

ランナー向けプラン提供施設

☆ロッカー・シャワー施設

お台場海浜公園

- ・施設名：マリンハウス
- ・所在地：港区台場一丁目4番
- ・電話：03-5531-0852
- ・URL：https://www.tptc.co.jp/park/01_02/point#p-cont07
- ・利用時間：4月～9月 9:00～19:00
10月～3月 9:00～18:00



ヒルトン東京お台場

- ・施設名：「庵スパ TOKYO」
- ・所在地：港区台場一丁目9番1号
- ・電話：03-5500-5520
- ・URL：<https://hiltonodaiba.jp/facilities/spa>



江東区有明スポーツセンター

- ・施設名：有明スポーツセンター
- ・所在地：江東区有明二丁目3番5号
- ・電話：03-3528-0191
- ・URL：https://www.koto-hsc.or.jp/sports_center4/
- ・利用時間：プール 9:30～21:45(最終入場21:30)
※夏期(7月19日～8月31日)は9:00～21:45
トレーニング室 9:00～21:50(最終入場21:30)
休館日 毎月第2・4月曜日(祝・休日の場合は翌日)
年末年始(12月29日～翌年1月3日)
各年5～6月頃プールおよび温水シャワー利用不可期間あり



グランドニッコー東京 台場

- ・施設名：ランニングサポート施設「グランブルー」
- ・所在地：港区台場二丁目6番1号(アトリウム棟4F)
*ご来館の際は、アトリウム棟 3F
フィットネスクラブ Le CLUB受付にお越しください。
- ・電話：03-5500-6750
- ・URL：<https://www.tokyo.grandnikko.com/facilities/running/>
- ・営業時間：平日 団体利用のみ(ご予約制)／10:00～21:00(最終受付19:30)
土日祝 一般利用／9:00～17:00(最終受付15:30)



□日帰りプラン提供施設

ホテルトラスティ東京ベイサイド

- ・プラン名【デユース】シンプルスタイルプラン
- ・所在地 江東区有明三丁目1番15号
- ・電話 03-6700-0001
- ・URL <https://www.trusty.jp/tokyobayside/>



相鉄グランドフレッサ東京ベイ有明

- ・プラン名：デユース(日帰り)プラン
- ・所在地 江東区有明三丁目6番6号
- ・電話：03-6899-2030
- ・URL：<https://sotetsu-hotels.com/grand-fresa/ariake/>



“お台場ワイファイ”で検索

臨海副都心へお越しの際は「東京お台場 Free WiFi」をご利用ください！

- ・臨海副都心でご利用できる公衆無線 LAN サービス（フリー WiFi）です。
- ・キャリアフリーなので誰でも利用でき、登録手続きも簡単。
- ・接続無料ですので、安心してインターネットをご利用できます。