月	8:01	1.79	20:08	1.63	1:44	0.32	14:15	0.50	立春
4	火	8:26	1.75	21:09	1.45	2:13	0.57	15:02	0.49	
5	水	8:51	1.71	22:31	1.29	2:39	0.83	16:05	0.50	上弦
6	木	9:19	1.64	*:*	*	2:59	1.07	17:35	0.49	
7	金	9:58	1.56	*:*	*	19:10	0.42	*:*	*	
8	土	4:18	1.46	11:37	1.47	7:36	1.39	20:25	0.30	
9	日	4:34	1.59	14:14	1.52	9:24	1.29	21:25	0.18	
10	月	4:55	1.68	15:19	1.65	10:11	1.15	22:13	0.09	
11	火	5:16	1.74	16:04	1.77	10:45	1.01	22:54	0.03	建国記念の日
12	水	5:38	1.77	16:41	1.85	11:15	0.87	23:29	0.02	望
13	木	5:58	1.79	17:15	1.88	11:44	0.76	*:*	*	
14	金	6:18	1.80	17:47	1.87	0:00	0.06	12:11	0.66	
15	土	6:37	1.80	18:20	1.81	0:28	0.14	12:38	0.58	
16	日	6:56	1.79	18:54	1.72	0:53	0.26	13:05	0.53	
17	月	7:16	1.78	19:30	1.61	1:16	0.41	13:33	0.51	
18	火	7:36	1.75	20:11	1.48	1:38	0.57	14:02	0.52	雨水
19	水	7:58	1.70	21:01	1.35	1:59	0.75	14:37	0.55	
20	木	8:23	1.63	22:13	1.22	2:16	0.92	15:26	0.61	
21	金	8:51	1.55	*:*	*	2:23	1.09	16:58	0.64	下弦
22	土	9:30	1.46	*:*	*	18:53	0.58	*:*	*	
23	日	4:01	1.40	11:00	1.38	7:35	1.31	20:11	0.44	天皇誕生日
24	月	4:12	1.54	13:41	1.43	9:01	1.22	21:07	0.27	
25	火	4:32	1.65	14:52	1.59	9:45	1.08	21:53	0.12	
26	水	4:54	1.75	15:40	1.77	10:21	0.92	22:34	0.00	
27	木	5:17	1.82	16:23	1.91	10:55	0.75	23:12	-0.04	
28	金	5:41	1.87	17:05	1.99	11:28	0.57	23:47	0.00	朔

凡例

記事は国立天文台発行の「令和7年(2025)暦要項」による。

朔望：朔弦望

赤字：国民の祝日、日曜表

青字：二十四節気

黒字：雑節、その他

令和7年3月 2025 March

推算値 A.P.
単位 m

記事

日	曜	時 刻																							記事	
		0時	1時	2時	3時	4時	5時	6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	22時		23時
1	土	0.01	0.17	0.53	0.99	1.44	1.77	1.90	1.81	1.55	1.19	0.81	0.53	0.41	0.52	0.82	1.25	1.66	1.93	2.00	1.84	1.51	1.09	0.67	0.32	
2	日	0.14	0.18	0.43	0.84	1.29	1.67	1.88	1.87	1.66	1.32	0.92	0.56	0.33	0.30	0.51	0.88	1.32	1.70	1.92	1.92	1.73	1.40	1.01	0.65	
3	月	0.40	0.32	0.46	0.77	1.17	1.55	1.81	1.88	1.75	1.46	1.07	0.68	0.37	0.22	0.28	0.55	0.94	1.35	1.66	1.81	1.77	1.58	1.28	0.97	
4	火	0.70	0.56	0.59	0.79	1.11	1.45	1.72	1.85	1.79	1.57	1.23	0.86	0.51	0.28	0.21	0.34	0.62	0.98	1.31	1.55	1.65	1.59	1.42	1.20	
5	水	0.98	0.83	0.80	0.90	1.12	1.39	1.63	1.77	1.78	1.64	1.38	1.05	0.72	0.45	0.29	0.29	0.42	0.67	0.96	1.21	1.39	1.46	1.42	1.31	啓蟄
6	木	1.17	1.06	1.02	1.05	1.18	1.36	1.54	1.68	1.72	1.65	1.47	1.22	0.95	0.70	0.50	0.40	0.40	0.50	0.67	0.88	1.07	1.21	1.28	1.28	
7	金	1.25	1.22	1.20	1.22	1.27	1.36	1.47	1.56	1.61	1.59	1.49	1.34	1.15	0.96	0.78	0.63	0.53	0.49	0.52	0.62	0.77	0.92	1.05	1.15	上弦
8	土	1.22	1.28	1.32	1.36	1.38	1.40	1.43	1.46	1.47	1.47	1.44	1.37	1.29	1.18	1.07	0.93	0.77	0.63	0.52	0.49	0.53	0.64	0.79	0.95	
9	日	1.11	1.25	1.38	1.46	1.48	1.47	1.42	1.37	1.33	1.32	1.31	1.32	1.33	1.33	1.30	1.22	1.07	0.87	0.66	0.49	0.41	0.43	0.54	0.72	
10	月	0.93	1.16	1.37	1.51	1.57	1.54	1.45	1.33	1.22	1.15	1.14	1.19	1.28	1.38	1.46	1.46	1.36	1.16	0.89	0.62	0.41	0.32	0.35	0.49	
11	火	0.73	1.02	1.30	1.52	1.64	1.63	1.51	1.34	1.15	1.02	0.96	1.01	1.14	1.32	1.51	1.62	1.60	1.44	1.16	0.84	0.53	0.31	0.24	0.32	
12	水	0.54	0.86	1.20	1.49	1.67	1.70	1.59	1.39	1.15	0.94	0.81	0.81	0.95	1.18	1.45	1.66	1.75	1.67	1.43	1.09	0.73	0.42	0.23	0.22	
13	木	0.38	0.69	1.07	1.42	1.67	1.75	1.67	1.46	1.19	0.91	0.71	0.65	0.74	0.98	1.30	1.61	1.80	1.82	1.65	1.34	0.97	0.60	0.33	0.21	
14	金	0.29	0.56	0.93	1.33	1.63	1.78	1.74	1.55	1.26	0.94	0.67	0.53	0.56	0.77	1.10	1.46	1.75	1.87	1.80	1.56	1.21	0.83	0.50	0.30	望
15	土	0.28	0.47	0.82	1.22	1.57	1.78	1.80	1.63	1.34	1.00	0.69	0.47	0.42	0.56	0.87	1.26	1.61	1.83	1.86	1.71	1.42	1.06	0.71	0.45	
16	日	0.35	0.45	0.73	1.12	1.49	1.75	1.82	1.71	1.44	1.09	0.74	0.47	0.35	0.41	0.65	1.02	1.40	1.70	1.83	1.78	1.57	1.26	0.93	0.64	
17	月	0.48	0.50	0.70	1.03	1.40	1.69	1.82	1.76	1.53	1.19	0.83	0.52	0.33	0.32	0.48	0.80	1.17	1.50	1.71	1.76	1.64	1.41	1.12	0.84	彼岸
18	火	0.65	0.60	0.71	0.98	1.31	1.61	1.78	1.78	1.60	1.30	0.95	0.62	0.38	0.30	0.38	0.61	0.94	1.28	1.53	1.66	1.64	1.49	1.27	1.03	
19	水	0.83	0.74	0.78	0.96	1.24	1.52	1.71	1.76	1.65	1.40	1.07	0.75	0.48	0.34	0.35	0.50	0.75	1.05	1.32	1.49	1.55	1.50	1.35	1.17	
20	木	1.00	0.89	0.89	0.99	1.19	1.42	1.62	1.71	1.66	1.47	1.20	0.89	0.63	0.45	0.39	0.45	0.62	0.85	1.08	1.28	1.40	1.42	1.36	1.25	春分の日 春分
21	金	1.13	1.04	1.02	1.07	1.19	1.35	1.51	1.62	1.62	1.51	1.30	1.04	0.79	0.60	0.50	0.48	0.56	0.70	0.87	1.05	1.19	1.28	1.30	1.27	
22	土	1.22	1.17	1.15	1.17	1.23	1.32	1.42	1.50	1.54	1.49	1.36	1.18	0.98	0.80	0.66	0.59	0.57	0.61	0.70	0.82	0.95	1.07	1.16	1.22	下弦
23	日	1.25	1.27	1.28	1.29	1.30	1.32	1.35	1.39	1.42	1.42	1.37	1.27	1.15	1.01	0.88	0.77	0.68	0.61	0.59	0.62	0.70	0.82	0.96	1.09	
24	月	1.22	1.32	1.39	1.42	1.41	1.37	1.33	1.30	1.29	1.29	1.30	1.30	1.28	1.22	1.14	1.02	0.87	0.72	0.58	0.50	0.50	0.57	0.71	0.90	
25	火	1.10	1.30	1.45	1.53	1.53	1.46	1.35	1.23	1.15	1.13	1.16	1.23	1.32	1.38	1.38	1.30	1.15	0.93	0.70	0.50	0.38	0.36	0.46	0.66	
26	水	0.92	1.21	1.45	1.61	1.65	1.58	1.41	1.22	1.04	0.95	0.95	1.06	1.23	1.42	1.55	1.57	1.47	1.24	0.94	0.64	0.39	0.25	0.26	0.42	
27	木	0.70	1.05	1.39	1.64	1.75	1.70	1.52	1.26	0.99	0.79	0.72	0.80	1.02	1.31	1.58	1.75	1.75	1.58	1.28	0.92	0.56	0.30	0.18	0.25	
28	金	0.49	0.85	1.26	1.60	1.80	1.81	1.65	1.35	1.01	0.70	0.52	0.52	0.71	1.05	1.44	1.76	1.92	1.87	1.64	1.27	0.87	0.50	0.26	0.20	
29	土	0.35	0.68	1.10	1.51	1.79	1.89	1.77	1.49	1.10	0.71	0.40	0.28	0.38	0.69	1.13	1.57	1.90	2.01	1.91	1.62	1.23	0.83	0.49	0.31	朔
30	日	0.33	0.57	0.95	1.38	1.73	1.91	1.87	1.63	1.25	0.81	0.41	0.15	0.12	0.33	0.74	1.24	1.68	1.96	2.02	1.87	1.56	1.18	0.81	0.54	
31	月	0.45	0.56	0.86	1.26	1.63	1.88	1.93	1.76	1.42	0.98	0.53	0.18	0.00	0.07	0.37	0.83	1.32	1.71	1.93	1.94	1.76	1.47	1.14	0.84	

令和7年3月 2025 March

推算値 A.P. m

日	曜	満潮				干潮				記事
		時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	
1	土	6:05	1.90	17:47	2.00	12:02	0.41	*:*	*	
2	日	6:28	1.90	18:31	1.94	0:21	0.13	12:37	0.28	
3	月	6:50	1.88	19:17	1.82	0:52	0.32	13:12	0.21	
4	火	7:12	1.85	20:07	1.65	1:20	0.55	13:50	0.21	
5	水	7:32	1.80	21:05	1.46	1:46	0.79	14:34	0.27	啓蟄
6	木	7:53	1.72	22:34	1.29	2:05	1.02	15:31	0.38	
7	金	8:12	1.61	*:*	*	2:04	1.20	17:01	0.49	上弦
8	土	8:24	1.48	*:*	*	18:55	0.49	*:*	*	
9	日	4:03	1.48	12:40	1.33	9:46	1.31	20:19	0.41	
10	月	4:10	1.57	14:34	1.47	9:41	1.14	21:16	0.31	
11	火	4:25	1.65	15:23	1.63	10:04	0.96	21:59	0.24	
12	水	4:42	1.71	16:02	1.75	10:29	0.80	22:35	0.20	
13	木	4:59	1.75	16:36	1.83	10:55	0.65	23:06	0.21	
14	金	5:17	1.79	17:08	1.87	11:21	0.52	23:34	0.26	望
15	土	5:35	1.81	17:40	1.87	11:46	0.42	*:*	*	
16	日	5:52	1.82	18:12	1.83	0:01	0.35	12:11	0.34	
17	月	6:10	1.82	18:46	1.76	0:26	0.46	12:36	0.30	彼岸
18	火	6:29	1.81	19:21	1.67	0:49	0.59	13:01	0.30	
19	水	6:49	1.77	19:59	1.55	1:12	0.73	13:28	0.33	
20	木	7:10	1.71	20:45	1.43	1:33	0.88	13:59	0.39	春分の日 春分
21	金	7:32	1.63	21:53	1.30	1:53	1.02	14:39	0.48	
22	土	7:56	1.54	*:*	*	2:07	1.15	15:48	0.57	下弦
23	日	8:27	1.42	*:*	*	17:55	0.59	*:*	*	
24	月	3:16	1.42	10:24	1.30	7:59	1.29	19:35	0.49	
25	火	3:30	1.54	13:33	1.39	8:54	1.13	20:39	0.35	
26	水	3:50	1.65	14:42	1.58	9:26	0.94	21:27	0.24	
27	木	4:11	1.75	15:31	1.77	9:58	0.72	22:09	0.18	
28	金	4:33	1.83	16:17	1.93	10:30	0.49	22:47	0.20	
29	土	4:56	1.89	17:01	2.01	11:04	0.28	23:24	0.29	朔
30	日	5:20	1.92	17:46	2.02	11:38	0.10	23:58	0.45	
31	月	5:43	1.94	18:32	1.96	12:14	0.00	*:*	*	

凡例

記事は国立天文台発行の「令和7年(2025)暦要項」による。

朔望 : 朔弦望

赤字 : 国民の祝日、日曜表

青字 : 二十四節気

黒字 : 雑節、その他

令和7年4月 2025 April

推算値 A.P.

単位 m

記事

日	曜	時 刻																							記事	
		0時	1時	2時	3時	4時	5時	6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	22時		23時
1	火	0.67	0.67	0.85	1.18	1.53	1.80	1.92	1.84	1.57	1.18	0.74	0.33	0.05	-0.03	0.13	0.47	0.92	1.35	1.67	1.82	1.79	1.62	1.38	1.12	
2	水	0.92	0.84	0.93	1.15	1.44	1.70	1.86	1.85	1.68	1.36	0.97	0.58	0.25	0.06	0.06	0.25	0.59	0.97	1.32	1.56	1.66	1.62	1.49	1.31	
3	木	1.14	1.04	1.05	1.17	1.38	1.60	1.75	1.80	1.71	1.49	1.18	0.84	0.53	0.29	0.17	0.21	0.40	0.67	0.97	1.23	1.41	1.48	1.46	1.38	
4	金	1.29	1.21	1.18	1.23	1.35	1.50	1.63	1.69	1.66	1.53	1.33	1.08	0.82	0.59	0.42	0.35	0.38	0.51	0.71	0.93	1.12	1.26	1.33	1.35	清明
5	土	1.34	1.32	1.30	1.31	1.35	1.42	1.49	1.54	1.54	1.48	1.38	1.23	1.07	0.90	0.73	0.60	0.52	0.51	0.57	0.69	0.85	1.01	1.14	1.25	上弦
6	日	1.32	1.37	1.39	1.39	1.39	1.38	1.38	1.38	1.37	1.36	1.33	1.29	1.23	1.15	1.04	0.90	0.76	0.64	0.57	0.57	0.65	0.78	0.93	1.10	
7	月	1.25	1.37	1.45	1.47	1.45	1.39	1.31	1.24	1.20	1.18	1.20	1.24	1.28	1.31	1.28	1.20	1.04	0.86	0.68	0.57	0.54	0.60	0.74	0.93	
8	火	1.14	1.34	1.48	1.54	1.52	1.43	1.29	1.15	1.04	0.99	1.01	1.10	1.23	1.36	1.44	1.43	1.32	1.12	0.88	0.66	0.52	0.49	0.58	0.77	
9	水	1.01	1.27	1.48	1.60	1.61	1.51	1.33	1.12	0.93	0.82	0.81	0.91	1.10	1.32	1.50	1.59	1.55	1.38	1.13	0.84	0.61	0.48	0.48	0.63	
10	木	0.88	1.17	1.44	1.63	1.68	1.60	1.40	1.15	0.89	0.70	0.63	0.70	0.90	1.18	1.46	1.65	1.70	1.60	1.37	1.07	0.77	0.55	0.46	0.54	
11	金	0.76	1.07	1.38	1.63	1.73	1.69	1.50	1.22	0.91	0.64	0.49	0.50	0.68	0.98	1.33	1.62	1.77	1.76	1.59	1.31	0.99	0.70	0.52	0.51	
12	土	0.67	0.96	1.30	1.59	1.76	1.76	1.60	1.31	0.97	0.65	0.42	0.35	0.47	0.76	1.13	1.49	1.75	1.84	1.76	1.52	1.21	0.90	0.65	0.55	
13	日	0.63	0.87	1.20	1.53	1.75	1.81	1.69	1.42	1.06	0.70	0.41	0.26	0.30	0.53	0.90	1.30	1.64	1.83	1.84	1.69	1.42	1.11	0.83	0.65	望
14	月	0.65	0.82	1.11	1.45	1.71	1.83	1.76	1.52	1.18	0.79	0.46	0.24	0.19	0.35	0.67	1.07	1.46	1.73	1.84	1.78	1.58	1.30	1.02	0.80	
15	火	0.72	0.81	1.04	1.36	1.64	1.81	1.80	1.62	1.30	0.92	0.55	0.28	0.16	0.23	0.48	0.84	1.23	1.56	1.75	1.78	1.67	1.45	1.19	0.97	
16	水	0.83	0.84	1.00	1.27	1.55	1.76	1.81	1.69	1.42	1.06	0.69	0.38	0.20	0.18	0.34	0.64	1.00	1.35	1.60	1.71	1.68	1.54	1.33	1.12	
17	木	0.96	0.92	1.00	1.20	1.45	1.67	1.77	1.72	1.52	1.20	0.85	0.53	0.31	0.22	0.28	0.49	0.79	1.11	1.39	1.56	1.62	1.56	1.42	1.25	土用
18	金	1.10	1.02	1.04	1.17	1.36	1.56	1.69	1.70	1.57	1.33	1.02	0.71	0.46	0.32	0.30	0.42	0.63	0.89	1.16	1.36	1.48	1.51	1.45	1.34	
19	土	1.22	1.14	1.12	1.18	1.30	1.45	1.58	1.63	1.58	1.41	1.17	0.90	0.66	0.48	0.40	0.42	0.53	0.71	0.92	1.13	1.29	1.39	1.41	1.38	
20	日	1.32	1.26	1.22	1.22	1.28	1.36	1.46	1.52	1.52	1.44	1.29	1.09	0.88	0.70	0.57	0.50	0.51	0.59	0.73	0.89	1.06	1.21	1.31	1.37	穀雨
21	月	1.38	1.37	1.34	1.31	1.30	1.31	1.34	1.37	1.40	1.39	1.33	1.23	1.10	0.95	0.80	0.68	0.60	0.57	0.59	0.68	0.82	0.99	1.15	1.30	下弦
22	火	1.40	1.45	1.45	1.42	1.36	1.29	1.24	1.22	1.22	1.25	1.29	1.30	1.27	1.20	1.09	0.94	0.79	0.66	0.57	0.55	0.62	0.76	0.95	1.16	
23	水	1.35	1.49	1.55	1.54	1.45	1.32	1.18	1.07	1.02	1.04	1.13	1.24	1.34	1.40	1.37	1.26	1.08	0.87	0.68	0.54	0.50	0.56	0.74	0.98	
24	木	1.25	1.47	1.62	1.65	1.57	1.40	1.19	0.97	0.83	0.79	0.87	1.05	1.27	1.46	1.57	1.56	1.42	1.19	0.93	0.68	0.51	0.47	0.57	0.80	
25	金	1.10	1.40	1.63	1.74	1.70	1.53	1.25	0.95	0.69	0.54	0.56	0.74	1.03	1.36	1.62	1.76	1.73	1.55	1.27	0.96	0.68	0.52	0.50	0.65	
26	土	0.94	1.28	1.59	1.79	1.82	1.67	1.38	1.02	0.65	0.38	0.28	0.39	0.68	1.08	1.48	1.78	1.91	1.85	1.63	1.31	0.98	0.71	0.57	0.61	
27	日	0.82	1.15	1.50	1.77	1.89	1.81	1.55	1.17	0.73	0.35	0.11	0.08	0.29	0.69	1.17	1.60	1.90	1.99	1.89	1.65	1.32	1.00	0.76	0.68	
28	月	0.78	1.04	1.39	1.71	1.90	1.91	1.72	1.37	0.92	0.46	0.10	-0.08	-0.01	0.29	0.76	1.26	1.68	1.94	2.00	1.87	1.62	1.31	1.03	0.85	朔
29	火	0.84	1.00	1.28	1.60	1.85	1.95	1.86	1.57	1.16	0.68	0.25	-0.05	-0.15	0.01	0.37	0.85	1.33	1.71	1.91	1.93	1.79	1.55	1.29	1.07	昭和の日
30	水	0.97	1.02	1.21	1.49	1.76	1.92	1.91	1.73	1.39	0.96	0.52	0.14	-0.08	-0.10	0.11	0.49	0.94	1.36	1.67	1.82	1.81	1.68	1.48	1.28	

令和7年4月 2025 April

推算値 A.P. m

日	曜	満潮				干潮				記事
		時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	
1	火	6:06	1.92	19:20	1.83	0:30	0.64	12:51	-0.03	
2	水	6:28	1.88	20:12	1.66	1:00	0.84	13:30	0.03	
3	木	6:51	1.80	21:15	1.48	1:27	1.03	14:15	0.17	
4	金	7:12	1.69	23:02	1.35	1:52	1.18	15:12	0.34	清明
5	土	7:31	1.55	*:*	*	2:14	1.30	16:38	0.50	上弦
6	日	2:42	1.40	*:*	*	18:27	0.56	*:*	*	
7	月	2:58	1.47	13:06	1.31	8:56	1.18	19:50	0.53	
8	火	3:16	1.55	14:25	1.45	9:11	0.99	20:45	0.49	
9	水	3:35	1.62	15:12	1.59	9:35	0.80	21:27	0.46	
10	木	3:53	1.68	15:51	1.71	10:00	0.63	22:02	0.46	
11	金	4:11	1.74	16:26	1.79	10:26	0.47	22:35	0.49	
12	土	4:30	1.78	17:00	1.84	10:52	0.35	23:05	0.55	
13	日	4:48	1.81	17:34	1.86	11:18	0.25	23:33	0.63	望
14	月	5:08	1.83	18:07	1.84	11:43	0.19	*:*	*	
15	火	5:28	1.83	18:41	1.79	0:00	0.72	12:09	0.16	
16	水	5:49	1.81	19:17	1.71	0:26	0.82	12:36	0.17	
17	木	6:11	1.77	19:56	1.62	0:52	0.92	13:04	0.22	土用
18	金	6:35	1.71	20:45	1.51	1:18	1.01	13:37	0.29	
19	土	7:00	1.63	21:54	1.41	1:47	1.12	14:19	0.39	
20	日	7:30	1.53	23:53	1.38	2:26	1.22	15:21	0.50	穀雨
21	月	8:18	1.40	*:*	*	4:04	1.30	17:01	0.57	下弦
22	火	1:34	1.46	10:53	1.30	7:14	1.21	18:43	0.55	
23	水	2:17	1.56	13:10	1.40	8:12	1.02	19:55	0.50	
24	木	2:47	1.66	14:23	1.58	8:49	0.78	20:49	0.47	
25	金	3:14	1.75	15:19	1.77	9:24	0.53	21:35	0.49	
26	土	3:40	1.83	16:09	1.91	10:00	0.28	22:17	0.56	
27	日	4:07	1.89	16:58	1.99	10:36	0.06	22:57	0.68	
28	月	4:33	1.94	17:47	2.00	11:14	-0.08	23:35	0.82	朔
29	火	5:01	1.95	18:36	1.94	11:53	-0.15	*:*	*	昭和の日
30	水	5:29	1.94	19:26	1.83	0:11	0.96	12:34	-0.12	

凡例

記事は国立天文台発行の「令和7年(2025)暦要項」による。

朔望：朔弦望

赤字：国民の祝日、日曜表

青字：二十四節気

黒字：雑節、その他

令和7年5月 2025 May

推算値 A.P.
単位 m

記事

日	曜	時 刻																							記事	
		0時	1時	2時	3時	4時	5時	6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	22時		23時
1	木	1.13	1.09	1.19	1.39	1.63	1.82	1.88	1.80	1.57	1.22	0.82	0.44	0.15	0.00	0.04	0.26	0.61	1.00	1.34	1.58	1.69	1.67	1.56	1.42	八十八夜
2	金	1.28	1.19	1.21	1.32	1.50	1.67	1.78	1.77	1.64	1.41	1.10	0.77	0.47	0.25	0.16	0.22	0.43	0.72	1.03	1.30	1.48	1.56	1.55	1.48	
3	土	1.38	1.29	1.26	1.29	1.39	1.51	1.62	1.66	1.62	1.49	1.29	1.04	0.79	0.57	0.40	0.34	0.40	0.56	0.79	1.03	1.24	1.39	1.46	1.47	憲法記念日
4	日	1.43	1.38	1.32	1.30	1.31	1.37	1.44	1.48	1.49	1.45	1.36	1.23	1.06	0.88	0.71	0.57	0.51	0.54	0.66	0.83	1.02	1.20	1.34	1.42	みどりの日 上弦
5	月	1.45	1.44	1.39	1.34	1.29	1.27	1.27	1.29	1.31	1.33	1.33	1.30	1.24	1.13	1.00	0.85	0.72	0.64	0.64	0.71	0.85	1.03	1.20	1.35	こどもの日 立夏
6	火	1.44	1.48	1.46	1.41	1.32	1.23	1.15	1.11	1.10	1.14	1.20	1.26	1.31	1.30	1.24	1.13	0.97	0.83	0.72	0.69	0.75	0.88	1.07	1.25	
7	水	1.41	1.51	1.53	1.49	1.39	1.25	1.10	0.97	0.91	0.92	1.01	1.14	1.28	1.38	1.41	1.36	1.23	1.06	0.88	0.75	0.72	0.79	0.94	1.15	
8	木	1.35	1.51	1.59	1.58	1.48	1.31	1.10	0.91	0.76	0.72	0.79	0.95	1.16	1.35	1.49	1.53	1.46	1.30	1.09	0.89	0.76	0.75	0.85	1.04	
9	金	1.27	1.48	1.62	1.66	1.58	1.41	1.17	0.90	0.68	0.56	0.58	0.73	0.97	1.25	1.48	1.62	1.63	1.52	1.32	1.09	0.89	0.78	0.80	0.95	
10	土	1.18	1.42	1.62	1.71	1.68	1.52	1.26	0.96	0.67	0.47	0.41	0.51	0.75	1.07	1.38	1.62	1.73	1.70	1.54	1.31	1.06	0.88	0.81	0.88	
11	日	1.08	1.34	1.58	1.73	1.75	1.63	1.38	1.05	0.71	0.44	0.29	0.32	0.52	0.85	1.21	1.53	1.74	1.80	1.72	1.52	1.26	1.03	0.88	0.87	
12	月	1.01	1.25	1.51	1.72	1.80	1.73	1.50	1.18	0.81	0.48	0.25	0.20	0.32	0.61	0.99	1.37	1.66	1.82	1.82	1.68	1.45	1.20	1.00	0.91	
13	火	0.97	1.16	1.42	1.67	1.81	1.80	1.63	1.32	0.95	0.58	0.29	0.14	0.18	0.40	0.75	1.15	1.51	1.75	1.84	1.78	1.60	1.36	1.14	0.99	望
14	水	0.97	1.10	1.33	1.58	1.78	1.83	1.73	1.47	1.11	0.73	0.39	0.17	0.12	0.25	0.54	0.91	1.30	1.60	1.78	1.81	1.70	1.50	1.28	1.10	
15	木	1.01	1.06	1.24	1.48	1.70	1.82	1.79	1.60	1.28	0.91	0.55	0.27	0.14	0.17	0.37	0.69	1.06	1.40	1.64	1.75	1.73	1.59	1.40	1.21	
16	金	1.09	1.07	1.17	1.37	1.59	1.75	1.80	1.68	1.43	1.10	0.74	0.43	0.23	0.18	0.28	0.51	0.83	1.17	1.45	1.63	1.69	1.63	1.50	1.33	
17	土	1.19	1.11	1.15	1.28	1.47	1.64	1.74	1.71	1.55	1.27	0.95	0.64	0.40	0.26	0.26	0.40	0.64	0.94	1.23	1.45	1.59	1.62	1.55	1.43	
18	日	1.30	1.19	1.16	1.22	1.35	1.50	1.62	1.66	1.59	1.41	1.15	0.87	0.61	0.42	0.34	0.37	0.51	0.74	1.00	1.24	1.43	1.54	1.56	1.51	
19	月	1.41	1.30	1.22	1.21	1.26	1.36	1.46	1.54	1.55	1.47	1.32	1.10	0.87	0.65	0.50	0.44	0.48	0.60	0.80	1.02	1.24	1.42	1.52	1.55	
20	火	1.50	1.41	1.31	1.24	1.20	1.22	1.28	1.36	1.42	1.44	1.40	1.29	1.12	0.93	0.75	0.62	0.55	0.57	0.67	0.83	1.04	1.25	1.43	1.54	下弦
21	水	1.57	1.52	1.43	1.31	1.20	1.13	1.10	1.13	1.20	1.29	1.36	1.38	1.33	1.21	1.06	0.89	0.75	0.66	0.65	0.72	0.87	1.07	1.29	1.48	小満
22	木	1.59	1.61	1.55	1.42	1.26	1.09	0.97	0.90	0.93	1.03	1.18	1.33	1.42	1.44	1.36	1.22	1.05	0.88	0.76	0.72	0.77	0.92	1.14	1.38	
23	金	1.57	1.67	1.66	1.55	1.36	1.13	0.90	0.73	0.66	0.71	0.89	1.12	1.36	1.52	1.58	1.53	1.39	1.20	1.00	0.85	0.79	0.84	1.01	1.25	
24	土	1.49	1.67	1.75	1.69	1.52	1.25	0.94	0.65	0.45	0.41	0.53	0.79	1.12	1.43	1.65	1.73	1.69	1.54	1.32	1.10	0.93	0.87	0.94	1.14	
25	日	1.39	1.63	1.78	1.81	1.69	1.43	1.08	0.71	0.38	0.20	0.20	0.40	0.75	1.15	1.51	1.77	1.86	1.81	1.64	1.40	1.17	1.00	0.96	1.07	
26	月	1.28	1.54	1.76	1.88	1.84	1.64	1.30	0.89	0.47	0.15	0.00	0.07	0.35	0.76	1.21	1.60	1.86	1.95	1.87	1.69	1.44	1.21	1.07	1.06	
27	火	1.20	1.43	1.68	1.87	1.93	1.82	1.55	1.15	0.70	0.28	-0.02	-0.11	0.03	0.36	0.81	1.28	1.66	1.90	1.96	1.87	1.68	1.44	1.24	1.13	朔
28	水	1.16	1.32	1.55	1.79	1.93	1.93	1.76	1.43	1.00	0.55	0.16	-0.08	-0.12	0.07	0.44	0.90	1.34	1.69	1.89	1.92	1.81	1.62	1.41	1.24	
29	木	1.18	1.24	1.42	1.65	1.85	1.94	1.88	1.66	1.30	0.88	0.46	0.12	-0.06	-0.04	0.18	0.56	0.99	1.39	1.69	1.84	1.84	1.72	1.54	1.36	
30	金	1.23	1.21	1.31	1.49	1.70	1.85	1.89	1.78	1.54	1.19	0.80	0.44	0.16	0.04	0.10	0.34	0.69	1.09	1.43	1.66	1.76	1.73	1.62	1.46	
31	土	1.31	1.22	1.23	1.34	1.52	1.69	1.79	1.79	1.66	1.42	1.11	0.77	0.47	0.26	0.18	0.28	0.52	0.84	1.17	1.45	1.62	1.68	1.64	1.52	

令和7年5月 2025 May

推算値 A.P. m

日	曜	満潮				干潮				記事
		時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	
1	木	5:58	1.88	20:20	1.69	0:46	1.09	13:17	-0.01	八十八夜
2	金	6:28	1.79	21:22	1.56	1:22	1.19	14:05	0.16	
3	土	7:01	1.66	22:38	1.48	2:03	1.26	15:01	0.34	憲法記念日
4	日	7:43	1.50	*:*	*	3:05	1.30	16:11	0.51	みどりの日 上弦
5	月	0:06	1.45	9:30	1.33	5:26	1.27	17:33	0.63	こどもの日 立夏
6	火	1:12	1.48	12:27	1.31	7:35	1.10	18:50	0.69	
7	水	1:53	1.53	13:54	1.41	8:20	0.91	19:51	0.72	
8	木	2:23	1.60	14:51	1.53	8:53	0.72	20:39	0.74	
9	金	2:49	1.66	15:36	1.64	9:23	0.55	21:21	0.77	
10	土	3:14	1.71	16:17	1.73	9:52	0.40	21:58	0.81	
11	日	3:38	1.76	16:54	1.80	10:20	0.28	22:33	0.86	
12	月	4:02	1.80	17:30	1.84	10:49	0.19	23:06	0.91	
13	火	4:27	1.82	18:05	1.84	11:17	0.14	23:37	0.96	望
14	水	4:52	1.84	18:40	1.81	11:47	0.12	*:*	*	
15	木	5:19	1.83	19:17	1.76	0:08	1.01	12:18	0.13	
16	金	5:47	1.80	19:58	1.69	0:39	1.06	12:52	0.17	
17	土	6:17	1.74	20:46	1.62	1:13	1.11	13:30	0.24	
18	日	6:52	1.66	21:44	1.57	1:52	1.16	14:14	0.33	
19	月	7:37	1.56	22:49	1.55	2:44	1.20	15:08	0.44	
20	火	8:52	1.44	23:51	1.57	4:06	1.20	16:18	0.55	下弦
21	水	10:49	1.38	*:*	*	5:59	1.10	17:41	0.64	小満
22	木	0:44	1.62	12:37	1.44	7:14	0.90	18:58	0.72	
23	金	1:27	1.68	14:00	1.58	8:04	0.66	20:02	0.79	
24	土	2:05	1.75	15:09	1.74	8:47	0.40	20:57	0.87	
25	日	2:41	1.82	16:08	1.87	9:29	0.17	21:46	0.96	
26	月	3:17	1.88	17:02	1.95	10:11	0.00	22:33	1.05	
27	火	3:54	1.93	17:52	1.97	10:54	-0.11	23:17	1.12	朔
28	水	4:31	1.95	18:41	1.93	11:39	-0.13	*:*	*	
29	木	5:08	1.94	19:29	1.86	0:00	1.18	12:24	-0.08	
30	金	5:47	1.90	20:15	1.76	0:42	1.21	13:10	0.03	
31	土	6:28	1.81	21:01	1.68	1:24	1.21	13:57	0.18	

凡例

記事は国立天文台発行の「令和7年(2025)暦要項」による。

朔望 : 朔弦望

赤字 : 国民の祝日、日曜表

青字 : 二十四節気

黒字 : 雑節、その他

令和7年6月 2025 June

推算値 A.P.
単位 m

記事

日	曜	時 刻																							記事	
		0時	1時	2時	3時	4時	5時	6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	22時		23時
1	日	1.38	1.26	1.20	1.23	1.34	1.49	1.62	1.68	1.65	1.53	1.32	1.06	0.79	0.55	0.39	0.36	0.47	0.69	0.97	1.25	1.46	1.59	1.62	1.56	
2	月	1.45	1.32	1.22	1.18	1.21	1.30	1.41	1.50	1.54	1.51	1.42	1.25	1.05	0.84	0.66	0.55	0.54	0.65	0.85	1.09	1.31	1.48	1.57	1.57	
3	火	1.50	1.39	1.28	1.18	1.14	1.15	1.20	1.28	1.35	1.40	1.40	1.35	1.24	1.09	0.92	0.78	0.70	0.71	0.81	0.98	1.18	1.38	1.51	1.57	上弦
4	水	1.56	1.47	1.36	1.24	1.13	1.06	1.04	1.06	1.13	1.22	1.30	1.34	1.33	1.27	1.16	1.03	0.92	0.85	0.85	0.93	1.08	1.27	1.44	1.55	
5	木	1.59	1.55	1.46	1.33	1.18	1.04	0.94	0.89	0.91	1.00	1.12	1.25	1.34	1.37	1.34	1.26	1.15	1.04	0.96	0.95	1.03	1.17	1.35	1.50	芒種
6	金	1.60	1.61	1.55	1.43	1.27	1.09	0.91	0.77	0.72	0.77	0.90	1.08	1.26	1.39	1.46	1.45	1.38	1.26	1.13	1.04	1.02	1.10	1.25	1.42	
7	土	1.57	1.64	1.64	1.55	1.39	1.18	0.94	0.73	0.60	0.58	0.68	0.87	1.10	1.32	1.49	1.57	1.56	1.47	1.33	1.18	1.08	1.08	1.17	1.33	
8	日	1.50	1.64	1.69	1.65	1.52	1.30	1.04	0.76	0.54	0.44	0.47	0.64	0.90	1.18	1.43	1.61	1.69	1.66	1.53	1.36	1.20	1.11	1.12	1.24	
9	月	1.42	1.59	1.71	1.73	1.64	1.45	1.17	0.85	0.57	0.37	0.32	0.43	0.66	0.97	1.29	1.56	1.73	1.78	1.70	1.54	1.34	1.19	1.12	1.17	
10	火	1.32	1.51	1.68	1.77	1.75	1.60	1.33	1.00	0.66	0.39	0.24	0.26	0.44	0.74	1.09	1.42	1.68	1.82	1.81	1.69	1.49	1.30	1.16	1.14	
11	水	1.23	1.41	1.61	1.77	1.82	1.73	1.51	1.18	0.81	0.48	0.25	0.17	0.26	0.51	0.85	1.22	1.55	1.77	1.85	1.79	1.63	1.42	1.24	1.14	入梅 望
12	木	1.16	1.30	1.50	1.71	1.84	1.83	1.67	1.38	1.01	0.64	0.33	0.16	0.15	0.31	0.61	0.98	1.36	1.65	1.82	1.84	1.73	1.54	1.34	1.18	
13	金	1.13	1.20	1.38	1.60	1.79	1.87	1.80	1.57	1.23	0.85	0.50	0.24	0.13	0.19	0.41	0.74	1.12	1.47	1.72	1.82	1.79	1.64	1.45	1.26	
14	土	1.14	1.14	1.26	1.46	1.68	1.83	1.85	1.71	1.44	1.08	0.72	0.40	0.21	0.16	0.28	0.54	0.89	1.25	1.56	1.74	1.79	1.72	1.55	1.36	
15	日	1.20	1.12	1.16	1.31	1.52	1.71	1.82	1.78	1.60	1.31	0.96	0.63	0.37	0.23	0.24	0.40	0.69	1.03	1.36	1.61	1.75	1.75	1.64	1.47	
16	月	1.29	1.15	1.11	1.18	1.34	1.54	1.69	1.75	1.68	1.49	1.21	0.89	0.60	0.39	0.30	0.36	0.56	0.84	1.16	1.45	1.65	1.74	1.70	1.57	
17	火	1.39	1.22	1.11	1.09	1.17	1.32	1.49	1.61	1.65	1.58	1.41	1.16	0.88	0.64	0.48	0.44	0.52	0.72	0.99	1.27	1.52	1.68	1.72	1.65	
18	水	1.51	1.32	1.16	1.06	1.04	1.11	1.24	1.39	1.50	1.55	1.51	1.37	1.16	0.94	0.74	0.63	0.61	0.70	0.88	1.12	1.37	1.58	1.70	1.71	
19	木	1.61	1.44	1.25	1.09	0.97	0.94	0.98	1.10	1.25	1.39	1.48	1.48	1.38	1.23	1.05	0.90	0.81	0.80	0.88	1.03	1.24	1.46	1.63	1.72	下弦
20	金	1.69	1.57	1.39	1.18	0.99	0.85	0.78	0.81	0.93	1.11	1.29	1.43	1.49	1.45	1.35	1.22	1.10	1.01	0.98	1.03	1.16	1.35	1.54	1.68	
21	土	1.74	1.68	1.54	1.33	1.10	0.86	0.68	0.58	0.61	0.75	0.98	1.23	1.42	1.54	1.56	1.51	1.40	1.28	1.18	1.13	1.15	1.27	1.44	1.61	夏至
22	日	1.73	1.76	1.69	1.52	1.28	0.99	0.71	0.48	0.37	0.42	0.61	0.89	1.19	1.45	1.62	1.69	1.67	1.57	1.44	1.31	1.23	1.24	1.35	1.51	
23	月	1.67	1.78	1.80	1.71	1.51	1.22	0.88	0.54	0.29	0.19	0.27	0.51	0.84	1.19	1.50	1.71	1.81	1.80	1.69	1.53	1.38	1.29	1.30	1.40	
24	火	1.56	1.72	1.83	1.84	1.73	1.50	1.15	0.76	0.39	0.14	0.07	0.18	0.46	0.83	1.23	1.57	1.81	1.91	1.87	1.73	1.55	1.39	1.30	1.32	
25	水	1.43	1.60	1.78	1.89	1.89	1.75	1.46	1.07	0.65	0.28	0.05	0.00	0.15	0.47	0.88	1.30	1.65	1.88	1.95	1.88	1.71	1.52	1.35	1.28	朔
26	木	1.31	1.45	1.64	1.83	1.94	1.92	1.73	1.40	0.98	0.56	0.21	0.01	0.00	0.19	0.54	0.97	1.40	1.73	1.91	1.93	1.82	1.63	1.43	1.28	
27	金	1.23	1.30	1.47	1.69	1.88	1.97	1.90	1.67	1.31	0.90	0.50	0.19	0.03	0.07	0.31	0.68	1.11	1.50	1.78	1.90	1.86	1.72	1.52	1.33	
28	土	1.20	1.18	1.29	1.49	1.72	1.89	1.94	1.83	1.57	1.22	0.83	0.47	0.21	0.11	0.21	0.48	0.87	1.27	1.60	1.80	1.85	1.76	1.59	1.39	
29	日	1.21	1.12	1.15	1.29	1.51	1.72	1.85	1.86	1.72	1.46	1.12	0.78	0.47	0.28	0.25	0.41	0.71	1.08	1.43	1.68	1.80	1.78	1.65	1.45	
30	月	1.26	1.11	1.06	1.13	1.30	1.50	1.68	1.77	1.73	1.58	1.34	1.05	0.76	0.52	0.41	0.45	0.65	0.95	1.28	1.56	1.73	1.77	1.69	1.52	

令和7年6月 2025 June

推算値 A.P. m

日	曜	満潮				干潮				記事
		時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	
1	日	7:12	1.68	21:46	1.62	2:10	1.20	14:43	0.36	
2	月	8:09	1.54	22:30	1.58	3:04	1.18	15:32	0.53	
3	火	9:32	1.41	23:14	1.58	4:19	1.14	16:26	0.69	上弦
4	水	11:20	1.34	23:58	1.59	5:57	1.04	17:30	0.84	
5	木	13:02	1.37	*:*	*	7:12	0.89	18:37	0.94	芒種
6	金	0:42	1.62	14:24	1.46	8:01	0.72	19:40	1.02	
7	土	1:24	1.65	15:25	1.58	8:40	0.57	20:34	1.07	
8	日	2:05	1.69	16:12	1.69	9:15	0.43	21:21	1.10	
9	月	2:43	1.73	16:52	1.78	9:49	0.32	22:04	1.12	
10	火	3:20	1.78	17:28	1.83	10:23	0.23	22:43	1.13	
11	水	3:54	1.82	18:03	1.85	10:57	0.17	23:20	1.13	入梅 望
12	木	4:28	1.86	18:38	1.85	11:33	0.14	23:56	1.13	
13	金	5:03	1.87	19:14	1.83	12:09	0.13	*:*	*	
14	土	5:38	1.86	19:51	1.79	0:32	1.13	12:47	0.15	
15	日	6:16	1.82	20:31	1.76	1:10	1.12	13:26	0.21	
16	月	6:59	1.75	21:12	1.74	1:52	1.11	14:06	0.30	
17	火	7:52	1.65	21:53	1.72	2:40	1.08	14:50	0.44	
18	水	9:03	1.55	22:34	1.72	3:40	1.04	15:39	0.60	
19	木	10:30	1.49	23:16	1.72	4:55	0.94	16:38	0.79	下弦
20	金	12:05	1.49	*:*	*	6:13	0.78	17:53	0.98	
21	土	0:00	1.74	13:45	1.56	7:17	0.57	19:11	1.12	夏至
22	日	0:48	1.76	15:14	1.69	8:12	0.37	20:21	1.22	
23	月	1:42	1.80	16:20	1.82	9:03	0.19	21:24	1.28	
24	火	2:38	1.85	17:12	1.91	9:54	0.07	22:21	1.29	
25	水	3:32	1.91	17:57	1.95	10:43	-0.01	23:11	1.27	朔
26	木	4:21	1.95	18:38	1.94	11:32	-0.02	23:57	1.23	
27	金	5:06	1.97	19:15	1.90	12:18	0.02	*:*	*	
28	土	5:49	1.94	19:48	1.85	0:38	1.17	13:01	0.11	
29	日	6:31	1.87	20:19	1.81	1:16	1.11	13:39	0.24	
30	月	7:15	1.77	20:48	1.77	1:55	1.06	14:15	0.40	

凡例

記事は国立天文台発行の「令和7年(2025)暦要項」による。

朔望：朔弦望

赤字：国民の祝日、日曜表

青字：二十四節気

黒字：雑節、その他

令和7年7月 2025 July

推算値 A.P.

単位 m

記事

日	曜	時 刻																							記事	
		0時	1時	2時	3時	4時	5時	6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	22時		23時
1	火	1.33	1.15	1.04	1.02	1.12	1.28	1.45	1.59	1.64	1.60	1.46	1.25	1.01	0.78	0.62	0.58	0.68	0.89	1.17	1.44	1.65	1.74	1.72	1.59	半夏生
2	水	1.41	1.22	1.07	0.99	1.00	1.08	1.22	1.37	1.48	1.52	1.48	1.37	1.20	1.02	0.86	0.78	0.79	0.90	1.11	1.34	1.56	1.69	1.73	1.65	
3	木	1.50	1.32	1.15	1.02	0.95	0.95	1.02	1.13	1.26	1.36	1.41	1.40	1.32	1.21	1.09	1.00	0.95	0.99	1.10	1.27	1.46	1.62	1.71	1.69	上弦
4	金	1.59	1.43	1.25	1.10	0.97	0.89	0.87	0.92	1.02	1.15	1.27	1.35	1.37	1.34	1.28	1.21	1.15	1.12	1.15	1.24	1.38	1.53	1.65	1.69	
5	土	1.65	1.53	1.38	1.21	1.05	0.91	0.80	0.77	0.81	0.92	1.08	1.22	1.34	1.40	1.42	1.41	1.36	1.30	1.25	1.26	1.32	1.43	1.56	1.65	
6	日	1.67	1.61	1.50	1.35	1.18	0.99	0.81	0.68	0.64	0.70	0.85	1.03	1.22	1.38	1.49	1.54	1.54	1.49	1.40	1.33	1.31	1.36	1.46	1.57	
7	月	1.65	1.66	1.61	1.50	1.33	1.12	0.89	0.68	0.55	0.53	0.62	0.81	1.04	1.27	1.46	1.61	1.67	1.65	1.56	1.44	1.34	1.32	1.37	1.47	小暑
8	火	1.58	1.67	1.69	1.64	1.51	1.30	1.03	0.75	0.53	0.42	0.43	0.57	0.80	1.08	1.36	1.59	1.73	1.77	1.71	1.57	1.42	1.32	1.30	1.36	
9	水	1.48	1.62	1.72	1.75	1.68	1.50	1.22	0.90	0.60	0.39	0.31	0.37	0.56	0.85	1.17	1.48	1.72	1.83	1.82	1.70	1.53	1.36	1.27	1.27	
10	木	1.37	1.52	1.69	1.80	1.82	1.69	1.45	1.11	0.75	0.45	0.26	0.23	0.34	0.60	0.94	1.30	1.62	1.83	1.89	1.81	1.64	1.44	1.28	1.20	
11	金	1.24	1.39	1.59	1.78	1.89	1.86	1.67	1.35	0.97	0.61	0.32	0.17	0.19	0.37	0.69	1.08	1.46	1.75	1.90	1.89	1.75	1.54	1.33	1.18	望
12	土	1.14	1.24	1.44	1.68	1.87	1.95	1.85	1.60	1.23	0.83	0.48	0.23	0.13	0.22	0.47	0.84	1.25	1.61	1.85	1.92	1.84	1.65	1.42	1.21	
13	日	1.09	1.10	1.25	1.50	1.76	1.93	1.95	1.79	1.49	1.11	0.72	0.39	0.19	0.16	0.32	0.63	1.04	1.44	1.74	1.90	1.90	1.75	1.52	1.28	
14	月	1.08	1.01	1.08	1.29	1.56	1.80	1.93	1.90	1.70	1.37	1.00	0.64	0.36	0.23	0.28	0.50	0.85	1.25	1.60	1.83	1.91	1.83	1.63	1.38	
15	火	1.13	0.97	0.95	1.07	1.31	1.57	1.79	1.87	1.80	1.59	1.27	0.93	0.62	0.41	0.35	0.47	0.74	1.09	1.44	1.73	1.88	1.87	1.73	1.49	
16	水	1.22	1.00	0.88	0.90	1.06	1.29	1.54	1.72	1.78	1.70	1.49	1.21	0.92	0.68	0.54	0.56	0.72	0.99	1.31	1.60	1.81	1.87	1.80	1.60	
17	木	1.34	1.09	0.89	0.81	0.86	1.01	1.23	1.45	1.61	1.67	1.60	1.43	1.20	0.98	0.81	0.75	0.82	0.99	1.23	1.49	1.71	1.84	1.83	1.70	
18	金	1.48	1.22	0.98	0.81	0.75	0.79	0.93	1.12	1.33	1.49	1.56	1.53	1.41	1.25	1.11	1.02	1.00	1.07	1.22	1.42	1.61	1.77	1.82	1.77	下弦
19	土	1.61	1.38	1.14	0.92	0.76	0.67	0.69	0.80	0.99	1.20	1.37	1.47	1.49	1.45	1.37	1.29	1.24	1.23	1.28	1.39	1.53	1.67	1.77	1.79	土用
20	日	1.71	1.55	1.34	1.11	0.89	0.70	0.58	0.56	0.66	0.84	1.07	1.27	1.42	1.51	1.54	1.52	1.49	1.44	1.41	1.42	1.48	1.58	1.68	1.75	
21	月	1.75	1.68	1.55	1.36	1.12	0.87	0.63	0.47	0.43	0.52	0.71	0.96	1.21	1.42	1.57	1.66	1.69	1.65	1.58	1.50	1.47	1.49	1.56	1.65	海の日
22	火	1.72	1.75	1.71	1.60	1.41	1.14	0.83	0.55	0.36	0.30	0.40	0.61	0.89	1.20	1.47	1.68	1.80	1.81	1.74	1.62	1.51	1.44	1.44	1.51	大暑
23	水	1.61	1.72	1.79	1.79	1.68	1.46	1.14	0.78	0.46	0.25	0.20	0.31	0.56	0.89	1.25	1.57	1.80	1.90	1.87	1.75	1.59	1.44	1.35	1.36	
24	木	1.45	1.60	1.76	1.87	1.88	1.75	1.47	1.10	0.71	0.38	0.17	0.14	0.29	0.59	0.97	1.37	1.70	1.90	1.95	1.86	1.68	1.48	1.31	1.24	
25	金	1.27	1.42	1.62	1.83	1.96	1.94	1.76	1.43	1.03	0.63	0.31	0.13	0.14	0.35	0.70	1.13	1.53	1.82	1.96	1.92	1.77	1.55	1.33	1.17	朔
26	土	1.12	1.22	1.43	1.69	1.91	2.01	1.95	1.71	1.35	0.94	0.55	0.27	0.14	0.23	0.50	0.90	1.33	1.70	1.91	1.95	1.83	1.62	1.37	1.15	
27	日	1.03	1.05	1.21	1.47	1.75	1.95	2.00	1.88	1.60	1.23	0.84	0.50	0.27	0.24	0.40	0.74	1.16	1.55	1.83	1.94	1.88	1.69	1.44	1.19	
28	月	1.00	0.93	1.02	1.24	1.53	1.79	1.94	1.92	1.75	1.46	1.11	0.76	0.49	0.36	0.41	0.66	1.03	1.42	1.73	1.90	1.90	1.76	1.52	1.25	
29	火	1.02	0.88	0.89	1.04	1.29	1.57	1.77	1.86	1.80	1.60	1.32	1.01	0.73	0.55	0.52	0.66	0.95	1.31	1.63	1.84	1.90	1.81	1.60	1.34	
30	水	1.08	0.89	0.82	0.89	1.08	1.32	1.56	1.71	1.74	1.65	1.46	1.21	0.96	0.77	0.68	0.74	0.94	1.23	1.54	1.77	1.88	1.84	1.68	1.43	
31	木	1.18	0.96	0.83	0.82	0.92	1.10	1.32	1.50	1.60	1.61	1.52	1.35	1.16	0.99	0.88	0.88	0.99	1.20	1.45	1.68	1.83	1.85	1.74	1.53	

令和7年7月 2025 July

推算値 A.P. m

日	曜	満潮				干潮				記事
		時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	
1	火	8:04	1.65	21:17	1.75	2:36	1.02	14:49	0.58	半夏生
2	水	9:03	1.52	21:47	1.73	3:24	0.98	15:24	0.77	
3	木	10:17	1.42	22:21	1.71	4:27	0.94	16:06	0.95	上弦
4	金	11:53	1.37	22:59	1.69	5:46	0.87	17:07	1.12	
5	土	14:01	1.42	23:45	1.67	6:58	0.77	18:30	1.25	
6	日	15:28	1.55	*:*	*	7:53	0.64	19:47	1.31	
7	月	0:45	1.67	16:15	1.67	8:40	0.52	20:51	1.32	小暑
8	火	1:51	1.69	16:51	1.77	9:23	0.41	21:43	1.30	
9	水	2:49	1.75	17:24	1.84	10:04	0.31	22:29	1.25	
10	木	3:36	1.83	17:55	1.89	10:44	0.22	23:09	1.20	
11	金	4:18	1.90	18:26	1.91	11:24	0.16	23:47	1.14	望
12	土	4:57	1.95	18:56	1.92	12:02	0.13	*:*	*	
13	日	5:37	1.96	19:27	1.92	0:24	1.07	12:39	0.15	
14	月	6:18	1.94	19:58	1.91	1:01	1.01	13:15	0.22	
15	火	7:04	1.87	20:28	1.89	1:40	0.94	13:50	0.35	
16	水	7:56	1.78	20:58	1.87	2:21	0.87	14:24	0.53	
17	木	8:57	1.67	21:28	1.85	3:08	0.81	15:00	0.75	
18	金	10:10	1.56	22:00	1.82	4:07	0.75	15:41	1.00	下弦
19	土	11:43	1.50	22:39	1.79	5:21	0.67	16:39	1.23	土用
20	日	14:09	1.54	23:33	1.76	6:39	0.56	18:21	1.41	
21	月	15:51	1.69	*:*	*	7:49	0.43	20:06	1.47	海の日
22	火	0:59	1.75	16:39	1.82	8:51	0.30	21:27	1.43	大暑
23	水	2:31	1.80	17:15	1.91	9:48	0.20	22:26	1.35	
24	木	3:35	1.89	17:47	1.95	10:40	0.13	23:11	1.24	
25	金	4:25	1.97	18:17	1.96	11:26	0.11	23:49	1.12	朔
26	土	5:08	2.01	18:43	1.95	12:06	0.14	*:*	*	
27	日	5:47	2.01	19:07	1.94	0:24	1.02	12:41	0.23	
28	月	6:26	1.95	19:30	1.92	0:56	0.93	13:12	0.35	
29	火	7:04	1.86	19:52	1.91	1:28	0.86	13:40	0.51	
30	水	7:46	1.74	20:14	1.88	2:01	0.82	14:07	0.68	
31	木	8:33	1.62	20:39	1.85	2:36	0.81	14:32	0.87	

凡例

記事は国立天文台発行の「令和7年(2025)暦要項」による。

朔望：朔弦望

赤字：国民の祝日、日曜表

青字：二十四節気

黒字：雑節、その他

令和7年8月 2025 August

推算値 A.P.

単位 m

記事

日	曜	時 刻																							記事	
		0時	1時	2時	3時	4時	5時	6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	22時		23時
1	金	1.29	1.06	0.89	0.81	0.83	0.93	1.09	1.26	1.41	1.49	1.49	1.42	1.31	1.18	1.09	1.06	1.10	1.22	1.40	1.59	1.74	1.81	1.76	1.61	上弦
2	土	1.41	1.19	1.01	0.88	0.82	0.84	0.91	1.04	1.18	1.31	1.39	1.41	1.38	1.33	1.28	1.24	1.24	1.29	1.38	1.51	1.64	1.73	1.74	1.66	
3	日	1.51	1.33	1.15	1.00	0.89	0.82	0.80	0.85	0.96	1.09	1.22	1.32	1.38	1.41	1.42	1.42	1.41	1.40	1.41	1.46	1.54	1.63	1.68	1.67	
4	月	1.59	1.46	1.31	1.16	1.01	0.88	0.77	0.73	0.76	0.86	1.00	1.16	1.29	1.41	1.50	1.55	1.56	1.53	1.49	1.46	1.47	1.52	1.58	1.62	
5	火	1.62	1.57	1.48	1.35	1.19	1.01	0.82	0.68	0.62	0.65	0.76	0.94	1.13	1.33	1.50	1.63	1.69	1.67	1.59	1.50	1.44	1.43	1.47	1.54	
6	水	1.60	1.63	1.62	1.54	1.40	1.20	0.95	0.72	0.55	0.49	0.54	0.69	0.91	1.17	1.43	1.64	1.77	1.79	1.71	1.58	1.45	1.37	1.35	1.41	
7	木	1.51	1.63	1.70	1.71	1.63	1.43	1.16	0.85	0.58	0.41	0.37	0.46	0.66	0.95	1.28	1.58	1.79	1.88	1.83	1.68	1.50	1.34	1.26	1.27	立秋
8	金	1.38	1.54	1.71	1.83	1.82	1.68	1.41	1.07	0.72	0.44	0.28	0.27	0.42	0.71	1.07	1.44	1.75	1.92	1.93	1.80	1.59	1.36	1.20	1.14	
9	土	1.20	1.38	1.62	1.84	1.95	1.90	1.68	1.34	0.95	0.58	0.31	0.19	0.24	0.47	0.84	1.26	1.64	1.90	1.99	1.90	1.69	1.43	1.19	1.04	望
10	日	1.03	1.17	1.44	1.73	1.96	2.03	1.92	1.63	1.24	0.82	0.46	0.23	0.17	0.31	0.63	1.05	1.49	1.83	2.00	1.98	1.81	1.53	1.24	1.00	
11	月	0.89	0.95	1.19	1.51	1.83	2.04	2.05	1.87	1.53	1.12	0.72	0.40	0.23	0.25	0.48	0.87	1.31	1.71	1.96	2.03	1.91	1.65	1.33	1.02	山の日
12	火	0.81	0.78	0.93	1.23	1.59	1.89	2.04	2.00	1.77	1.43	1.03	0.67	0.41	0.33	0.45	0.75	1.16	1.57	1.88	2.02	1.97	1.76	1.45	1.11	
13	水	0.82	0.68	0.72	0.94	1.27	1.62	1.88	1.98	1.89	1.66	1.33	0.98	0.69	0.53	0.54	0.73	1.06	1.44	1.77	1.97	1.99	1.85	1.57	1.23	
14	木	0.91	0.68	0.60	0.70	0.96	1.28	1.59	1.80	1.86	1.76	1.55	1.27	0.99	0.80	0.73	0.82	1.05	1.36	1.66	1.89	1.97	1.90	1.69	1.38	
15	金	1.05	0.77	0.60	0.58	0.71	0.96	1.25	1.51	1.68	1.72	1.63	1.46	1.26	1.08	0.98	0.99	1.12	1.34	1.58	1.80	1.92	1.91	1.77	1.52	
16	土	1.23	0.94	0.72	0.60	0.60	0.72	0.92	1.16	1.38	1.53	1.57	1.53	1.43	1.31	1.23	1.21	1.26	1.38	1.54	1.71	1.83	1.87	1.80	1.64	下弦
17	日	1.41	1.16	0.93	0.74	0.63	0.61	0.69	0.84	1.04	1.23	1.38	1.45	1.47	1.46	1.43	1.42	1.43	1.47	1.54	1.63	1.72	1.78	1.78	1.70	
18	月	1.56	1.38	1.19	0.99	0.81	0.67	0.60	0.62	0.73	0.90	1.09	1.26	1.39	1.49	1.55	1.59	1.60	1.59	1.58	1.58	1.62	1.65	1.68	1.68	
19	火	1.64	1.56	1.44	1.28	1.08	0.87	0.67	0.55	0.52	0.61	0.77	0.98	1.20	1.40	1.57	1.69	1.73	1.71	1.65	1.58	1.53	1.51	1.54	1.58	
20	水	1.62	1.65	1.64	1.56	1.40	1.16	0.89	0.63	0.46	0.42	0.50	0.68	0.94	1.22	1.49	1.70	1.82	1.83	1.74	1.61	1.48	1.39	1.37	1.41	
21	木	1.51	1.63	1.74	1.77	1.69	1.49	1.19	0.85	0.56	0.37	0.33	0.44	0.67	0.99	1.34	1.64	1.84	1.90	1.84	1.68	1.48	1.32	1.22	1.22	
22	金	1.33	1.51	1.71	1.87	1.90	1.78	1.51	1.15	0.78	0.47	0.29	0.28	0.45	0.76	1.14	1.52	1.81	1.94	1.92	1.76	1.53	1.30	1.12	1.05	
23	土	1.12	1.31	1.58	1.83	1.98	1.97	1.78	1.45	1.06	0.68	0.39	0.26	0.32	0.57	0.95	1.37	1.73	1.94	1.97	1.84	1.60	1.33	1.08	0.93	処暑 朔
24	日	0.93	1.09	1.37	1.69	1.94	2.05	1.96	1.71	1.34	0.94	0.59	0.36	0.31	0.46	0.80	1.22	1.62	1.89	1.99	1.91	1.69	1.40	1.10	0.88	
25	月	0.79	0.88	1.13	1.47	1.79	2.00	2.03	1.88	1.58	1.21	0.84	0.54	0.40	0.45	0.70	1.09	1.50	1.83	1.99	1.96	1.77	1.48	1.16	0.89	
26	火	0.72	0.73	0.91	1.23	1.58	1.86	1.99	1.94	1.74	1.43	1.08	0.77	0.56	0.52	0.68	1.01	1.40	1.74	1.96	1.98	1.84	1.57	1.25	0.94	
27	水	0.72	0.64	0.74	1.00	1.33	1.65	1.86	1.91	1.81	1.58	1.29	1.00	0.77	0.66	0.74	0.97	1.31	1.65	1.90	1.98	1.89	1.66	1.35	1.03	
28	木	0.77	0.63	0.65	0.82	1.10	1.41	1.66	1.79	1.79	1.66	1.44	1.19	0.97	0.84	0.84	0.99	1.26	1.56	1.82	1.94	1.91	1.74	1.46	1.15	
29	金	0.87	0.68	0.63	0.71	0.91	1.17	1.43	1.61	1.69	1.65	1.52	1.34	1.16	1.03	0.99	1.07	1.25	1.49	1.72	1.87	1.90	1.78	1.55	1.27	
30	土	1.00	0.79	0.68	0.68	0.79	0.98	1.20	1.39	1.52	1.57	1.53	1.43	1.31	1.20	1.15	1.18	1.28	1.44	1.63	1.77	1.83	1.78	1.62	1.39	
31	日	1.14	0.93	0.79	0.73	0.75	0.85	1.00	1.16	1.31	1.41	1.45	1.44	1.39	1.34	1.31	1.31	1.36	1.44	1.55	1.67	1.74	1.74	1.65	1.49	二百十日 土用

令和7年8月 2025 August

推算値 A.P. m

日	曜	満潮				干潮				記事
		時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	
1	金	9:31	1.50	21:06	1.81	3:19	0.81	14:58	1.06	上弦
2	土	10:51	1.41	21:37	1.75	4:20	0.82	15:31	1.24	
3	日	14:15	1.42	22:18	1.68	5:45	0.80	17:00	1.40	
4	月	15:44	1.56	23:24	1.63	7:06	0.73	19:13	1.46	
5	火	16:15	1.69	*:*	*	8:10	0.62	20:40	1.43	
6	水	1:15	1.63	16:42	1.79	9:03	0.49	21:38	1.35	
7	木	2:38	1.72	17:08	1.88	9:50	0.36	22:22	1.25	立秋
8	金	3:30	1.84	17:33	1.94	10:33	0.26	22:59	1.14	
9	土	4:13	1.95	17:59	1.99	11:12	0.18	23:34	1.01	望
10	日	4:54	2.03	18:24	2.02	11:48	0.16	*:*	*	
11	月	5:35	2.07	18:50	2.03	0:08	0.89	12:23	0.21	山の日
12	火	6:17	2.05	19:14	2.02	0:43	0.77	12:55	0.33	
13	水	7:02	1.98	19:39	2.01	1:18	0.67	13:26	0.51	
14	木	7:52	1.86	20:02	1.97	1:56	0.60	13:56	0.73	
15	金	8:49	1.72	20:27	1.93	2:38	0.57	14:24	0.97	
16	土	9:58	1.57	20:53	1.87	3:30	0.58	14:50	1.21	下弦
17	日	11:54	1.47	21:26	1.79	4:42	0.61	15:12	1.42	
18	月	15:50	1.60	22:25	1.68	6:15	0.59	18:08	1.58	
19	火	16:10	1.73	*:*	*	7:42	0.52	20:49	1.51	
20	水	1:19	1.65	16:34	1.83	8:51	0.42	21:50	1.37	
21	木	2:51	1.77	16:57	1.91	9:47	0.32	22:28	1.21	
22	金	3:44	1.90	17:19	1.95	10:33	0.27	23:00	1.05	
23	土	4:26	2.00	17:41	1.98	11:11	0.26	23:31	0.91	処暑 朔
24	日	5:04	2.05	18:01	1.99	11:45	0.30	*:*	*	
25	月	5:39	2.04	18:20	2.00	0:00	0.79	12:14	0.39	
26	火	6:14	1.99	18:39	2.00	0:29	0.70	12:41	0.51	
27	水	6:50	1.91	18:59	1.98	0:56	0.64	13:06	0.66	
28	木	7:28	1.81	19:19	1.95	1:25	0.62	13:30	0.82	
29	金	8:10	1.69	19:40	1.90	1:54	0.63	13:52	0.99	
30	土	9:00	1.57	20:04	1.84	2:28	0.67	14:12	1.15	
31	日	10:10	1.46	20:30	1.75	3:13	0.73	14:27	1.31	二百十日 土用

凡例

記事は国立天文台発行の「令和7年(2025)暦要項」による。

朔望：朔弦望

赤字：国民の祝日、日曜表

青字：二十四節気

黒字：雑節、その他

令和7年9月 2025 September

推算値 A.P.

単位 m

記事

日	曜	時 刻																							記事	
		0時	1時	2時	3時	4時	5時	6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	22時		23時
1	月	1.29	1.10	0.95	0.85	0.79	0.80	0.85	0.95	1.08	1.21	1.31	1.37	1.41	1.43	1.44	1.45	1.46	1.48	1.52	1.57	1.63	1.65	1.63	1.54	
2	火	1.42	1.28	1.14	1.01	0.91	0.82	0.78	0.79	0.86	0.97	1.10	1.23	1.35	1.45	1.53	1.58	1.58	1.56	1.53	1.51	1.52	1.54	1.55	1.55	
3	水	1.51	1.44	1.34	1.23	1.08	0.93	0.79	0.70	0.68	0.74	0.86	1.03	1.22	1.41	1.57	1.67	1.70	1.66	1.58	1.49	1.43	1.41	1.43	1.48	
4	木	1.53	1.55	1.54	1.46	1.32	1.11	0.89	0.69	0.57	0.54	0.62	0.79	1.03	1.29	1.54	1.72	1.80	1.78	1.66	1.51	1.37	1.29	1.28	1.35	
5	金	1.47	1.59	1.68	1.68	1.58	1.37	1.09	0.80	0.56	0.42	0.42	0.55	0.80	1.12	1.45	1.72	1.87	1.89	1.77	1.57	1.36	1.19	1.12	1.16	
6	土	1.31	1.52	1.73	1.85	1.83	1.65	1.36	1.01	0.67	0.42	0.31	0.36	0.57	0.90	1.29	1.65	1.90	1.98	1.89	1.67	1.40	1.14	0.98	0.95	
7	日	1.09	1.34	1.64	1.89	2.00	1.92	1.67	1.31	0.91	0.56	0.32	0.26	0.39	0.69	1.11	1.53	1.86	2.02	1.99	1.79	1.48	1.16	0.89	0.77	白露
8	月	0.83	1.07	1.42	1.78	2.03	2.09	1.95	1.63	1.23	0.82	0.48	0.30	0.32	0.54	0.92	1.37	1.77	2.02	2.06	1.91	1.61	1.24	0.89	0.65	望
9	火	0.60	0.76	1.11	1.53	1.90	2.11	2.11	1.90	1.55	1.14	0.76	0.48	0.38	0.49	0.80	1.22	1.65	1.96	2.09	2.00	1.74	1.36	0.96	0.63	
10	水	0.46	0.51	0.77	1.18	1.61	1.95	2.10	2.05	1.81	1.46	1.09	0.76	0.57	0.57	0.77	1.12	1.53	1.87	2.06	2.05	1.85	1.51	1.10	0.72	
11	木	0.44	0.36	0.50	0.82	1.25	1.65	1.93	2.02	1.93	1.69	1.38	1.07	0.84	0.75	0.84	1.09	1.43	1.77	2.00	2.06	1.93	1.65	1.27	0.88	
12	金	0.55	0.35	0.35	0.55	0.89	1.28	1.61	1.83	1.88	1.78	1.58	1.33	1.12	0.99	0.99	1.14	1.39	1.68	1.90	2.01	1.96	1.76	1.45	1.09	
13	土	0.75	0.49	0.37	0.43	0.63	0.93	1.25	1.52	1.67	1.71	1.63	1.49	1.34	1.22	1.18	1.25	1.40	1.61	1.80	1.92	1.93	1.81	1.58	1.29	
14	日	0.99	0.73	0.54	0.47	0.53	0.69	0.92	1.17	1.37	1.50	1.55	1.52	1.46	1.40	1.37	1.39	1.46	1.58	1.70	1.80	1.84	1.79	1.65	1.46	下弦
15	月	1.23	1.01	0.81	0.66	0.59	0.61	0.71	0.87	1.05	1.22	1.35	1.43	1.48	1.50	1.51	1.52	1.54	1.58	1.63	1.67	1.70	1.69	1.64	1.54	敬老の日
16	火	1.42	1.28	1.12	0.95	0.80	0.68	0.64	0.67	0.77	0.92	1.09	1.26	1.40	1.51	1.59	1.64	1.64	1.61	1.58	1.55	1.54	1.54	1.54	1.53	
17	水	1.52	1.48	1.40	1.27	1.10	0.90	0.72	0.61	0.59	0.67	0.83	1.03	1.25	1.45	1.62	1.71	1.73	1.68	1.58	1.47	1.39	1.36	1.37	1.42	
18	木	1.50	1.58	1.61	1.56	1.41	1.19	0.93	0.69	0.55	0.52	0.61	0.80	1.06	1.34	1.58	1.75	1.81	1.76	1.62	1.45	1.29	1.18	1.17	1.24	
19	金	1.38	1.56	1.71	1.76	1.69	1.49	1.20	0.89	0.62	0.47	0.47	0.61	0.86	1.19	1.51	1.75	1.87	1.84	1.70	1.48	1.24	1.06	0.98	1.02	
20	土	1.19	1.43	1.68	1.85	1.89	1.76	1.49	1.15	0.81	0.55	0.43	0.48	0.70	1.03	1.40	1.71	1.89	1.92	1.78	1.54	1.26	1.00	0.84	0.82	彼岸
21	日	0.96	1.23	1.55	1.82	1.97	1.94	1.74	1.42	1.05	0.72	0.50	0.45	0.59	0.89	1.27	1.64	1.89	1.97	1.87	1.63	1.32	1.01	0.76	0.66	
22	月	0.74	0.99	1.34	1.69	1.94	2.02	1.92	1.65	1.30	0.94	0.66	0.51	0.56	0.79	1.16	1.54	1.85	1.99	1.94	1.73	1.41	1.06	0.76	0.58	朔
23	火	0.57	0.76	1.10	1.48	1.82	2.00	2.00	1.83	1.53	1.18	0.86	0.65	0.60	0.75	1.06	1.44	1.78	1.98	1.99	1.82	1.51	1.15	0.81	0.56	秋分の日 秋分
24	水	0.47	0.58	0.86	1.24	1.62	1.89	1.99	1.91	1.70	1.39	1.08	0.83	0.71	0.77	1.01	1.35	1.70	1.94	2.00	1.89	1.62	1.26	0.90	0.60	
25	木	0.44	0.46	0.66	1.00	1.38	1.70	1.89	1.91	1.79	1.55	1.28	1.03	0.87	0.85	1.00	1.28	1.60	1.86	1.98	1.93	1.71	1.38	1.02	0.70	
26	金	0.49	0.43	0.54	0.80	1.14	1.48	1.72	1.83	1.80	1.65	1.43	1.21	1.03	0.97	1.04	1.24	1.51	1.77	1.93	1.93	1.77	1.49	1.15	0.83	
27	土	0.59	0.47	0.49	0.67	0.94	1.24	1.51	1.67	1.72	1.66	1.52	1.35	1.19	1.11	1.12	1.24	1.45	1.67	1.83	1.88	1.79	1.58	1.29	0.98	
28	日	0.73	0.57	0.53	0.61	0.79	1.03	1.28	1.47	1.58	1.60	1.54	1.43	1.32	1.24	1.23	1.28	1.41	1.58	1.72	1.80	1.77	1.63	1.40	1.14	
29	月	0.90	0.72	0.63	0.63	0.72	0.87	1.06	1.24	1.38	1.47	1.49	1.46	1.41	1.36	1.34	1.36	1.42	1.52	1.62	1.69	1.70	1.63	1.48	1.28	
30	火	1.08	0.91	0.79	0.72	0.72	0.78	0.88	1.02	1.16	1.28	1.37	1.42	1.45	1.46	1.46	1.46	1.47	1.50	1.53	1.57	1.59	1.57	1.50	1.39	上弦

令和7年9月 2025 September

推算値 A.P. m

日	曜	満潮				干潮				記事
		時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	
1	月	21:04	1.65	*:*	*	4:28	0.79	*:*	*	
2	火	15:42	1.59	22:13	1.56	6:19	0.77	19:14	1.51	
3	水	15:56	1.70	*:*	*	7:44	0.67	20:51	1.41	
4	木	1:11	1.56	16:15	1.81	8:44	0.54	21:33	1.27	
5	金	2:33	1.70	16:35	1.90	9:32	0.41	22:07	1.12	
6	土	3:23	1.86	16:57	1.98	10:13	0.30	22:39	0.94	
7	日	4:06	2.00	17:19	2.03	10:50	0.26	23:11	0.76	白露
8	月	4:48	2.10	17:42	2.07	11:26	0.28	23:44	0.59	望
9	火	5:30	2.14	18:05	2.09	11:59	0.38	*:*	*	
10	水	6:13	2.11	18:27	2.09	0:18	0.45	12:31	0.54	
11	木	6:59	2.02	18:50	2.06	0:53	0.36	13:01	0.75	
12	金	7:49	1.88	19:11	2.01	1:30	0.33	13:29	0.97	
13	土	8:46	1.71	19:33	1.94	2:12	0.37	13:54	1.18	
14	日	10:04	1.55	19:56	1.84	3:03	0.47	14:12	1.37	下弦
15	月	20:18	1.70	*:*	*	4:19	0.59	*:*	*	敬老の日
16	火	15:34	1.64	*:*	*	6:06	0.64	*:*	*	
17	水	15:43	1.73	*:*	*	7:39	0.59	21:15	1.35	
18	木	1:57	1.61	16:01	1.81	8:44	0.51	21:41	1.16	
19	金	2:59	1.76	16:19	1.87	9:33	0.45	22:09	0.98	
20	土	3:42	1.89	16:38	1.93	10:12	0.43	22:37	0.81	彼岸
21	日	4:20	1.98	16:56	1.97	10:45	0.44	23:05	0.66	
22	月	4:55	2.02	17:15	1.99	11:16	0.50	23:32	0.55	朔
23	火	5:30	2.03	17:33	2.01	11:44	0.60	23:58	0.47	秋分の日 秋分
24	水	6:04	1.99	17:51	2.01	12:11	0.71	*:*	*	
25	木	6:39	1.92	18:11	1.99	0:24	0.43	12:36	0.84	
26	金	7:15	1.83	18:31	1.95	0:51	0.42	13:00	0.97	
27	土	7:55	1.72	18:52	1.89	1:18	0.46	13:23	1.10	
28	日	8:42	1.60	19:14	1.80	1:49	0.53	13:44	1.22	
29	月	9:51	1.49	19:38	1.70	2:29	0.62	14:04	1.34	
30	火	20:05	1.59	*:*	*	3:31	0.72	*:*	*	上弦

凡例

記事は国立天文台発行の「令和7年(2025)暦要項」による。

朔望：朔弦望

赤字：国民の祝日、日曜表

青字：二十四節気

黒字：雑節、その他

令和7年10月 2025 October

推算値 A.P.
単位 m

記事

日	曜	時 刻																							記事	
		0時	1時	2時	3時	4時	5時	6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	22時		23時
1	水	1.26	1.12	0.99	0.88	0.80	0.76	0.77	0.82	0.92	1.05	1.19	1.32	1.43	1.51	1.56	1.57	1.55	1.52	1.48	1.45	1.45	1.46	1.46	1.44	
2	木	1.39	1.32	1.22	1.10	0.97	0.83	0.73	0.69	0.72	0.82	0.97	1.16	1.35	1.52	1.63	1.68	1.66	1.58	1.47	1.37	1.30	1.30	1.33	1.40	
3	金	1.46	1.49	1.46	1.36	1.20	1.00	0.81	0.65	0.58	0.61	0.74	0.96	1.22	1.47	1.67	1.77	1.77	1.67	1.50	1.32	1.17	1.11	1.14	1.26	
4	土	1.42	1.57	1.65	1.63	1.49	1.27	0.99	0.74	0.55	0.48	0.55	0.74	1.04	1.36	1.65	1.83	1.88	1.78	1.58	1.32	1.08	0.93	0.91	1.02	
5	日	1.25	1.51	1.73	1.84	1.78	1.58	1.28	0.95	0.66	0.47	0.43	0.56	0.84	1.21	1.57	1.84	1.96	1.90	1.69	1.38	1.06	0.79	0.67	0.73	
6	月	0.97	1.31	1.66	1.91	1.99	1.89	1.62	1.26	0.90	0.60	0.44	0.47	0.69	1.04	1.45	1.80	2.00	2.01	1.82	1.50	1.11	0.75	0.51	0.46	
7	火	0.63	0.98	1.41	1.81	2.05	2.09	1.92	1.61	1.23	0.86	0.60	0.50	0.62	0.91	1.31	1.70	1.98	2.07	1.95	1.65	1.23	0.80	0.45	0.27	望
8	水	0.33	0.61	1.05	1.53	1.92	2.12	2.10	1.89	1.56	1.19	0.87	0.67	0.66	0.85	1.19	1.59	1.92	2.09	2.05	1.80	1.41	0.95	0.52	0.22	寒露
9	木	0.13	0.29	0.66	1.14	1.61	1.95	2.10	2.03	1.81	1.50	1.18	0.92	0.81	0.89	1.13	1.48	1.82	2.04	2.08	1.92	1.59	1.16	0.71	0.33	
10	金	0.11	0.11	0.35	0.75	1.22	1.63	1.91	2.00	1.91	1.70	1.44	1.19	1.03	1.00	1.14	1.41	1.71	1.95	2.06	1.98	1.74	1.38	0.95	0.55	
11	土	0.25	0.12	0.19	0.46	0.84	1.25	1.58	1.79	1.84	1.76	1.60	1.41	1.25	1.17	1.22	1.38	1.61	1.83	1.97	1.97	1.82	1.55	1.20	0.84	
12	日	0.52	0.30	0.23	0.33	0.58	0.90	1.22	1.48	1.64	1.68	1.63	1.52	1.41	1.33	1.32	1.40	1.54	1.71	1.84	1.88	1.82	1.65	1.40	1.11	
13	月	0.83	0.59	0.44	0.40	0.48	0.67	0.91	1.15	1.35	1.48	1.54	1.54	1.50	1.46	1.43	1.45	1.51	1.60	1.68	1.73	1.72	1.64	1.50	1.32	スポーツの日
14	火	1.12	0.92	0.74	0.61	0.56	0.60	0.71	0.88	1.06	1.24	1.37	1.46	1.51	1.53	1.53	1.52	1.51	1.52	1.54	1.55	1.56	1.54	1.50	1.43	下弦
15	水	1.34	1.21	1.07	0.91	0.77	0.68	0.65	0.71	0.83	0.99	1.17	1.33	1.47	1.56	1.60	1.59	1.55	1.49	1.43	1.38	1.36	1.36	1.39	1.42	
16	木	1.44	1.42	1.36	1.23	1.05	0.87	0.73	0.66	0.68	0.79	0.97	1.18	1.38	1.55	1.65	1.67	1.62	1.51	1.37	1.25	1.16	1.15	1.20	1.30	
17	金	1.42	1.52	1.56	1.50	1.35	1.13	0.91	0.73	0.64	0.67	0.80	1.02	1.27	1.50	1.67	1.74	1.70	1.57	1.38	1.18	1.02	0.94	0.97	1.10	
18	土	1.30	1.50	1.65	1.69	1.60	1.41	1.15	0.89	0.69	0.62	0.69	0.88	1.15	1.43	1.67	1.79	1.79	1.66	1.44	1.18	0.93	0.78	0.75	0.87	
19	日	1.10	1.38	1.63	1.78	1.79	1.65	1.41	1.11	0.84	0.67	0.64	0.78	1.03	1.34	1.63	1.82	1.86	1.76	1.53	1.23	0.92	0.69	0.58	0.64	
20	月	0.87	1.18	1.52	1.77	1.89	1.84	1.64	1.35	1.04	0.80	0.68	0.73	0.93	1.24	1.56	1.81	1.91	1.85	1.64	1.32	0.97	0.67	0.47	0.46	土用
21	火	0.63	0.95	1.33	1.67	1.89	1.94	1.82	1.58	1.27	0.98	0.78	0.74	0.87	1.14	1.47	1.76	1.93	1.92	1.74	1.44	1.07	0.71	0.44	0.34	朔
22	水	0.43	0.71	1.09	1.49	1.79	1.95	1.93	1.75	1.48	1.19	0.94	0.82	0.86	1.07	1.38	1.69	1.90	1.96	1.83	1.55	1.18	0.80	0.48	0.30	
23	木	0.30	0.50	0.85	1.26	1.62	1.87	1.94	1.86	1.65	1.38	1.12	0.94	0.90	1.03	1.29	1.59	1.85	1.96	1.90	1.66	1.32	0.93	0.58	0.33	霜降
24	金	0.25	0.36	0.64	1.02	1.41	1.71	1.87	1.88	1.75	1.53	1.28	1.08	0.99	1.04	1.22	1.50	1.76	1.92	1.92	1.75	1.45	1.08	0.71	0.43	
25	土	0.28	0.30	0.49	0.80	1.17	1.50	1.73	1.82	1.77	1.62	1.42	1.22	1.10	1.08	1.19	1.41	1.65	1.84	1.90	1.80	1.56	1.23	0.88	0.57	
26	日	0.37	0.31	0.41	0.64	0.95	1.27	1.53	1.69	1.72	1.65	1.51	1.34	1.21	1.16	1.20	1.35	1.54	1.73	1.83	1.80	1.64	1.37	1.05	0.75	
27	月	0.52	0.40	0.41	0.55	0.78	1.05	1.31	1.50	1.60	1.61	1.54	1.43	1.32	1.25	1.25	1.32	1.46	1.61	1.72	1.75	1.66	1.46	1.21	0.94	
28	火	0.70	0.55	0.48	0.53	0.66	0.86	1.08	1.28	1.43	1.51	1.52	1.48	1.42	1.36	1.32	1.34	1.41	1.50	1.59	1.64	1.61	1.51	1.33	1.12	
29	水	0.91	0.74	0.63	0.59	0.63	0.73	0.88	1.06	1.23	1.36	1.45	1.49	1.49	1.46	1.42	1.40	1.40	1.42	1.46	1.49	1.51	1.48	1.40	1.28	
30	木	1.13	0.97	0.83	0.73	0.67	0.68	0.74	0.86	1.01	1.18	1.33	1.45	1.52	1.55	1.53	1.48	1.43	1.37	1.34	1.33	1.34	1.37	1.38	1.36	上弦
31	金	1.31	1.21	1.09	0.95	0.82	0.72	0.68	0.71	0.81	0.97	1.16	1.36	1.51	1.61	1.63	1.59	1.49	1.37	1.25	1.16	1.14	1.17	1.26	1.35	

令和7年10月 2025 October

推算値 A.P. m

日	曜	満潮				干潮				記事
		時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	
1	水	14:51	1.57	*:*	*	5:25	0.76	*:*	*	
2	木	15:09	1.68	*:*	*	7:07	0.69	20:40	1.29	
3	金	1:04	1.49	15:28	1.79	8:13	0.58	21:10	1.11	
4	土	2:19	1.66	15:48	1.88	9:01	0.48	21:40	0.90	
5	日	3:11	1.84	16:10	1.96	9:43	0.42	22:11	0.67	
6	月	3:56	1.99	16:32	2.03	10:21	0.43	22:43	0.45	
7	火	4:40	2.10	16:55	2.08	10:58	0.50	23:17	0.26	望
8	水	5:25	2.14	17:19	2.10	11:33	0.64	23:52	0.13	寒露
9	木	6:11	2.10	17:42	2.09	12:07	0.81	*:*	*	
10	金	6:59	2.00	18:07	2.06	0:29	0.08	12:38	0.99	
11	土	7:52	1.84	18:31	1.99	1:09	0.12	13:09	1.17	
12	日	8:54	1.68	18:56	1.88	1:54	0.23	13:38	1.32	
13	月	10:26	1.54	19:20	1.73	2:49	0.40	14:11	1.43	スポーツの日
14	火	13:20	1.53	19:43	1.56	4:06	0.56	16:00	1.51	下弦
15	水	14:22	1.60	*:*	*	5:47	0.65	20:20	1.36	
16	木	0:11	1.44	14:48	1.67	7:15	0.66	20:45	1.15	
17	金	1:54	1.56	15:09	1.74	8:16	0.63	21:12	0.94	
18	土	2:50	1.69	15:29	1.81	9:01	0.62	21:40	0.75	
19	日	3:33	1.81	15:48	1.87	9:39	0.63	22:08	0.58	
20	月	4:11	1.89	16:08	1.91	10:13	0.67	22:35	0.44	土用
21	火	4:47	1.94	16:28	1.95	10:45	0.73	23:02	0.34	朔
22	水	5:22	1.96	16:48	1.96	11:15	0.81	23:29	0.28	
23	木	5:57	1.94	17:09	1.96	11:43	0.90	23:56	0.25	霜降
24	金	6:32	1.90	17:31	1.94	12:11	0.98	*:*	*	
25	土	7:08	1.82	17:54	1.90	0:23	0.26	12:38	1.07	
26	日	7:47	1.72	18:18	1.84	0:52	0.31	13:04	1.15	
27	月	8:34	1.62	18:43	1.75	1:25	0.39	13:33	1.24	
28	火	9:40	1.53	19:12	1.64	2:05	0.48	14:11	1.32	
29	水	11:23	1.49	19:52	1.51	3:00	0.59	15:34	1.39	
30	木	13:02	1.55	22:03	1.38	4:26	0.67	18:51	1.33	上弦
31	金	13:50	1.64	*:*	*	6:08	0.68	19:55	1.14	

凡例

記事は国立天文台発行の「令和7年(2025)暦要項」による。

朔望：朔弦望

赤字：国民の祝日、日曜表

青字：二十四節気

黒字：雑節、その他

令和7年11月 2025 November

推算値 A.P.

単位 m

記事

日	曜	時 刻																								記事
		0時	1時	2時	3時	4時	5時	6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	22時	23時	
1	土	1.41	1.42	1.36	1.23	1.06	0.88	0.74	0.66	0.67	0.78	0.98	1.22	1.45	1.63	1.72	1.71	1.60	1.42	1.21	1.03	0.92	0.92	1.03	1.20	
2	日	1.39	1.54	1.59	1.53	1.37	1.15	0.92	0.73	0.63	0.65	0.81	1.06	1.35	1.61	1.77	1.82	1.72	1.51	1.24	0.96	0.74	0.65	0.72	0.93	
3	月	1.22	1.50	1.70	1.77	1.68	1.48	1.22	0.94	0.73	0.64	0.70	0.91	1.21	1.53	1.78	1.90	1.85	1.65	1.34	0.98	0.65	0.44	0.41	0.58	文化の日
4	火	0.91	1.29	1.64	1.87	1.92	1.80	1.56	1.25	0.96	0.75	0.70	0.82	1.08	1.41	1.73	1.93	1.96	1.81	1.50	1.09	0.67	0.34	0.17	0.24	
5	水	0.52	0.94	1.40	1.77	1.99	2.01	1.86	1.58	1.26	0.98	0.81	0.82	0.99	1.29	1.63	1.90	2.03	1.95	1.69	1.29	0.82	0.38	0.08	0.00	望
6	木	0.16	0.53	1.01	1.49	1.86	2.05	2.03	1.85	1.57	1.27	1.03	0.92	0.98	1.20	1.52	1.82	2.02	2.04	1.87	1.51	1.05	0.57	0.17	-0.07	
7	金	-0.07	0.17	0.60	1.10	1.56	1.88	2.02	1.98	1.79	1.53	1.27	1.09	1.05	1.16	1.41	1.70	1.95	2.05	1.98	1.72	1.32	0.86	0.41	0.06	立冬
8	土	-0.09	-0.02	0.26	0.70	1.17	1.57	1.84	1.93	1.87	1.70	1.48	1.28	1.17	1.18	1.34	1.57	1.82	1.98	2.00	1.85	1.55	1.15	0.73	0.34	
9	日	0.07	-0.01	0.10	0.40	0.79	1.20	1.54	1.74	1.80	1.74	1.60	1.44	1.30	1.25	1.31	1.46	1.66	1.84	1.92	1.88	1.69	1.40	1.04	0.68	
10	月	0.38	0.18	0.14	0.27	0.54	0.87	1.20	1.47	1.63	1.67	1.63	1.53	1.42	1.33	1.32	1.39	1.52	1.66	1.77	1.79	1.71	1.54	1.29	1.00	
11	火	0.72	0.49	0.34	0.33	0.44	0.66	0.93	1.19	1.40	1.53	1.57	1.55	1.49	1.41	1.36	1.35	1.40	1.48	1.57	1.62	1.61	1.55	1.42	1.24	
12	水	1.03	0.82	0.64	0.53	0.51	0.59	0.75	0.96	1.17	1.35	1.47	1.53	1.52	1.48	1.42	1.37	1.34	1.34	1.37	1.40	1.43	1.44	1.42	1.36	下弦
13	木	1.25	1.12	0.96	0.80	0.69	0.65	0.69	0.81	0.99	1.18	1.35	1.47	1.53	1.54	1.50	1.42	1.34	1.26	1.20	1.19	1.20	1.25	1.31	1.35	
14	金	1.36	1.32	1.23	1.09	0.94	0.81	0.75	0.76	0.87	1.03	1.22	1.40	1.52	1.58	1.57	1.50	1.38	1.24	1.11	1.01	0.98	1.02	1.11	1.24	
15	土	1.36	1.42	1.42	1.34	1.20	1.04	0.89	0.80	0.82	0.93	1.10	1.31	1.49	1.61	1.65	1.60	1.47	1.29	1.08	0.90	0.79	0.78	0.88	1.05	
16	日	1.25	1.43	1.53	1.53	1.44	1.28	1.09	0.92	0.84	0.87	1.01	1.21	1.43	1.61	1.70	1.69	1.58	1.38	1.13	0.87	0.67	0.59	0.64	0.82	
17	月	1.07	1.33	1.54	1.65	1.63	1.51	1.32	1.10	0.93	0.87	0.94	1.11	1.35	1.57	1.72	1.77	1.69	1.49	1.22	0.91	0.63	0.46	0.44	0.58	
18	火	0.85	1.16	1.46	1.67	1.75	1.70	1.54	1.31	1.09	0.94	0.92	1.03	1.25	1.50	1.70	1.81	1.78	1.62	1.34	1.00	0.66	0.41	0.30	0.38	
19	水	0.61	0.95	1.30	1.60	1.79	1.82	1.72	1.51	1.27	1.06	0.95	0.99	1.16	1.40	1.65	1.81	1.85	1.73	1.47	1.13	0.75	0.43	0.24	0.23	
20	木	0.39	0.71	1.09	1.45	1.73	1.86	1.84	1.68	1.45	1.21	1.04	0.99	1.09	1.30	1.56	1.77	1.88	1.82	1.61	1.28	0.89	0.53	0.26	0.15	朔
21	金	0.23	0.49	0.85	1.25	1.59	1.81	1.87	1.79	1.60	1.36	1.15	1.04	1.06	1.22	1.46	1.70	1.86	1.88	1.73	1.43	1.06	0.67	0.35	0.16	
22	土	0.15	0.31	0.63	1.01	1.39	1.68	1.83	1.83	1.70	1.49	1.28	1.12	1.07	1.15	1.35	1.59	1.80	1.88	1.81	1.58	1.23	0.85	0.49	0.24	小雪
23	日	0.14	0.21	0.44	0.78	1.16	1.49	1.71	1.79	1.74	1.58	1.39	1.21	1.11	1.13	1.26	1.47	1.69	1.83	1.84	1.68	1.40	1.04	0.68	0.39	勤労感謝の日
24	月	0.21	0.19	0.33	0.59	0.93	1.27	1.54	1.69	1.72	1.63	1.48	1.31	1.18	1.14	1.20	1.36	1.56	1.73	1.80	1.73	1.52	1.22	0.88	0.57	
25	火	0.35	0.25	0.29	0.46	0.73	1.04	1.33	1.54	1.64	1.64	1.55	1.41	1.28	1.19	1.19	1.28	1.43	1.59	1.70	1.70	1.59	1.37	1.08	0.79	
26	水	0.54	0.38	0.33	0.41	0.59	0.85	1.12	1.36	1.52	1.59	1.58	1.49	1.38	1.27	1.21	1.23	1.31	1.43	1.54	1.60	1.57	1.45	1.25	1.01	
27	木	0.77	0.57	0.45	0.44	0.53	0.70	0.92	1.16	1.36	1.51	1.57	1.55	1.47	1.37	1.28	1.23	1.23	1.28	1.36	1.43	1.47	1.45	1.36	1.20	
28	金	1.01	0.82	0.66	0.57	0.56	0.63	0.78	0.97	1.18	1.38	1.51	1.57	1.56	1.48	1.37	1.27	1.19	1.15	1.16	1.21	1.28	1.34	1.36	1.33	上弦
29	土	1.23	1.09	0.93	0.79	0.70	0.67	0.72	0.84	1.02	1.22	1.42	1.56	1.61	1.58	1.49	1.35	1.21	1.08	0.99	0.97	1.01	1.12	1.24	1.34	
30	日	1.37	1.33	1.22	1.08	0.94	0.82	0.77	0.79	0.89	1.07	1.29	1.49	1.63	1.67	1.61	1.47	1.28	1.07	0.88	0.75	0.72	0.81	0.99	1.20	

令和7年11月 2025 November

推算値 A.P. m

日	曜	満潮				干潮				記事
		時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	
1	土	0:36	1.43	14:21	1.73	7:24	0.65	20:31	0.91	
2	日	1:57	1.59	14:48	1.82	8:19	0.62	21:04	0.65	
3	月	2:56	1.77	15:14	1.90	9:06	0.64	21:38	0.40	文化の日
4	火	3:47	1.92	15:41	1.97	9:49	0.69	22:14	0.17	
5	水	4:36	2.03	16:09	2.03	10:30	0.79	22:51	0.00	望
6	木	5:25	2.06	16:37	2.06	11:09	0.91	23:30	-0.10	
7	金	6:14	2.03	17:07	2.06	11:46	1.04	*:*	*	立冬
8	土	7:04	1.93	17:38	2.01	0:12	-0.10	12:23	1.16	
9	日	7:57	1.80	18:10	1.92	0:56	-0.02	13:00	1.25	
10	月	8:57	1.67	18:44	1.79	1:44	0.13	13:42	1.31	
11	火	10:08	1.57	19:26	1.62	2:38	0.32	14:38	1.35	
12	水	11:28	1.53	20:50	1.44	3:42	0.50	16:25	1.34	下弦
13	木	12:36	1.54	23:44	1.36	4:59	0.65	19:00	1.19	
14	金	13:22	1.59	*:*	*	6:18	0.74	19:57	0.98	
15	土	1:28	1.43	13:56	1.65	7:23	0.80	20:34	0.77	
16	日	2:34	1.54	14:25	1.71	8:15	0.84	21:06	0.59	
17	月	3:24	1.66	14:52	1.77	8:59	0.87	21:37	0.43	
18	火	4:07	1.75	15:18	1.82	9:39	0.91	22:06	0.30	
19	水	4:45	1.83	15:44	1.85	10:15	0.95	22:35	0.21	
20	木	5:21	1.87	16:10	1.88	10:49	0.99	23:04	0.15	朔
21	金	5:55	1.87	16:36	1.89	11:21	1.03	23:34	0.13	
22	土	6:29	1.84	17:04	1.88	11:52	1.07	*:*	*	小雪
23	日	7:05	1.79	17:32	1.85	0:05	0.14	12:23	1.10	勤労感謝の日
24	月	7:43	1.72	18:01	1.80	0:38	0.18	12:55	1.14	
25	火	8:26	1.65	18:33	1.72	1:13	0.24	13:32	1.18	
26	水	9:17	1.60	19:12	1.60	1:53	0.33	14:18	1.21	
27	木	10:15	1.57	20:12	1.47	2:39	0.43	15:28	1.22	
28	金	11:15	1.58	21:57	1.36	3:37	0.55	17:19	1.15	上弦
29	土	12:08	1.61	23:56	1.37	4:53	0.67	18:49	0.96	
30	日	12:54	1.67	*:*	*	6:17	0.76	19:43	0.72	

凡例

記事は国立天文台発行の「令和7年(2025)暦要項」による。

朔望：朔弦望

赤字：国民の祝日、日曜表

青字：二十四節気

黒字：雑節、その他

令和7年12月 2025 December

推算値 A.P.

単位 m

記事

日	曜	時 刻																							記事	
		0時	1時	2時	3時	4時	5時	6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	22時		23時
1	月	1.38	1.47	1.48	1.39	1.25	1.09	0.94	0.85	0.85	0.96	1.16	1.39	1.59	1.72	1.72	1.62	1.42	1.15	0.86	0.61	0.47	0.48	0.64	0.91	
2	火	1.21	1.46	1.61	1.64	1.56	1.40	1.21	1.03	0.92	0.93	1.06	1.27	1.52	1.71	1.80	1.77	1.59	1.31	0.95	0.60	0.33	0.21	0.28	0.53	
3	水	0.89	1.26	1.57	1.75	1.79	1.70	1.52	1.29	1.10	0.99	1.02	1.17	1.41	1.65	1.83	1.88	1.78	1.53	1.16	0.73	0.34	0.07	0.00	0.15	
4	木	0.48	0.91	1.33	1.67	1.87	1.90	1.78	1.57	1.34	1.14	1.06	1.11	1.29	1.54	1.78	1.92	1.92	1.75	1.42	0.98	0.52	0.13	-0.10	-0.11	
5	金	0.10	0.49	0.96	1.41	1.75	1.93	1.93	1.80	1.58	1.34	1.17	1.12	1.21	1.41	1.66	1.88	1.98	1.92	1.68	1.29	0.81	0.35	-0.01	-0.19	望
6	土	-0.14	0.13	0.55	1.03	1.47	1.79	1.93	1.90	1.75	1.53	1.32	1.18	1.17	1.29	1.51	1.76	1.94	1.99	1.87	1.57	1.15	0.69	0.25	-0.06	
7	日	-0.18	-0.08	0.22	0.65	1.11	1.51	1.78	1.87	1.82	1.66	1.46	1.28	1.18	1.21	1.36	1.58	1.80	1.94	1.94	1.76	1.45	1.04	0.61	0.23	大雪
8	月	-0.02	-0.08	0.05	0.37	0.78	1.20	1.53	1.73	1.79	1.71	1.56	1.38	1.23	1.18	1.24	1.40	1.61	1.79	1.87	1.82	1.63	1.32	0.95	0.59	
9	火	0.28	0.09	0.07	0.24	0.55	0.92	1.27	1.54	1.68	1.69	1.60	1.45	1.30	1.19	1.17	1.24	1.40	1.57	1.71	1.75	1.67	1.49	1.22	0.91	
10	水	0.61	0.37	0.25	0.27	0.45	0.73	1.05	1.33	1.53	1.62	1.60	1.50	1.37	1.24	1.15	1.15	1.22	1.35	1.48	1.56	1.58	1.51	1.36	1.15	
11	木	0.91	0.68	0.51	0.44	0.49	0.66	0.90	1.16	1.39	1.53	1.58	1.54	1.43	1.31	1.19	1.11	1.10	1.15	1.24	1.33	1.40	1.42	1.38	1.28	
12	金	1.13	0.95	0.79	0.67	0.63	0.69	0.84	1.05	1.26	1.44	1.54	1.55	1.50	1.39	1.26	1.15	1.06	1.02	1.03	1.08	1.16	1.23	1.29	1.29	下弦
13	土	1.25	1.16	1.04	0.92	0.84	0.81	0.86	0.99	1.16	1.34	1.48	1.55	1.55	1.48	1.36	1.22	1.09	0.97	0.89	0.87	0.91	1.00	1.12	1.21	
14	日	1.27	1.28	1.24	1.16	1.07	0.99	0.95	0.98	1.09	1.24	1.41	1.53	1.58	1.55	1.47	1.33	1.17	0.99	0.83	0.73	0.70	0.76	0.89	1.06	
15	月	1.21	1.32	1.37	1.36	1.29	1.20	1.10	1.04	1.06	1.16	1.31	1.46	1.57	1.60	1.57	1.46	1.29	1.08	0.85	0.66	0.55	0.55	0.66	0.85	
16	火	1.07	1.27	1.42	1.49	1.49	1.41	1.28	1.16	1.09	1.11	1.22	1.37	1.52	1.62	1.64	1.57	1.43	1.21	0.94	0.67	0.47	0.38	0.44	0.62	
17	水	0.87	1.14	1.38	1.55	1.62	1.59	1.47	1.31	1.17	1.11	1.15	1.27	1.44	1.58	1.67	1.67	1.56	1.36	1.07	0.75	0.47	0.30	0.27	0.39	
18	木	0.64	0.95	1.26	1.51	1.68	1.71	1.63	1.47	1.29	1.15	1.11	1.18	1.33	1.51	1.66	1.73	1.69	1.52	1.24	0.89	0.55	0.29	0.17	0.21	
19	金	0.41	0.72	1.07	1.40	1.65	1.77	1.75	1.62	1.42	1.23	1.12	1.11	1.22	1.41	1.60	1.74	1.78	1.67	1.42	1.07	0.70	0.37	0.15	0.10	
20	土	0.22	0.48	0.84	1.21	1.53	1.74	1.80	1.72	1.54	1.33	1.16	1.09	1.13	1.29	1.51	1.70	1.81	1.78	1.59	1.27	0.89	0.51	0.22	0.07	朔
21	日	0.09	0.28	0.60	0.99	1.36	1.64	1.79	1.78	1.64	1.44	1.23	1.10	1.07	1.18	1.38	1.61	1.79	1.84	1.73	1.47	1.10	0.70	0.35	0.12	
22	月	0.04	0.14	0.40	0.76	1.15	1.49	1.71	1.78	1.70	1.53	1.32	1.14	1.05	1.09	1.24	1.47	1.69	1.83	1.81	1.63	1.31	0.92	0.55	0.25	冬至
23	火	0.08	0.08	0.25	0.55	0.93	1.30	1.58	1.73	1.73	1.61	1.42	1.22	1.08	1.04	1.12	1.31	1.54	1.73	1.80	1.72	1.48	1.14	0.77	0.44	
24	水	0.20	0.11	0.18	0.40	0.73	1.10	1.42	1.63	1.71	1.66	1.51	1.32	1.14	1.03	1.04	1.16	1.36	1.57	1.70	1.72	1.59	1.33	1.01	0.68	
25	木	0.40	0.23	0.20	0.33	0.58	0.91	1.24	1.50	1.66	1.68	1.59	1.42	1.23	1.07	1.00	1.04	1.17	1.35	1.52	1.62	1.60	1.46	1.22	0.93	
26	金	0.64	0.43	0.32	0.35	0.52	0.77	1.07	1.35	1.56	1.66	1.64	1.51	1.33	1.15	1.01	0.96	1.01	1.13	1.28	1.42	1.49	1.48	1.35	1.15	
27	土	0.91	0.69	0.54	0.48	0.55	0.71	0.95	1.21	1.44	1.60	1.65	1.59	1.44	1.26	1.08	0.95	0.90	0.92	1.02	1.15	1.28	1.37	1.38	1.30	
28	日	1.15	0.97	0.81	0.71	0.69	0.75	0.90	1.10	1.32	1.51	1.62	1.64	1.55	1.38	1.19	1.01	0.86	0.78	0.78	0.85	0.98	1.14	1.27	1.33	上弦
29	月	1.31	1.22	1.11	1.00	0.92	0.89	0.93	1.05	1.21	1.40	1.56	1.64	1.62	1.52	1.34	1.14	0.93	0.74	0.61	0.57	0.64	0.81	1.01	1.20	
30	火	1.33	1.37	1.35	1.29	1.20	1.12	1.07	1.08	1.15	1.29	1.46	1.59	1.66	1.63	1.51	1.32	1.08	0.82	0.57	0.40	0.35	0.45	0.65	0.91	
31	水	1.17	1.36	1.48	1.52	1.49	1.40	1.30	1.21	1.18	1.24	1.36	1.50	1.63	1.68	1.65	1.52	1.30	1.01	0.68	0.38	0.19	0.15	0.28	0.54	

令和7年12月 2025 December

推算値 A.P. m

日	曜	満潮				干潮				記事
		時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	
1	月	1:31	1.49	13:35	1.74	7:28	0.84	20:26	0.46	
2	火	2:46	1.65	14:13	1.81	8:27	0.91	21:07	0.21	
3	水	3:47	1.80	14:52	1.88	9:18	0.98	21:49	0.00	
4	木	4:42	1.90	15:30	1.94	10:06	1.06	22:32	-0.14	
5	金	5:32	1.95	16:10	1.99	10:52	1.12	23:17	-0.20	望
6	土	6:20	1.94	16:49	2.00	11:35	1.16	*:*	*	
7	日	7:06	1.88	17:28	1.96	0:03	-0.18	12:18	1.18	大雪
8	月	7:51	1.79	18:09	1.88	0:49	-0.09	13:00	1.18	
9	火	8:35	1.70	18:52	1.75	1:35	0.06	13:44	1.16	
10	水	9:18	1.62	19:42	1.59	2:20	0.24	14:34	1.14	
11	木	10:00	1.58	20:53	1.42	3:05	0.44	15:40	1.10	
12	金	10:42	1.56	22:39	1.30	3:53	0.63	17:17	1.02	下弦
13	土	11:25	1.56	*:*	*	4:52	0.81	18:50	0.87	
14	日	0:38	1.28	12:10	1.58	6:04	0.95	19:47	0.70	
15	月	2:19	1.37	12:58	1.60	7:15	1.04	20:30	0.53	
16	火	3:25	1.50	13:46	1.64	8:16	1.09	21:06	0.38	
17	水	4:11	1.62	14:29	1.68	9:07	1.10	21:41	0.26	
18	木	4:49	1.72	15:09	1.73	9:51	1.11	22:15	0.17	
19	金	5:22	1.78	15:44	1.78	10:31	1.10	22:49	0.10	
20	土	5:54	1.80	16:18	1.82	11:07	1.09	23:23	0.06	朔
21	日	6:25	1.80	16:51	1.84	11:41	1.07	23:57	0.04	
22	月	6:57	1.78	17:24	1.84	12:15	1.05	*:*	*	冬至
23	火	7:30	1.75	17:58	1.80	0:31	0.06	12:50	1.03	
24	水	8:04	1.72	18:36	1.73	1:05	0.11	13:27	1.02	
25	木	8:40	1.69	19:21	1.62	1:40	0.19	14:10	1.00	
26	金	9:18	1.67	20:19	1.50	2:17	0.32	15:01	0.96	
27	土	9:56	1.65	21:38	1.39	2:57	0.48	16:10	0.90	
28	日	10:37	1.64	23:15	1.33	3:46	0.68	17:35	0.77	上弦
29	月	11:21	1.65	*:*	*	4:54	0.89	18:51	0.57	
30	火	1:09	1.37	12:12	1.66	6:26	1.07	19:51	0.35	
31	水	3:01	1.52	13:10	1.68	7:51	1.18	20:43	0.14	

凡例

記事は国立天文台発行の「令和7年(2025)暦要項」による。

朔望：朔弦望

赤字：国民の祝日、日曜表

青字：二十四節気

黒字：雑節、その他