



平成23年5月16日
港 湾 局

お台場にランニングコースが誕生！

この度、お台場海浜公園をスタート・ゴールとするランニングコースが誕生します。ランニングコースは、一般社団法人ランガールの協力により、3つのコースを設定し、コース上に距離標も設置します。

お台場地区のホテルと連携し、ホテル内のスポーツ施設、スパ施設でランナーの受け入れが開始されます。

また、ランニングコースのオープン日には、東京マラソン財団オフィシャルイベントが開催されます。

臨海副都心で、船が往き交う海、豊かな緑、対岸に見える東京港、レインボーブリッジなど様々な景色を楽しみながら、潮風を感じてランニングをしませんか。



1 ランニングコースの概要

- ①5km コース
- ②7km コース
- ③直線300m コース

※路面に距離標（1km毎）を設置

※コースマップは、港湾局ホームページ（[東京都港湾局](#) [東京港ホームページ](#)）からダウンロードできます。

☆☆☆コースの特徴☆☆☆

- ◆信号がなく、比較的平坦で、走りやすい
- ◆海や緑、おしゃれな街並みをバックに、気持ちよく走れる
- ◆水のみ場や自動販売機、売店、トイレがコース沿いに充実
- ◆ランニング後に、臨海副都心のカフェやショッピングが楽しめる
- ◆シャワーやロッカーを完備したランナー受け入れ施設がオープン



2 コース利用開始日

平成23年5月22日（日）

※利用開始日までに距離標を設置します。

※利用開始日に、東京マラソン財団オフィシャルイベントが開催されます。



☆お台場ランニングコースは、一般社団法人ランガールの協力により設定しました。☆



2011年
東京港
開港70周年

〔お問い合わせ先〕

港湾局臨海開発部開発企画課

電話 03-5320-5566

「10年後の東京」への実行プログラム2011事業

本件は、「10年後の東京」への実行プログラム2011において、以下の目標・施策に指定し、重点的に実施している事業です。

目標8 「スポーツを通じて次代を担う子どもたちに夢を与える」

施策25 「誰もが気軽に楽しめる生涯を通じたスポーツの振興」